

# 《這樣想，沒道理！》

## 图书基本信息

书名：《這樣想，沒道理！》

13位ISBN编号：9789573256922

10位ISBN编号：9573256924

出版社：遠流出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《這樣想，沒道理！》

## 內容概要

為什麼按部就班的人生，到頭來仍達不到原先設想的目標？即使達到了大多數人期望的目標，為什麼還是覺得不快樂？也許正有些表面上看不出來的原因，默默影響著我們所有言行舉止，掌控著我們生活的各種抉擇。在本書中，作者試圖讓這些隱身的影響力——幕後推手——現形。像是具有保護功能的害怕情緒，可能會讓我們把逃避當成動力，而無法追求真心想要的東西；唯有認清害怕對於解決問題沒有幫助，才能擺脫恐懼的控制。另外一些主導我們人生劇目的相信系統，包括對生命態度、自我價值與人際關係的信念，表面上看來很有智慧，其實是思想行為慣性的來源。

# 《這樣想，沒道理！》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)