

《"改变,做对的事"》

图书基本信息

书名：《"改变,做对的事"》

13位ISBN编号：9789867651778

10位ISBN编号：9867651774

出版社：联经出版社

作者：安凯莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《"改变,做对的事"》

内容概要

卡內基曾說：「人陷在困境時，適應環境的能力比在順境時更驚人……」你的思路，決定你未來的出路！超越別人之前，要先超越自己！一成不變，你的人生就不會有大轉變。該怎麼讓自己有個新生活、新人生，記得先檢視自己的壓力來源，壓力通常是促使自己前進的催化劑，反之，如果壓力阻礙了你前進，那就是該改變態度的時候了。改變不難，難的是我們一開始就先自我否定，先給了自己一個預先設下的陷阱，因為我們害怕批評、擔心受騙、認為自己沒能力……本書教你27種如何改變消極想法，將阻力變成助力的訣竅。記住！如果能夠把挫折當成跳高的基石，我們就不會被挫折所束縛，可以飛得更高、跳得更遠。別忘了，即使是小小的想法，也足以改變命運。生活中的阻力，不是阻擋我們前進的荊棘，思路轉個彎，弱勢就能變成優勢，逆境也能變成順境。

《"改变,做对的事"》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com