

# 《嶄新的理所當然》

## 图书基本信息

书名：《嶄新的理所當然》

13位ISBN编号：9789861208848

10位ISBN编号：9861208844

出版时间：2011-7-14

出版社：麥田出版

作者：松浦彌太郎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《嶄新的理所當然》

## 內容概要

「嶄新的理所當然」是新的夢想，使今日的我們幸福的寶石

作家、書商、總編輯、攝影家多才多藝的松浦彌太郎

「日復一日什麼都不思考、不去想，只是一味重複做著別人決定好的事，或者不得不去做的事，我想沒有比這更無聊、更累人的生活了。所以，我希望和昨日的自己比起來，今天的自己能多少有所不同。」

本書介紹的祕訣，便是如何發現，用心創造，以及意識到新價值觀念，也就是發現「嶄新理所當然」的方法。

在每天的工作和生活中，充滿了大大小小「理所當然應該這麼做」的事。去思考那些「理所當然」是什麼，也就是對自己工作上和生活上的心境和行事方法抱持關心。當各種新觀念便一個一個湧現時，對任何事自然能抱持高度興趣，投入愛情打理，並以勇氣實踐。

為了與他人從容相對，在自己心中準備一張小桌子；

相信自己的答案很重要，但那並不是唯一的答案；

不一味地向外尋求，如此一來你便自由了；

笨拙一點也沒關係，執著可以成就一個人的個性.....

要發現新的「理所當然」，誰都辦得到的。如果有機會與大家分享彼此發現的「理所當然」，那生活該會有多幸福啊。

# 《嶄新的理所當然》

精彩短評

1、读后感简单一句话：观察，发现本质，做出不违心的选择。刷新自己的期待。最近是遇到难题了，日复一日的重复，做别人决定好的事，或者不得不做的事。主动权的丧失，是件很痛苦的事。首先不是每个人，都是做那些不重复的事。还有这意味着，需要尽量少犯错误，思虑需要周全。如何减少错误，就是不同里，找出相同的那些理。即本质。本书分为三部分，引言定义了“崭新”和如何去发现理所当然。中间是各种松浦先生的各种生活和工作的诀窍。后面是解读理所当然的本质。最后是为为什么要拥有崭新的理所当然，如何运用于工作和生活。书中分享的是，作者和社会的分享的那一部分。即他所发现，用心创造，意识到的一种新意。换句话说就是他理解到的生活和工作的本质。价值观，若与鲜度，温情，柔软度有关，是充满美得，也是终极目标。先是鲜度，然后是温情，最后是柔软度。新鲜带来刺激，温情带来守护，柔软度带来长久。未来的困惑和好奇是永动机的动力。要做到平实简单中有新意。是需要有勇气的坚持不懈的实践。“理所当然”，其本质不是规定，是自己的期待。新的期待，给自己理念，然后刷新行为。首先如何发现理所当然？各种各样的事，组成了我们的生活和工作。做事的想法，做法，规则形成了理。有的是自己的理所当然，有的是别人的理所当然。不同的人给予不同的可能性。最能观察的就是自己了。自己观察自己再仔细，多少是有偏差的。从别人的眼睛，看自己，也是一种观察方法。从自己里面看外面。外界存在很多的理。区分一下，有些是过时的理，有些是古老的，有些是自己喜欢的，有些是自己不喜欢的，有些是最近的。接着会有自己判断，该是如此做，这样不错，其中最重要的是有勇气去实践，带来改变。前不久，我的生活理念是，工作为了生活，生活为了爱。这里面，有着我的重心的改变。渐渐也成了一座孤岛。孤岛里就那些人事，支撑着我渡过了无数时间，有些寂寥，但也平静。说服着自己，磨去那些棱角，日渐normal。寻找normal的定义。只是步调越来越缓慢。活的和以前截然不同。最近读到松浦先生说的那句“工作和生活是为了与社会相连，在与人相互理解，分享的过程中，能收获莫大的幸福感”，我是惊讶的。诧异于“为了与社会相连”。仿佛遇到了新境界那与社会分享什么呢？读完后，对家人，对其他的人，对社会，分享的还是自己。自己的时间，自己的选择，自己的期待。

