

《認真活下去才是強者》

图书基本信息

书名：《認真活下去才是強者》

13位ISBN编号：9789866822636

10位ISBN编号：986682263X

出版时间：2008-3-6

出版社：春光出版

作者：內海實

页数：240

译者：楊明綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《認真活下去才是強者》

內容概要

簡單來說，世界上只有兩種人

一種是得過且過的人 一種是認真生活的人

凡事得過且過的人，做事只會以利益考量，結果什麼都做不好；認真生活的人，就算是吃力不討好的工作也會全力以赴，培養實力。

凡事得過且過的人，會用言語巧妙掩飾對自己不利的事；認真生活的人，會毫不掩飾地說出真心話，若是犯錯也會坦率反省、改過。

凡事得過且過的人，只會一味迴避討厭的人，加深彼此的誤會；認真生活的人，面對討厭的人不迴避、不諂媚也不生氣，讓彼此保持相敬如賓的關係。

最重要的是，認真生活的人是在各種環境下都能生存的強者！

本書提供六大評鑑方式，分析你現在正過著「得過且過的生活」，或是比任何人都努力地「認真生活」著。

並列舉具體實例，讓你在短時間成為「認真生活」的強者！

《認真活下去才是強者》

作者簡介

內海實

日本愛媛縣人。在汽車銷售業界擁有四十多年的傲人經歷，一開始是負責廠商宣傳、廣告等促銷工作，前後長達二十年；接下來的十年擔任直營部部長，最後十年成為某知名汽車經銷商的社長，於日本汽車業界的黃金時期十分活躍。在擔任直納部部長、社長期間，其所率領的團隊，締造了卡車和巴士總銷量高達兩萬輛的紀錄，成功打造汽車銷售界的金字塔。因為工作的關係，必須和多到數不清的各界人士來往，交換來的名片多達兩大箱。作者抱持著「我這一生就是受到這麼多人的照顧」的感謝心情，希望藉由本書將這般的感謝心，以及認真、誠實面對人生的重要性傳達給後進，共勉之。

書籍目錄

寫在前面

序

CHAPTER 1 將心比心，才能得到別人的認同

心胸寬大的人才是強者！

懂得謙虛的人v.s.驕矜自滿的人

學習少說多聽的功夫

就算抽到下下籤，也能因禍得福

敢當面指責對方的人v.s.敢怒不敢言的人

委婉勸聽才能讓忠言順耳

將「責備」化為「鼓勵」，比較好開口

比起「責備」，有時「誇讚」來得更有效

懂得寬容別人的人v.s.只會利用別人的人

只會利用別人的人，心胸自然狹窄

一個人的心胸越寬大，越能體諒對方

率直坦白的人v.s.城府深沉的人

說起話來不留情面的人，令人退避三舍

提防善於逢迎之人

能夠圓融面對討厭對象的人v.s.總是與人針鋒相對的人

面對再怎麼討厭的人，也要委婉地拒絕

寬容對待喜歡尖銳反擊的傢伙

說話的技巧很重要

自我評鑑

CHAPTER 2 謙虛地待人處事，才能受到別人的尊重

誠實的人才是強者！

謙虛待人的人v.s.自以為是的人

能夠親切地主動向人打招呼嗎？

講電話時，態度謙卑也有錯嗎？

措辭不同，可能讓人聽來舒服也可能得罪人

常懷感恩的人v.s.過於自我的人

人是無法離群索居的

常存「感謝心」，人際關係更美好

勇於認錯的人v.s.死不認錯的人

因誠實而口拙，不等於沉默寡言

千萬別做個傲慢無禮的傢伙

做事明快的人v.s.反應遲鈍的人

做個勤勉又坦率的人

訓練自己成為大力士卜派

自我評鑑

CHAPTER 3 能夠體諒別人，才能受到別人喜愛

性情溫和的人才是強者！

對人敞開心扉的人v.s.把自己關在象牙塔的人

人生好比人際關係

徹底打開心扉，讓自己變得更開朗

誠心誠意傾聽對方所言，才能抓住對方的心

懂得愛護別人的人v.s.被人嫌惡的人

賞罰分明的訓練方式

三種討人厭的類型

《認真活下去才是強者》

懂得謹守本分的人v.s.自視甚高的人
謹守本分才能贏得別人的信賴
別當個「己所不欲，所施於人」的人
個性認真的人通常都頗有「品味」
很會察言觀色的人v.s.正直到有點過頭的人
太過正直的人反而吃悶虧
「學識」培養出深思熟慮的能力

自我評鑑

CHAPTER 4 開放積極，才能贏得好人緣

努力不懈的人才是強者！

積極面對人生的人v.s.敗給壓力的人
一位逃避壓力，只會讓自己更痛苦
積極面人生的人，自然博得人望
被自己和別人肯定的人v.s.被自己和別人否定的人
自我嫌棄的人，一定得不到別人喜愛
唯有「真心」才能縮短彼此的距離
習慣從失敗中學習的人
說起話來風趣十足的人v.s.一板一眼非常無趣的人
即使是愚蠢的俏皮話，也能營造出風趣十足的氣氛
說話風趣的人，能讓人覺得輕鬆愉快
做個能接納各種話題的人
重視當面溝通的人v.s.不管什麼都用e-mail溝通的人
當面溝通與用e-mail溝通的差別
有些事用說的比用寫得更能清楚傳達意思

自我評鑑

CHAPTER 5 身段柔軟卻不失原則，才能贏得信賴

果敢明快人才是強者！

懂得審視自己的人v.s.不知變通的人
指責別人之前，請先審視自己
主動示好，拉近與對方的距離
無聊的優越感只會讓別人對你敬而遠之
懂得謹守分寸的人v.s.總是得意忘形的人
懂得節制與禮貌，友情才能長長久久
設身處地為對方著想是很重要的
毫不客氣地拒絕或否定，只會傷害對方
懂得珍惜周遭事物的人v.s.無理又不體恤別人的人
就算是些微的無理舉動，也能顯露一個人的本性
缺乏金錢觀的人，對感情也沒有什麼責任感
堅守原則，能夠隨時變通的人v.s.沒有原則，一味奉承的人
遲遲改不掉的毛病
改變自我，周遭也會跟著改變
該拍馬屁時，就要盡情發揮拍馬屁的功力
有企圖的逢迎，只會惹人嫌
瞭解自我強項與弱點的人v.s.不知節制放縱自我的人
第一印象的直覺是判斷一個人的基準
別讓改不掉的惡習毀了一生

自我評鑑

CHAPTER 6 教養好的人，人際關係自然和諧

獨立自主的人才是強者

《認真活下去才是強者》

讓孩子學習自立的父母v.s.誤解自由與放任之意的父母

孩子的品格教育是父母的責任

孩子的人際關係反映出家庭和諧與否

家庭氣氛和諧，孩子才會擁有豐富的心靈

親子關係和諧，才能培育出良好的下一代

認真教導孩子的父母v.s.一味寵愛孩子的父母

別將「責備」與「生氣」搞錯了

一味斥責只會讓對方一再犯錯

被母親溺愛的孩子，永遠無法超越父親

有戀母情結的人，通常頑固又缺乏膽識

教導孩子掌握人生準則的父母v.s.過度溺愛孩子的父母

若想尊重孩子的意願，就要教導他們正確的是非觀念

圓滿的關係要靠彼此努力構築

自我評鑑

後記

《認真活下去才是強者》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com