

# 《30天全新做自己》

## 图书基本信息

书名：《30天全新做自己》

13位ISBN编号：9789866141188

10位ISBN编号：9866141187

出版社：好的文化出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《30天全新做自己》

## 內容概要

30天圓夢計劃讓你用創意思維改變一生，你準備好迎接全新的自己了嗎？現代人被太多的壓力與煩惱所包圍，往往忘了自己的真實樣貌。其實生命中有太多值得去做的事，我們應該重新找出自己的方向，從生活中學習成長。本書收錄30個激勵心法，只要每天按部就班的實踐，你將迎接一個嶄新的自己，不但壓力與煩惱減少了，還能獲得生活的喜悅和享受人生的樂趣。本書特色 給自己一個月時間，好好全新做自己。只要有信心和恆心，每天利用幾分鐘的時間，就能徹底改變自己的一生。相信自己一定做得到，就從現在開始。

# 《30天全新做自己》

## 作者簡介

林慶昭 林慶昭從記者、主編、總編輯到獲獎無數的暢銷書作家，已經有成千上萬的人看過林慶昭的書，並從中找到了生命裡真實的感動與簡單的快樂。著作《別再為小事生氣》、《脾氣沒了，福氣來了123》、《不想操到死》、《不想衰到下輩子》、《轉念：心情圖文書》、《真愛：心情圖文書》、《堅持到底》、《放愛一條生路》、《好朋友好真心》、《好樂活好自在》、《把心放下就是天堂》、《放手的幸福12》、《愈放下，愈自在》、《吃苦太落伍》、《其實，沒有那麼糟》等一百多本暢銷好書。

# 《30天全新做自己》

## 編輯推薦

給自己一個月時間，好好全新做自己。只要有信心和恆心，每天利用幾分鐘的時間，就能徹底改變自己的一生。相信自己一定做得到，就從現在開始。

作者簡介  
林慶昭 從記者、主編、總編輯到獲獎無數的暢銷書作家，已經有成千上萬的人看過林慶昭的書，並從中找到了生命裡真實的感動與簡單的快樂。著作 《別再為小事生氣》、《脾氣沒了，福氣來了123》、《不想操到死》、《不想衰到下輩子》、《轉念：心情圖文書》、《真愛：心情圖文書》、《堅持到底》、《放愛一條生路》、《好朋友好真心》、《好樂活好自在》、《把心放下就是天堂》、《放手的幸福12》、《愈放下，愈自在》、《吃苦太落伍》、《其實，沒有那麼糟》等一百多本暢銷好書。

# 《30天全新做自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)