

《別再賣命給公司》

图书基本信息

书名：《別再賣命給公司》

13位ISBN编号：9789861278452

10位ISBN编号：9861278451

出版社：華文網（沃爾文化）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《別再賣命給公司》

內容概要

成功又忙又累 + 健康亮紅燈？ 這是要你的人生嗎？ 學會ON/OFF自我管理，忙累stop！ 即使注重生活，也不影響競爭力， 輕鬆擁有績效亮眼不過勞的雙贏人生！ 本書在一開頭的序言即以「情況真是糟透了！德國的專業經理人竟然生病了。」作開頭，作者說這不是危言聳聽，他們並提出一個可怕的數據，那就是德國經理人有近百分之四十有精神疾病及其他身體上的病痛。文章打趣的說「精神疾病康復中心和收容精神崩潰病患的療養院紛紛設立，看看這份病人名單簡直就是德國經濟版的名人堂。」其實這不僅是發生在德國，全球經理人也似乎感染了這個現象。 本書主要是探討專業經理人是否在事業成功之餘，能否兼顧家庭及私生活領域？針對成功經理人的許多迷思作討論，諸如：「病痛是成功的附帶品」、「工作上的成就勢必犧牲一些私生活空間」等，提供人們一個關於自我管理新觀念，就是不再將工作與私生活看作各自獨立的領域，只要運用管理方法你也可以達到均衡的人生。並與讀者分享其全新的見解：將工作上的理性思考及組合分析套用在私生活領域上，如此成功的經理人也能在私生活領域裡如魚得水 「任何職業生涯的成功，都不足以彌補私人生活領域的失敗。」 哈佛商學院院長克拉克（Jim B. Clark）

《別再賣命給公司》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com