

《你的習慣可以再好一點》

图书基本信息

书名：《你的習慣可以再好一點》

13位ISBN编号：9789866906350

10位ISBN编号：9866906353

出版时间：2008-7

出版社：讀品文化事業有限公司

作者：郭紅梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《你的習慣可以再好一點》

內容概要

"

有人說，人最難戰勝的是自己。這話的含義是說，一個人成功的最大障礙不是來自於外界，而是自身。除了力所不能及的事情做不好之外，自身能做的事不做或做不好，那就是自身的問題，是自制力的問題。

改變消極看法，愉快地接納自己？

有一則英國寓言說：

有一天，一個國王獨自到花園裡散步，使他萬分詫異的是，花園裡所有的花草樹木都枯萎了，園中一片荒涼。後來國王瞭解到，橡樹由於沒有松樹那麼高大挺拔，因此輕生厭世死了；松樹又因自己不能像葡萄那樣結許多果子，也死了；葡萄哀歎自己終日匍匐在架上，不能直立，不能像桃樹那樣開出美麗可愛的花朵，於是也死了；牽牛花也病倒了，因為它歎息自己沒有紫丁香那樣芬芳；其餘的植物也都垂頭喪氣，沒精打采。只有頂細小的心安草在茂盛地生長。？

國王問道：「小小的心安草啊，別的植物全都枯萎了，為什麼你這小草這麼勇敢樂觀、毫不沮喪呢？」？

小草回答說：「國王啊，我一點也不灰心失望，因為我知道，如果國王您想要一棵橡樹，或者一棵松樹、一叢葡萄、一株桃樹、一株牽牛花、一棵紫丁香等等，您就會叫園丁把它們種上，而我知道您希望於我的就是要我安心做小小的心安草。」"

《你的習慣可以再好一點》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com