

《把煩惱丟遠一點》

图书基本信息

书名：《把煩惱丟遠一點》

13位ISBN编号：9789866928420

10位ISBN编号：986692842X

出版时间：2009/06/01

出版社：曼尼文化事業有限公司

作者：旅怡玲

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把煩惱丟遠一點》

內容概要

有一句話說：「進門前，請脫下煩惱；回家時，帶快樂回來。」每天記得讓自己變成一個快樂、不起煩惱的人。證嚴法師說：「智慧不起煩惱。」煩惱人人有，各式各樣不同。聰明人知道怎麼用智慧來止息煩惱、怎麼把快樂帶著走。而那些終日為煩惱所苦的人，心裡裝不下陽光，總是用悲觀的心態看世界，當然都是看到事情的黑暗面，快樂自然離他越來越遠。你要選擇當一個快樂的聰明人，還是一個庸人自擾的煩惱眾生呢？

本書的每一則故事與智慧箴言，都有如一道道清泉，涓滴注入你的心靈，淨化你的思維，更有如一道道的陽光照亮你的心扉，讓你困頓的心，茅塞頓開、豁然開朗；讓你將煩惱丟得遠遠的，即使煩惱常不請自來，你也能讓它自然的來來去去，心情不受影響，享受快樂人生。

《把煩惱丟遠一點》

作者簡介

施怡玲

一個對人、對生活、對任何事物，都保持高度好奇心與觀察力的時代新女性，在不斷的觀察事物中，發現人性與人世間的美好；對於事物的變遷，總是抱持正面的思維，並且細心體會其中所隱含的人生智慧與真諦，主張人要活出自己的價值來，才不枉費來人生走一遭。平日熱愛觀察、熱愛寫作。著有《把煩惱丟遠一點》等。

《把煩惱丟遠一點》

編輯推薦

本書特色 一本教人怎麼當一個快樂，不起煩惱的智慧書。在不景氣時代、在充滿壓力、憂鬱時代，可以放鬆人心。

《把煩惱丟遠一點》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com