2、书分为三部分，引言定义了“崭新”和如何去发现理所当然。中间是各种松浦先生的各种生活和工作的诀窍。后面是解读理所当然的本质。书里介绍了如何去发现理所当然。还有一些理所当然的解读和刷新。让生活充满美感，从容。书中，最引起我思考的是本质二字。看见和看到是两回事。看到，需要观察。观察，是为了获取本质。那么为什么要获取本质？是为了更好地作出适合自己的判断。选择后进行实践，传达讯息。松浦先生与书中追求一种，与简单平实中充满新意的生活。新意与鲜度，温情，柔软度有关。所有的理所当然的终点，不是死的规定，是梦和希望。是不断变化中的保持本色。作者无论是身为“生活手帖”的总编辑，还是“Cow Books”经营者。对他来说，编书时的美食资讯，手工艺报道，旅行记事，以及Cow books里的商品采购，店内装潢，待客方式，到工作的想法，实践方式，手法，都是崭新的理所当然的提案。有如此的实践者的存在，也是美好的。书中，最诧异我的是一句话。“工作和生活是为了与社会相连，在与人相互理解，分享的过程中，能收获莫大的幸福感”，我是惊讶的。诧异于“为了与社会相连”。这刷新了，我的观点。前不久，我的生活理念是，工作为了生活，生活为了爱。这里面，有着我的重心的改变。渐渐也成了一座孤岛。孤岛里就那些人事，支撑着我渡过了无数时间，有些寂寥，平静得适合疗伤，自如的做一个散人。此刻突然地念头是为了不受伤，需要是和这个社会握手言和，不再害怕。是建立一种新的连接。这种连接是，自己的本身存在也是合理的。给自己一些期待。找到自己位置，做好自己，发挥自己的光和热，不留遗憾。发出讯息，还有接收讯息。记录，分享故事，做好自己。也许，做不好一个造梦者，但是可以做一个踏实的行者。

3、这是我读的第四本松浦的书了，第一本《100个基本》在年初写了分享，第二本《今天也要用心生活》谈生活，第三本《谢谢你》聊人际，而今天分享的第四本《崭新的理所当然》讲的就是态度了。在每天的工作和生活中，有很多大家觉得理所当然的想法，做法和规则等，但一件件去仔细审视之后你会发现这些并不是那么的理所当然，如果我们用放大镜去重新评估这些所谓理所当然的观念后发现有很多值得推敲的东西，这本书就是这样的推敲文集，如果你也采用这种态度，那么明天一定会比今天更美好。当然这种态度的改变也是需要自己拿出勇气来实践，否则就毫无意义了。约定对于约定的理所当然遵守，比如我在截至日期到达的最后时刻我提交了约稿，但光是这样还不够，约定是为了让人开心，能帮上对方的忙。如果从这样的角度来实践约定，就会把约定变得主动，不但会提前完成

