

《放下，也是一種智慧》

图书基本信息

书名：《放下，也是一種智慧》

13位ISBN编号：9789576856488

10位ISBN编号：9576856485

出版社：豐閣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《放下，也是一種智慧》

前言

去年夏天，我住的那個社區裡舉辦了個保健講座，主講的是一位中醫研究院的老專家，我對那些食補藥補的養生之道不感興趣，唯獨老專家提出的一個「亞健康」觀點吸引了我，他說都市人有四個不會：一是不會出汗；二是不會打噴嚏；三是不會放屁；四是不會流淚。前三個不會，無非是說都市人的生活方式導致了人的生理系統失衡，使人們處於一種「亞健康」狀態，但對第四個不會我百思不解，講座結束後我向老專家請教，老專家只說了一句話：都市人不懂得釋放感情，當時我卻有被當頭棒喝的感覺。 流淚，或由喜或由悲而產生，味道也不同。

《放下，也是一種智慧》

內容概要

有一次，古埃及國王胡夫舉行盛大的國宴，廚工們忙得團團轉。一名小廚工不慎將剛煉好的一盆羊油打翻在灶邊，嚇得他急急忙忙用手把混有羊油的碳灰一把一把地捧起來扔到外邊去。『扔』完後趕緊洗手，手上竟出現滑溜溜、粘糊糊的東西，而且洗後的手特別乾淨。小廚工發現這個秘密後，便悄悄地把扔掉的羊油碳灰撿回來，供大家使用，結果每個廚工都洗得又白又淨。後來，國王胡夫發現廚工們的手和臉潔白乾淨，沒有了以往的油垢，便盤問起來。小廚工如實道出了原委。國王胡夫試後讚不絕口。很快，這個發現便在埃及全國推廣開來，並傳到了希臘的羅馬。在這個發現的基礎上，人們研製出了流行世界的「肥皂」。人們總是在成功或失敗以後才會想起自己為之所付出的。時常感嘆、惋惜而在奔向某個目標時總是緊盯著結果，而無視過程中的美麗，人生的每一分鐘都精彩，何必等到回憶時才發現呢？

《放下，也是一種智慧》

書籍目錄

前言第一章 放開胸懷無論什麼事情發生不要固守自己那片狹小的天地，伸開你的雙手，擁抱陽光裡的春風吧！在別人的位置上第一個果子享受過程天堂的測驗還給大自然歪打正著黑色的筆無人關心的土撥鼠把怨恨寫在沙上新年的願望再撥一次有黑點的白紙對幸福的理解我很重要一隻小老鼠就足夠了夏天美好的禮物「精神」的信心改變現在愚蠢的驢子忠言逆耳珍珠港的炸彈王者之心哀嘆是個壞習慣第二章 心靈之約生活本身是真誠的，所以我們應用一顆真誠的心來認真地對待它選擇與決定的權利屬於自己瑪莉的蝴蝶結令人厭煩的事「你的妻子」做自己的本色新的玉米種子簡單才是美爬行上班的小學校長河邊的蘋果「鮮花」清潔工安慰自己與人共用被遺忘的愛心靈測試心中的陽光先爬出來的小龜盲人帶路依舊是二十美元泥濘留痕傾聽也是一種動聽的語言螞蟻的救助快樂的樵夫梔子花的心情謝謝你的沈默自然的裝飾蘇格拉底的蘋果事實如山第三章 名人細事大人物也許會比普通人多一點不平凡之處，我們醉心於它們的說服力和影響的同時，不要忘了他們也只是人而已雷根當助手母親的作用甘地的鞋離出口最近的畫蓋茲的工作把敵人變成朋友吃一對鯨魚斯隆與杜拉克胸懷守口如瓶好太太對自己的過失負責一件舊大衣的印象鏡片中磨出的人生善良的回報最好的選擇不可猶豫例外鞋帶把憤怒寫在紙上不添任何傢俱第四章 柳暗花明錯的和對的往往只有一步之遙，再堅持一秒也許就是勝利做事的目的照顧顧客的情緒讚美也需「畫龍點睛」女職員的手帕你想要的別人那也有遊戲挫折司徒炎恩的第一樁生意兩輛中巴一個還是兩個風雨無阻存錢去勝利伊始雞尾酒特別的減肥俱樂部策略劣與不劣全在心中馴烈馬認準一把椅子天性使然明白者無需申辯似水年華別被自己的眼睛欺騙只留一幅把缺點化為發展自己的機會夾到碗裡就是菜辛蒂的信念報童的行銷心理喝下洗手水依賴自己的頭腦人生的支點冰塊生機人際關係中的「五不」原則金錢法則起伏人生知「錯」不改父與子隨便把最胖的丟出去功到自然成先救誰生存的理由「高智商」的笨蛋渡河將軍和驢子只付一美元別人的評論是別人的爸爸的電報新電池和舊電池.....

《放下，也是一種智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com