

# 《快樂智商》

## 图书基本信息

书名：《快樂智商》

13位ISBN编号：9789628931026

10位ISBN编号：9628931024

出版社：香港中華書局有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《快樂智商》

## 內容概要

快樂是我們能不斷創造的人生財富，它可以通過學習獲得。SQ (Smile Quotient )就是快樂智商，它強調的是你要瞭解自己的情緒，享受情緒，接納情緒，快速地解決任何不良情緒，然後從容地走向快樂。《快樂智商》以輕鬆易學的方法，將快樂智商在人生中的各個層面進行剖析、闡述，讓讀者能夠輕鬆掌握，以此來提升生活品質，改善人際關係，讓自己活得更快樂。

本書特色

1. 本書是一本輕鬆的人生勵志讀物，強調每個人都有可能從基本的原則和方法入手，掌握疏解情緒，變得更快樂的方法。
2. 用大量的事例和小故事說明主題，易讀，便於讀者遵循。

# 《快樂智商》

## 作者簡介

劉岩 女，山東臨沂人。曾任山東語言管理協會副會長，心理健康與修養顧問。長期從事智商研究、文學創作、學術交流等工作，致力於語言心理等課題的研究與探索。

## 编辑推荐

1. 本書是一本輕鬆的人生勵志讀物，強調每個人都有可能從基本的原則和方法入手，掌握疏解情緒，變得更快樂的方法。 2. 用大量的事例和小故事說明主題，易讀，便於讀者遵循。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)