## 《崭新的理所当然》

约定，而且是从对方角度思考认真完成了约定，只有这样才觉得是真正帮助到了别人。冲突在日常交往中由于意见相左而带来的冲突是不可避免的，而对于冲突处理的理所当然只是只要好好谈双方就能互相理解，而其实最后的结果是再多说也没用，反正都是重复同样的话，何况对方也听不进去。而其实可以在沟通时候如果加一条直视对方的眼睛发言，效果可能就变得奇妙了，直视产生敬意。渴望在这个物质巨大丰富的时代，好像没有什么东西能带给我们惊喜了，那些年幼时代所经历过的很多第一次的感动都找不回来了，得不到的是最好的，有些梦想就让他继续保持在渴望的状态吧，还未得到就好好守护这份渴望。麻烦麻烦这个词语正成为我们的口头禅，成为我们逃避的借口，做菜挺好但洗菜刷碗好麻烦，还是算了吧，旅游挺好但选酒店订行程好麻烦，还是算了吧。而其实这些麻烦的背后都隐藏着真正的乐趣，而当你理所当然的说出麻烦这个词语之后，丧失的不仅仅是乐趣，还有对自己的否定。麻烦这个词语也许应该从我们口中消失。握手网络的盛行，见面的机会变少了，即使见面了握手的机会也少了，因为手里都拿着手机。虽然对方可能满手是汗，满手是茧，可能柔软，可能强劲但那种肌肤的接触所带来切实的充实感却会留在心里，也许一个项目过去什么成果都没有，但握手的感受却常存。记得有一句话，恋爱中的人要时不时的拥抱一下，同理。礼物礼物理所当然的被认为只有在特定节日才可以送出，甚至变成一种负担，但事实上在日常生活中交换一些礼物更是一件很有趣和开心的事情。外出路上尝到一份小点心，想着送给他尝尝是不是更好，在礼物到达的过程中你一样会有期待和开心，礼物虽是送给对方，但也是送给自己的礼物。在此还是要感谢一下之前@大鱼给我邮寄的咖啡豆和手写感谢信。百度一下当遇到不懂的问题或者棘手的事情时，理所当然的反应是百度一下或者寻求场外支持。站在巨人的肩膀上或者需求协助，避免少走弯路是没有问题的，但需要在中间加一个思考的步骤，如果省掉这个步骤，遇到未知立刻就去外部寻求帮助，一旦养成这样的条件反射，心就会变得慌乱，增加这个步骤，尽管会花上一段时间，但应该会加深你的理解。结语以上只是一小部分的理所当然再思考，只要我们用显微镜再去认真的自我思考，一定会找到更多适合自己的真正的理所当然。不可否认这些新的理所当然的最终实践是需要巨大的意志力去抵抗那些习惯势力，那就记住最后这句话吧：“如果是我面对这条路和那条路两个选项，我会选辛苦的那条路走。”，如果一开始自己认真的程度就打了折扣，那么离失败就不远了。共勉。

## 章节试读

### 1、《崭新的理所当然》的笔记-第136页

有时克制太爱说话的自己，保持沉默，但有时候就让自己畅所欲言，助人一臂之力吧。  
有时应该劝阻太急性子的自己，学习等待和忍耐，不过有时候则必须保持自己的本色，自由积极的去行动

### 2、《崭新的理所当然》的笔记-第46页

我现在拼命工作的理由是什么？目的是什么？又是以什么为目标？  
这就是工作上的大义名分（道德的正当性）。在社会上行动，这个认知一旦动摇就容易碰壁。只不过，就算清楚自己工作的理由，但忙碌的生活常使我们忘记，或遭遇的痛苦的状况而被迫随波逐流。所以，我们不能不去反复思考这件事情。

对我而言，工作的大义名分便是使人幸福。

在工作中如果要彼此达成共识，接下来才能很好的投入工作中

能有一起去思考大义名分、一起讨论的时间，十分重要，而且别具意义。比起讨论“日本政治会如何发展”家人之间要先讨论的，我想应该每一个人抱着什么心态过日子吧。

so每一个人觉得别人好的标准不一样，也许每个人都在让别人幸福，但前提需要沟通，让力往一处使，不要分散。沟通要从你我他身边的小事说起。

### 3、《崭新的理所当然》的笔记-第141页

不管是什么工作，重要的不是所花费的时间，而是内容。  
工作前先决定先后顺序吧。

### 4、《崭新的理所当然》的笔记-第152页

明明和自己没有关系，但却被牵制进某人和某人的纠纷之中，工作上，意料不到的失误、申诉、意外更是家常便饭。此外，比来自周围的影响，自己的情绪也会无故被跳动，一不小心就感情用事，闹变扭发脾气。即便如此，我们仍不该使自己心扰乱，也不该受人影响，因为忘记了平常心，失去了平静，就无法守护自己理想的生活。  
我们应该尽可能保持心平气和，随时保持平常心，以自己的步调用心的生活。  
这样的心理准备可以帮助自己跨越大部分的挑战，而且慌慌张张的也不可能会有什么好事。

