

《讓心情High起來 - 打開EQ BOX》

图书基本信息

书名：《讓心情High起來 - 打開EQ BOX》

13位ISBN编号：9789571330662

10位ISBN编号：9571330663

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《讓心情High起來 - 打開EQ BOX》

內容概要

日子要過，心情更要活。EQ 專家張怡筠博士運用最精闢的心理學觀點，提供最實效的情緒管理技巧，帶你走入朝氣蓬勃的心 High 世紀，成為熱力四射的心情 High 客！

《讓心情High起來 - 打開EQ BOX》

編輯推薦

台北市社會局局長 陳皎眉 卡內基訓練負責人 黑幼龍 雅虎台灣總經理 李建復
精神科醫師 王浩威 快．樂．推．薦 ！

《讓心情High起來 - 打開EQ BOX》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com