

# 《人生就像下棋，真正的對手是自己02》

## 图书基本信息

书名：《人生就像下棋，真正的對手是自己02》

13位ISBN编号：9789868684942

10位ISBN编号：9868684943

出版社：沙發書坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 《人生就像下棋，真正的對手是自己02》

### 內容概要

神學大師坎伯曾說，人生是一趟「內在的旅程」，所有外在境遇，目的都是成就自己內在的成長和轉化。如果說人生是一場棋局，那麼，下棋的對手也許次次不同，布局的內容也會時時改變；然而，自己必須冷靜、沉著，不心浮氣躁，才能看清楚每一步該怎麼走。想要過得幸福快樂，是人們共同的生活目標。有人追求金錢失利，就責怪合夥人蓄意陷害，或懷疑交易市場充滿陰謀；有人追求事業受挫，就抱怨身邊都是小人，覺得全公司都在刁難他；還有人把人生重心放在感情的經營上，如果情海生波，就怨嘆老天爺不公平，遇到的都是愛情騙子……習慣性的把過錯往外推，是許多人面對問題時的通病，好像只要找到替罪羔羊或模擬出施暴兇手，那個障礙就解決了。其實，人生中真正的對手，從來不是外境呈現出的人、事、物，而是自己的內心，如果不能看透真相，一味跟外在種種過不去，那麼，類似的困境只會不斷的重複出現，而我們終究只能滯留原地，無法前進。所以，每當遇到困境，別忘了提醒自己，正視它，不帶情緒的冷靜思考，觀察自己與它之間的關係，並從中找出自己的盲點，這麼一來，就能找到解決問題的方法。也唯有如此，你才能真正跨越這個障礙，繼續精彩的人生旅程。

《人生就像下棋，真正的對手是自己02：讓你去除心中窒礙，從容面對人生棋局的66個小故事》66則小故事，要為你提出最真誠的建議：人生的輸贏勝敗，不是由外界決定，最重要的是你要從摸索中，找出真正屬於自己的方向，並勇於從過程中持續成長，突破自我。挑戰極限，以穩健踏實的步伐，一步步邁向自己的旅程；那麼，你就會發現，此刻你所擁有的，就是一個讓自己快樂、滿意，充滿成就感的人生！

## 《人生就像下棋，真正的對手是自己02》

### 作者簡介

于子晴，愛狗人士，喜歡鍛字鍊句，相信文字的力量，經常與電影和搖滾樂為伍，偶爾也會慢跑與下廚。沈庭禎，台大會計系畢，A型雙子座；當過上班族、開過咖啡店，如今享受著三人一犬的寧靜生活。滿懷對語言的熱情、對貓狗的迷戀，以及嘗鮮的勇氣、不泯的童心，透過相機與文字貪婪地記錄每一寸生命，期待集結一冊精采的床邊故事集。林柏宏，曾任記者、電視節目製作等工作，目睹並經歷馬戲團式的生活；披著波希米亞的外衣，過著布爾喬亞的日子。黃美貞，嘗試透過文字尋求救贖、勇氣、能量，以及發光發熱的可能、愛與被愛的力量。魏茱卿，資深媒體人，熱愛寫作、閱讀和流浪。曾在平面和電子媒體從事記者工作近十年，榮獲多座新聞獎項肯定，也擔任過廣播主持人。致力以「單純、自由、愛」三大理念活出生命精彩，讓自己的存在成為世界的祝福。

涵穎，六年六班生，雙子座O型，文大廣告系學士，東吳中文系碩士。人與文，如風一般自由靈敏，如光一般溫暖多變。生活的主要成分，除了寫作之外，還有閱讀與旅行。現為自由作家，勤於筆耕，並成立「讀影深深文字工作坊」。

# 《人生就像下棋，真正的對手是自己02》

## 書籍目錄

編輯室報告：原來內在最真實的自我，是對手更是朋友PART1 人生棋局，最難掌控的是自己1.當自己生命中的棋聖2.朋友，是沒有月亮的晚上3.星星與月亮在看你4.找人當替死鬼的兔子5.費盡心機的老闆為什麼會出糗？6.新手貴婦的正面思考法7.幽默能做的，不只是會心一笑8.寫在沙灘上的名字9.為什麼女富豪不長皺紋？10.吵架大多因為沒聽進對方的話！11.菩薩給蛇精的三大考驗12.沒有被害人的離奇命案13.老人與青蛙的對話14.神父與拉比的EQ15.你不知道的扒手演技16.空姐認錯人的解圍之道17.從天上掉下來的好房客18.非關命運的魔術方塊19.公豬的不愛反而是真愛20.神奇的人緣修補術21.坦承自己的不對，才能把人生走對！22.賭一口氣，能值多少錢？PART2 外在的一切自有去向，你要安頓的是自己的心23.是什麼照亮前方的路？24.換個角度說故事25.眼見不一定為憑26.最幸福的意外27.錯過的自強號列車28.練習上百次的頒獎典禮29.人生沒有如果，只有如此30.六色羽毛的貓頭鷹31.押對寶的總經理32.通過學生考驗的老師33.聽見葡萄的聲音34.帶來福氣的烏鴉35.最熟悉的夢中情人36.你看見的，只是慾望37.同理心，讓你更受歡迎38.惡魔與天使39.克服恐懼的祕訣40.奶奶的考驗與祝福41.無聲的電話42.佔了自己便宜的女子43.癱腿貓的價值44.用一千萬買到的億萬豪宅PART3 認清自己，是人生最美好的投資45.壓軸的尋寶遊戲46.春雷帶來的靈感47.征服神木的小孩48.車站裡的人肉電梯49.藏在手套裡的愛50.小男孩的喜悅之吻51.最有耐心的客服人員52.多吃一碗飯的祕方53.「愁」牙科診所54.美女求婚記55.用愛灌溉的果園56.最昂貴的空瓶子57.轉念才是苦痛的解藥58.考倒資優生的難題59.一天三十個小時60.小公雞的志願61.一句話打成的結62.找回愛情的舊情書63.遺產爭奪戰64.龜兔賽跑復仇記65.自毀前途的主管66.最不起眼的專家

## 《人生就像下棋，真正的對手是自己02》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)