

《好心態，好自在》

图书基本信息

书名：《好心態，好自在》

13位ISBN编号：9789866846540

10位ISBN编号：9866846547

出版社：大都會

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好心態，好自在》

內容概要

人們都免不了煩惱、傷心、痛苦和失落，也沒有誰的一生總是平平順順地過。你總是過分堅持，導致理想背道而馳？還是過於消極，缺乏目標度日如年的活著，沒有事情能如你所願？愈單純愈幸福，愈積極愈不怕苦！生活就是在平凡中遇見美好的真諦，在奮鬥中發現生命可貴的意義。一起擺脫不順遂的日子吧！認清本性、轉換心態、積極生活，改變的一念間，便能獲得大體悟、大智慧，過著眾人稱羨、悠遊自在的美滿生活，何樂而不為。放下執著，你就可以天天都過好日子！

《好心態，好自在》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com