

《原來人生可以不只這樣》

图书基本信息

书名：《原來人生可以不只這樣》

13位ISBN编号：9789861333588

10位ISBN编号：9861333584

出版时间：2011-2-24

出版社：圓神出版社有限公司

作者：邢憲生

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《原來人生可以不只這樣》

內容概要

你找到這一生最想要的自己了嗎？

想到這個問題，就來試試生命的陀飛輪法則吧！

也許終其一生，你都在找尋自己的定位，

卻不知道，尋找自己不需要重大改變，只要懂得微調與選擇。

輕轉你的陀飛輪，校準失序的人生，你會發現，原來人生可以不只這樣！

你是否已在人生中迷失自我，丟失了熱情與夢想，卻又不知何去何從？

一場告別式，讓5個畢業20年的同學重新聚首。過世同學的遺言中，留下一個令人不解的線索：陀飛輪，於是，他們展開一場揭密的心靈之旅。

「陀飛輪」本是用於名表中精雕細琢的構造，調節因重力所造成的失速，調整運行中產生的微小偏差，讓手表走得更精準！其實，「陀飛輪」可巧妙應用在日常人生，每個人生命中都有許多元素如齒輪互為運轉，一個小偏差就會讓生命失速，學會驅動你生命中的期待、記憶與經驗，才能正確微調人生方向，讓你的心重獲選擇的自由、快樂。

轉動自己的陀飛輪，校準你失序已久的人生。你會發現，原來人生可以不只這樣！

《原來人生可以不只這樣》

作者簡介

精密型思考達人 邢憲生

智榮基金會標竿學院的常駐資深顧問，也是著名的企業人才激勵講師，與日本知名管理名師船川淳志、槓桿學習術的本田直之等思考達人，同為美國第一EMBA雷鳥國際管理學院的畢業生。主要講授各種領導、激勵、管理、團隊合作等成長課程。

在美國佛羅里達大學的拿下工程、電機雙碩士後，卻決定重新校準人生，在已婚並養育兩子女的情況下，仍賣房舉家從西岸搬遷至東岸，攻讀並獲得普度大學博士學位。在一連串的轉折與省思之後，毅然轉讀行銷管理，並一舉從全球國際管理排名第一的EMBA——雷鳥管理學院輝煌畢業。歷經哈佛企管、台積電、南亞科技、美商Cypress Semiconductor等跨國公司的管理職務，現於施振榮創立的標竿學院中擔任專任激勵型講師，推廣管理及思考心法，不遺餘力。陀飛輪專頁：www.tourbillionlife.com

《原來人生可以不只這樣》

書籍目錄

推薦序 你找到這一生最想要的自己了嗎？施振榮（宏 集團創辦人/智融集團董事長）

作者序 你願意犧牲什麼，換取明天隨心所欲的自由？

01.離別

如果有想要做的事，別等待，少猶豫。

02.困境

當我們處於無法掌控的情境時，困境就產生了；

當我們企圖去控制無法掌控的情境時，挫折就產生了。

03.令人雀躍的重逢

重逢的迷人之處，在於可以填補分離後的空白。

04.不一樣的黃魚故事

故事迷人的地方，在於他反映出現實生活中的真相，但又虛幻的讓人逃避現實中的傷害。

05.需要取捨的饗宴

物質上的饗宴可以滿足口腹，精神上的饗宴可以撫平心。面對饗宴，如何取捨，就變成一門必須正視的學問。

06.自由，沒有標準答案

對事情的詮釋，或多或少反應提出者的心態、需求和信念。

07.過去，是選擇累積出來的

過度看重過去，容易看不見前景；忽略過去，容易沒有根基。

08.自由與否，是選擇的標準

太多決定，對行事者的自由而言，簡直是塗了糖衣的毒藥，其下場都不言而喻，端看我們是否願意面對。

09.失蹤

自願式的失蹤，有時是逃避現實，或是企圖重新獲得希望與自由的消極作法。

10.為什麼我們總是感到不公平？

不公平的想法，是個人自由的殺手。

11.嘗試

嘗試是令人畏懼的，它讓我們走出舒適的狀態面對未知；

嘗試也是令人著迷的，它讓我們擁抱全新的未來。

12.驅動人改變未來的動機是什麼？

驅動著我們的，通常是經驗、記憶和期望。

13.修正生命架構的陀飛輪法則

「陀飛輪」存在的目的，在手表中是修正因重力帶來的時差；

在生命中，則是修正因不當行動所帶來的限制。

14.取捨

許多人在面臨重大決定時，往往故意延遲行動，只因為做了決定之後，就會喪失原有的選擇權力，同時又必須擔負決定所帶來的後果。如何取捨，就在心念流轉之間。

15.人生的未知

意外不可預知，我們是否曾問過自己，若生命忽然終止，有沒有什麼該做而未做的遺憾？

16.傳承

若能藉由傳承，影響到周遭他人那麼我們生命的自由就可以超越個人的極限，雖死猶生。

17.分享

分享是激勵人們參與行動的有效方法，甚至可以說，分享，有一種推動力！

18.最後旅程

人生旅程如同搭列車，雖然無法選擇列車，卻能控制路線。

19.自信

自信和自尊是存活的基本條件，除了證明成功，同時也賦予面對新挑戰的勇氣。

20.關係

《原來人生可以不只這樣》

每個人都會想盡辦法和各種人事物建立關係，並與其互動找出個人的價值與意義。

21.遺願

生命的意義，不是決定在結束時，而是在中間過程。

22.實現

《原來人生可以不只這樣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com