

《活出豪氣來》

图书基本信息

书名：《活出豪氣來》

13位ISBN编号：9789573269908

10位ISBN编号：9573269902

出版社：遠流出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《活出豪氣來》

內容概要

豪氣是一個人樂觀、能幹、品德和修養的來源。有豪氣的人，透過學習、歷練和心靈的修養，建立了許多長處和美德，孕育出樂觀的思考模式，以及堅忍不拔的活力，並累積了成功的經驗，讓自己的信心和自我效能得以提升。有豪氣的人的性格特質包括：?願意負責，具有行動和執行力。?發展良好的個體性，瞭解自己，能接納自己。?建立良好的人際支持，願意自我延伸，關心和幫助別人。?懷抱有意義的信念和信仰，發展寬闊的襟懷及堅定的人生信念。豪氣能帶給我們生活、學習和生命的主動性，讓我們變得樂觀，有活力接受種種挑戰；維持身心

《活出豪氣來》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com