### 5、《崭新的理所当然》的笔记-第114页

如果你不知道自己想做什么，何不全部舍弃如何呢？舍弃自己拥有的所有的事情，解除身上的压力，这么一来，或许你就能看得见自己想做什么了。

### 6、《崭新的理所当然》的笔记-第58页

日常生活中，我们常在不知不觉中染上用力的毛病，紧紧地关上水龙头，猛力的关上门，不是咬紧牙关。而钢笔教会了我，在生活中不用力是多么丰盈的一件事情啊。

## 《蕪新的理所當然》

就像在和人说话一般，请放轻力道写信吧。

### 7、《蕪新的理所當然》的笔记-第944页

用kindle看得，字体大小不同都会影响页数，仅供参考！

### 8、《蕪新的理所當然》的笔记-第103页

工作上和生活中经常会遇到自己不知道的事情，如果每当这种时候就马上请教别人，我们的脑袋就会退化。  
每天对自己这么说吧。如果遇到不懂的事情，先自己一个人静下来想一想，去想个彻底。尽管会花上一段时间，但应该会确实加深你的理解。

### 9、《蕪新的理所當然》的笔记-第69页

还在读的一本书，原本以为是竖版结构而差点放弃的好书，也许正因为是竖版的，所以读起来格外吃力，一字一字阅读，心中默念，所以当书中出现一些新的看法时，在脑中思考的时间也格外漫长了。

非常喜欢其中一篇《亲身接触这件事》，与我们以前受到的父母的教育不同，以前大人们总会提醒说，别去碰，脏；动物别去摸，危险！而书中文字对用手触摸得到的心理感触，是可以从文字传达到内心的。只有亲身接触了，才会知道对自己造成什么样的影响，当然，无论影响是好是坏，都是一种收获了。

### 10、《蕪新的理所當然》的笔记-第70页

优美用词不是处于礼节，应该是心态。不管对方的立场为何，都以同样的态度对待他们吧

### 11、《蕪新的理所當然》的笔记-第56页

想把最好的东西给自己喜欢的人也许真的是一个很好的出发点，但是没有考虑别人的感受，也会你的最好会变成别人的负担，所以要考虑自己的身份，并抱着体贴对方的心思来做事吧。

有自知之明也是体贴对方  
重要的是用心，投入真心才是最要紧的事情。

### 12、《蕪新的理所當然》的笔记-第168页

135-2403-9745

### 13、《蕪新的理所當然》的笔记-第130页



## 《嶄新的理所當然》

如果只是走路比較快，會爭取快速度還好，但如果放任下去，就連我們的心也會開始跟着告訴運轉。一面走路一面沉浸在思緒之中，但想到的每件事都宛如形狀不定的雲，片段零碎，快不到公司後，自然而然也會以急躁的方式工作。這樣的日子大抵不管精神還是身體都是騷動不已，等到晚上就寢時往往已經是筋疲力盡。

如果光是走路的速度，就能改變時間的流速，那麼就有意識的慢慢走路吧

### 14、《嶄新的理所當然》的筆記-第38頁

猶豫的時候，就挑比較困難的那件事情做吧。即使失敗，也是歷練了一個挑戰。不管你做的是小小的家事還是瑣碎的工作，在完成一件辛苦事時所獲得的滿足感都是崇高而且巨大的。

### 15、《嶄新的理所當然》的筆記-第107頁

別太多嘴，就算你百分百的全部說出來，也未必能傳達百分百的意念。

為了让对方能够理解，我不止把想法全部說出來了，甚至就連对方沒有問的事情也會一頭熱的說個沒完，或許我是為了抹去自身的不安，才急着希望对方理解也不一定。這宗就算是我一廂情願的想法。有時候在对方問起之前最好保持沉默，只需明確回答对方的提問就夠了，這就是我謹言慎行，自我管理的習慣。

### 16、《嶄新的理所當然》的筆記-第84頁

一旦因忙碌而分心，受工作和應盡的義務所支配，人就會看不見星星。失去從容的心，忘了仰望星星，結果將金錢和無知替換成自己的目標。如果日復一日過着這樣的日子，想守護重要的東西就不可能了。

