

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

图书基本信息

书名：《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

13位ISBN编号：9789866745935

10位ISBN编号：9866745937

出版时间：2009-11

出版社：寶瓶文化

作者：蘇絢慧

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

內容概要

父親，是我最陌生的字眼，是我最想隱匿的黑洞。

但這麼多年來，我卻一直在等他帶我回家。

獻給在成長中受過傷的大人！

如果我夠好，我怎麼可能沒有愛我的父母與家庭？

我一直都不確定父親是否愛我。如果他愛我，他怎會不理會我的感覺而常遺棄我？如果他愛我，他怎會不知道他這麼做我有多傷心？

蘇絢慧是知名心理諮商師，也是悲傷療癒專家，曾經出版多本金鼎獎好書的她，總是能夠站在悲傷者身旁，給予溫柔傾聽、接納與支持。

1999年，在心理專業協助下，她對已逝的父親痛哭呼喊：「沒有用了，不管我說什麼，他都聽不到了……但我還沒告訴他，我很愛他，我還沒告訴她，我一直在等他帶我回家。」

那是多麼震人心弦的吶喊，卻像是在她心裡開了一道口，也打開她療癒自己的序幕。

本書是蘇絢慧最獨特、最內心，也最煎熬的書寫，她希望藉由這段自我療癒的過程，與大家分享，無論你的出身是什麼，那不是你的錯；無論你經歷過什麼，你都值得愛與被愛，但請先接納你自己，接納自己的不完美；接納父母可能無法給予完整或正常的愛；接納生命的某些遺憾；接納愛可能有多重的面貌，並回頭照顧當年自己內心裡的小小孩。

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

作者簡介

蘇絢慧

具備了三種專業技能：美工設計、社會工作以及心理諮商，仍相信生命還有不同的可能性。在助人工作中摸索了十年，最後歸屬在失落悲傷療癒工作的世界。而在心靈療癒中，她期盼讓人生命深切的痛苦被懂、被傾聽、被接納，然後給予溫柔的支持與無條件的愛。

藉著助人的機會，她重新審視自己曾經撕裂化膿的傷口，看見內在深處那受傷的小女孩。那小女孩在重新得到撫慰與照顧後，已逐日長成一個堅定、成熟並富有愛的靈魂，活在世人面前。

目前在醫院擔任諮商心理師，除了個人諮商服務之外，樂愛帶領工作坊、成長團體。已出版：《於是，我可以說再見》、《喪慟夢》（金鼎獎社會科學類推薦優良好書）、《生命河流》、《這人生》、《請容許我悲傷》（金鼎獎社會科學類推薦優良好書）、《死亡如此靠近》（金鼎獎文學類推薦優良好書）

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

编辑推荐

本書特色 悲傷療癒專家---蘇絢慧，藉由她的生命故事，讓我們了解，即使有痛，即使有失去，我們依然可以擁有愛。愛是療癒所有的痛、所有的失去最好的方法。

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

精彩短评

1、不太喜欢作者的写作风格，不利落，也没讲到我心里。

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

精彩书评

1、從小，她就輾轉地住在別人家，每每看著別人鄙夷的眼神，心中不斷盼望父親能親自接她一起生活。父親，是她最陌生的字眼，同時，也是她最渴望的情感。諮商心理師蘇絢慧有個孤獨的童年，不但是私生女，連親生母親都改嫁棄她而去，儘量與她保持距離，而父親的缺席則讓她相信，她是一個不被愛的孩子，她的出生不是任何人盼望的結果。「愛」這個字眼於她而言，太沉重、太悲傷，小學時，她甚至不曉得該如何告訴同學，她沒有爸爸媽媽，深怕遭到排擠。長大之後，有了交往的對象，分手的結局令她慌忙失措，因為，如果她是值得被愛的，為什麼生命中有那麼多人還是離她而去？於是，她不停地去找答案，要找到她生命中「愛」真正的位置。這是一本讀來令人感動萬分的書，不論在成長中受過什麼樣的傷，都會在愛中得到痊癒。蘇絢慧在書中寫道：「置身在黑暗之中，容易遺忘光的存在，讓人以為黑暗才是常態，認同了這一份黑暗，也誤以為黑暗就是這世界的全貌。但光，始終是在的，反倒是被拒絕了，人們害怕光照見了我們堆積許久已腐爛發臭的生命內部，也怕被照見不願意面對的混亂髒汙。」她發現，原來不是只有那些離開的人帶著她以為的「愛」走，她身邊還有許多默默陪伴的親友全心全意地給予支持，「愛」怎麼會從她的生命中消失呢？它一直都隱藏著，等著被發現。多年諮商的經驗讓她有機會陪伴許多跟她一樣受苦的人走過歷程，黑暗不是永遠的，而沒有什麼比愛，更值得我們人生去體驗，因為有愛，光明終於照亮我們的生命。

《因愛誕生-伊段父親帶我回家的路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com