

# 《會幸福的女人》

## 图书基本信息

书名：《會幸福的女人》

13位ISBN编号：9789866972867

10位ISBN编号：9866972860

出版时间：2010-4

出版社：大拓文化事業有限公司

作者：謝婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《會幸福的女人》

## 前言

前言：寫給女人 愛情是女人的生命，親情是女人的天性，現代人往往因為生活的壓力，而忘記去經營與珍惜手中所掌握的幸福，因而失去這寶貴的愛的財富。人生旅途上出現許多風景，時而陽光普照，時而雷電交加，甚至在抉擇的交叉口開始躊躇；時間一刻刻地消逝，這條路一定會走到終點，但這過程中必定出現很多錯失，有時因固執地堅持不該堅持的，有時因輕易放棄了不該放棄的，因而在現實生活中產生大量的煩惱。當妳用審視的眼光看待煩惱時，會不經意地發現，其實束縛住自己心情，令自己痛苦難堪的不是別人，正是自己。人生最可珍貴的不是得不到和已失去，而是現在所擁有的。不懂得珍惜眼前的幸福，才是最可惜的。因為擁有的總會失去，與其因失去而懊悔，不若學習珍惜擁有。在現實生活中，人們的煩惱大多數是自找的。當妳用審視的眼光看待煩惱時，會不經意地發現，其實束縛住自己心情，令自己痛苦難堪的不是別人，正是自己。每天都有許多困惑不安的女人，魚貫進出心理治療師的診療室，因為他們根本拒絕接受人生的定律，妳不可以吃著碗裡，還望著盤子，魚與熊掌是無法兼得的，這是千古不變的至理名言。女人貪心地想要她所熱愛且富挑戰的工作，又想要陞官發財，加薪、名望、權勢，在心靈上想要幸福的婚姻，美滿的家庭以及體貼善解人意的另一半，但她不可能全都兼得。聰明女人的心理是，清楚追尋的目標，決定優先的順序，然後誠實面對抉擇的結果，弄清楚哪個目標才是所期望的，就是因為自己心中的枷鎖，我們凡事都要考慮別人怎麼想，別人的想法深深套在自己的心頭，從而束縛了自己的手腳，使自己停滯不前。因為自己心中的枷鎖，我們獨特的創意被自己抹殺，認為自己無法成功，告訴自己難以成為配偶心目中理解的另一半，無法成為孩子心目中理想的父母、父母心目中理想的孩子，然後，開始向環境低頭，甚至於開始認命、怨天尤人。在人生的海洋中，我們就猶如一隻游動的魚，本來可以自由自在地游動，尋找食物，欣賞海底世界的景致，享受生命的豐富情趣。但突然有一天，我們遇到了珊瑚礁，然後自己就不願再動彈，並且吶喊著說自己陷入絕境。這想想不是很可笑嗎？自己給自己營造了心靈監獄，然後鑽進去，坐以待斃。永遠看清，幸福就在妳的手邊，對關愛妳的人，不要視而不見，及時伸手抓住，才不會讓幸福從妳身邊飛走，別忘記通往別人心靈的那把鑰匙，先打開自己，才能打開別人，讓幸福為你而開門。

# 《會幸福的女人》

## 內容概要

# 《會幸福的女人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)