对你而言什么才是最重要的是？

睡前想一想你今天是不是守護了那個最重要的東西。

### 17、《嶄新的理所當然》的筆記-第30頁

不只是與人交往，越重要的東西，我越不會要得太多。

越是重要的東西，越是喜歡的東西，越不要要求太多。

懂得節制也就是曉得何為知足。

### 18、《嶄新的理所當然》的筆記-第37頁

如果選擇困難的那條路走，無論結果是成功還是失敗，都是歷練了一個挑戰。雖然很辛苦，但我會試試看，倘若一開始就有這個決心，自己行動的動機也會因此不同。況且，要說由乙方案比較困難一方比較容易，其實二者之間的差距沒有自己想象的那么大。

困難和容易有時只是自己想象出來的。

### 19、《嶄新的理所當然》的筆記-第17頁

約定的目的並不是遵守。約定，是要讓人開心。

so，約定真正背後的意義大概就是真心誠意的做每一件事情，尋找快樂。



### 20、《崭新的理所当然》的笔记-第126页

我们已经把追求速度视作再理所当然不过的事情，在不知不觉间，竟忘了这事魔法，我们太习惯加速了，开始害怕停下来了。因为停下来需要勇气。不管是与人交往还是工作，一直以来我们都是一股脑的加速，勇往直前，一下子要你停下来，当然会犹豫。停下来的那算瞬间，自己顿时觉得不知所措，一方面担心周围的人责难自己，“为什么不按一直以来的步调前行”一个人要活下去，就像在山路兜转，得在复杂的玩到上不停的操作方向盘。

### 21、《崭新的理所当然》的笔记-第120页

#### 心中的桌子

只要在心中准备一处可随时供人入座、从容谈话的场所，你便能温柔待人。约定的真正意义只要抱着想让对方喜悦的心意，就连自己也会变得快乐起来。约定的真正目的，并不是去遵守。约定，是为了让人开心。让那个人开心，就意味着要帮上对方的忙。约定，是自己主动想替对方做点事。“不管是什么事，都绝不能说麻烦。不要做个把‘麻烦’两个字挂在嘴边的人。”麻烦”这个字眼具有把一切全盘否定的强大的“消解能量”。把“麻烦”两个字列为禁语吧。逗人发笑“我想逗你笑，想让你开心”，没什么人会讨厌别人以这种态度对待自己。礼节和教养当中，蕴含着真正重要的事。

### 22、《崭新的理所当然》的笔记-第54页

如果你像面对朋友一般的珍视钱，金钱也会转而珍视你。过质朴的生活吧。节俭过日子吧。和别人聊到恰到好处生活这个话题时，这两个概念经常出现，而当我试着思考实际上应该要怎么做之后，脑中浮现出一个简单的答案。慎重对待金钱，这个道理虽然简单，但我认为这正是过恰到好处生活得根本。不是使用金钱，而是对待如果你像面对朋友一般的珍视钱，那么，或许金钱也会转而珍视你。质朴节俭，不只是不奢侈。不乱花钱，也可以说是让金钱喜欢上你的一种思维方式。我的父母一直都很慎重的对待钱。父亲出门去上班前总是把钱收在上衣的内口袋，他绝不会把钱收在裤子口袋或者放进包包里带着走。。。。。。。。。和金钱做朋友吧。只要这么做，你就不会再为钱苦恼。

### 23、《崭新的理所当然》的笔记-第120页

执着和执念，忘不了的是事情，往往都是出自愤怒或仇恨，与根深蒂固的负面感情有牵扯，在决定“绝不原谅”的瞬间，失去自由的不仅是犯罪的对方，还有你自己，恨意在变成绑住对方的枷锁同事也会困住自己。

### 24、《蕪新的理所當然》的笔记-第148页

不管是工作上的事、人际关系、还是不知道的事物，抱着想知道事物本质这个目的，为了察知本质反复进行那是什么？的推理，这个过程我们定义为思考，

# 《蕪新的理所當然》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)