

《身體不會說謊》

图书基本信息

书名：《身體不會說謊》

13位ISBN编号：9789861854090

10位ISBN编号：9861854096

出版社：英屬維京群島商高寶國際

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《身體不會說謊》

內容概要

言語可以隱藏，肢體卻不會說謊。根據研究發現，有高達93%的人際溝通上，並不使用語言。真正影響人們的個別訊號，是非口語溝通，也就是所謂的肢體語言，估計有1,000種不同的非口語因素構成我們在互動時所發出的訊息。一旦明白隱藏在特定手勢、臉部線索、姿勢與肢體動作背後的意義，就如擁有第六感能力，足以改變你的人生，能以拯救你的職業生涯、解決紛爭。從本書中，可以學習如何控制自己的祕密訊號、取得信任（與發覺不值得信賴的人）、成功面試、用正確的方法握手、製造令人讚嘆的第一印象、即使你不覺得有自信也能散發出自信、認清某人是否說謊、了解男女之間的「不同調」、看一個人的臉就明白他內心的情緒等等。作者雷曼深具洞察力，她利用動人的故事，分析構成肢體語言的要素：臉部和身體的語言，空間和碰觸的語言，以及人聲的語言。

舉例來說：光是眉毛所傳達的訊號就可以分為許多種。通常人們挑眉代表是認同；但是抬眉卻是代表著驚訝或是嚇到；而揚眉則是表示對某件事情感到懷疑；而皺眉這個訊號可能顯示立即性的焦慮、恐懼、憤怒，或是這些情緒的組合。又好比抬起下巴和收下巴，前者傳達的是自信，也有居於優勢之意；後者的感覺則是較為哀傷或是懇求，但是如果有人收下巴，眯著眼，挺起胸膛，它可能是生氣的跡象，像是準備向前衝的公牛。本書如實地告訴我們人們每個肢體所傳達出的訊息，並搭配許多大家耳熟能詳的政治人物或是明星的圖片，讓我們清楚知道用對肢體語言所產生的影響是非常大的。誠如作者所指出，每個人每天都會遇到不同的人們、經歷不同的場合，也期待自己時時刻刻都是受人重視的。尤其是在特別的節日或是會議時，總是希望自己永遠是最「行」的那一個，而不是「不行」的那個。本書要教你的就是掌握那1 / 10秒的優勢，讓你成為天生的贏家。

《身體不會說謊》

作者簡介

彤雅·雷曼 Tonya Reiman 肢體語言專家，身兼勵志演說家、顧問與企業訓練師數職。她每週固定上福斯新聞頻道《歐萊利的事實》，同時會在《接近好萊塢》(Access Hollywood)、《號外》(Extra)、《每一個人的早晨》(Your Morning)、《快速賺錢》(Fast Money)、《清新的早晨》(New Morning)等電視節目中出現。此外，她也上ESPN的廣播節目，同時替《紐約時報》、《華爾街日報》、《柯夢波丹》、《時代》雜誌、《正向思考》、《紐約新聞報》(New York Newsday)等書報雜誌撰稿。她和先生住在紐約長島，育有三個子女。夏荷立 淡江大學英文系畢業，美國威斯康辛大學麥迪遜分校新聞大傳所碩士。曾任《皇冠雜誌》採訪編輯、《貿易雜誌》執行編輯與先覺出版社主編，現專職翻譯與英語教學。譯有《給予的力量》、《我的愛情是一卷自製混音帶》、《川普策略》、《別跟他們說再見》、《公司的歷史》、《人人都要學的CEO說話技巧》、《智賣智誇》等書。嗜讀推理小說，喜歡一個人看電影。

《身體不會說謊》

書籍目錄

第一章 身體語言背後的力量 第二章 臉部的語言 第三章 肢體的語言 第四章 空間與碰觸的語言 第五章 聲音的語言 第六章 掌握第一印象 第七章 解讀別人的祕密訊號 第八章 善用你的祕密訊號 第九章 成為溝通大師：雷蒙的關係建立法

《身體不會說謊》

媒体关注与评论

「作者在影響力上著墨甚多，我誠摯推薦給你的下一個會議、小組或是課程，相信你們也會跟我一樣，被她的獨到見解迷住。」 - 心理諮商師Kevin Hogan 「唐野的演講，讓我和同仁得到很多寶貴的知識，我衷心推薦給你們。」 - 紐約讀者Betty Kauffman 「妳是我的靈感，也是我見過最積極樂觀的人！」 - 紐約讀者Gina D'Amaro 「本書完整地解讀肢體語言所傳達出來的信號，也指出男性、女性在言談背後所傳達的意義，讓我在溝通上無往不利

《身體不會說謊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com