

# 《這輩子一定要做的20件事》

## 图书基本信息

书名：《這輩子一定要做的20件事》

13位ISBN编号：9789866268120

10位ISBN编号：9866268128

出版时间：2010-5

出版社：一言堂出版社

作者：張集凱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《這輩子一定要做的20件事》

## 內容概要

生活的真諦，很難在課堂上學得到，它需要我們在生活中去尋找、去發現、去咀嚼、去回味。智者的垂訓，為我們奉獻了人生智慧的累累碩果；大師的忠言，為我們提供了人生哲理的豐富營養。學校裡學不到，你卻可以在人生中悟得到，你就可以找到成功人生的密鑰。學校裡學不到，你卻可以在人生實踐中做得到，在奮鬥中成就自己傑出的人生。在越來越複雜的社會中，但願每一個青年人都能健康成長，但願每一個心靈都能積極融入社會，無論學業、事業，還是生活、愛情，一切皆心想事成，夢想成真。誠懇地希望不甘平庸的朋友們，從領會本書的二十件事開始，真正掌握為人處世的智慧和技巧，不斷優化各方面素質，不斷邁上新的臺階，最終到達成功巔峰。

# 《這輩子一定要做的20件事》

## 作者簡介

張集凱 職業人際關係顧問和人際關係研討會主持人，張集凱認為，只有透過每個個體內心心靈的變化，社會才會有一個根本的變革，世界才会有進步和發展。

# 《這輩子一定要做的20件事》

## 書籍目錄

前言 / 4  
第1件事 首先要淨化自己的靈魂淨化心靈，給心靈洗個澡 18  
道德是鋪就成功的基石 21  
品格是偉大的力量 24  
清除思想中的垃圾 27  
制己者，治天下 30  
第2件事 如何滋潤你的靈魂做個樂天派的人 34  
施予也是一種樂趣 36  
真愛是不求回報的 38  
愛敵人是最崇高的愛 41  
信任自己的朋友 44  
第3件事 要成功就要有夢想人生的動力來自偉大的夢想 48  
成功者都是先夢想自己的成功 51  
讓夢想在現實中起舞 54  
渴望，所有成就的起點 57  
心想才能事成 60  
第4件事 創造人生必須用腦思考問題才能正確解決問題 64  
用與眾不同的方式來思考 67  
看清事實才能使思考方法正確 70  
思考要不同凡「想」 73  
深度思維：多想幾步，迎來成功 76  
第5件事 行動比計畫重要計畫誠可貴，行動價更高 80  
上帝不會垂憐懶惰的貧困者 83  
行動要講究策略，否則就是亂來 85  
把握好目標、現實與未來的關係 87  
在行動中實現理想與目標 90  
還想什麼，立即行動 93  
第6件事 命運的好壞靠自己創造相信自己能行，就一定行 96  
自立者，絕不向現狀妥協 98  
強者的天地是用信念強起來的 101  
培養堅強剛毅的強者性格 104  
只有你自己才能拯救自己 106  
沒有任何藉口 109  
拔起自卑的重錨 112  
第7件事 使你終身受累的因素還沒改掉的壞習慣 116  
左搖右擺的個性 119  
沒有明確目標的人生 122  
人生需要培養細心的習慣 125  
培養好習慣就像耕種 128  
第8件事 取與捨之間的權衡要懂得取捨之道 132  
以平和的心態對待取捨得失 135  
貪得無厭怎堪重負 138  
捨棄是進取的前提 141  
捨棄也是一種美 144  
第9件事 失敗和挫折是上帝的恩賜學會識別失敗的徵兆 148  
克服最容易導致失敗的因素 150  
堅韌可以攻克一切難關 153  
在困境中尋找成功的萌芽 155  
努力忘記昨日的悲傷和不幸 158  
第10件事 世間沒有成功的「獨行俠」誰也不可離群索居 162  
擁有合作才能擁抱成功 165  
幫助別人就是幫助自己 168  
對他人要寬容，對自己要嚴格 171  
傾聽：不言之言的交際藝術 174  
第11件事 用你的優勢專注在一個地方做自己最擅長的事，最易成功 178  
不要跌倒在自己的優勢上 181  
打開成功之門的「神奇之鑰」 184  
分散精力是世界上最大的浪費 187  
第12件事 做時間與金錢的真正主人要事第一：時間管理的秘訣 190  
抓住今天：一個今天等於兩個明天 192  
哈佛的時間哲學 195  
做個惜時如金的人 198  
做金錢的主人，別為金錢所累 202  
第13件事 將來的是夢，能把握的只有現在把握現在的每個瞬間 206  
從現在做起，從我做起 208  
永遠都不晚 211  
珍惜時間，把握現在 214  
第14件事 沒熱誠就沒未來充滿熱忱的活著 218  
熱愛手邊的工作 222  
有一顆寶貴的進取之心 225  
擁有一顆熱忱之心 228  
第15件事 思考隨心所欲，表達謹慎小心思考的苦樂，表達的歡痛 232  
周密思索才能萬無一失 235  
愛的最好表達就是信任 237  
學會表達情緒，遠離心理疾病 240  
第16件事 沒有做不完的事，只有遲遲不去做的事沒有行動就永遠沒有機遇 244  
千里之行，始於足下 246  
誰跑得快誰贏得財富 248  
堅持為夢想奮鬥，永不言棄 250  
第17件事 如果停步不前，等於拱手認輸生命就是不停步 254  
機遇不會主動找你 257  
意志改變生活 260  
學會先人一步 262  
第18件事 沒問題時，往往隱藏著巨大的問題沒有問題的地方只有墳墓 266  
居安思危，要有憂患意識 269  
勇敢地面對問題 271  
自信——發揮主觀能動性的關門 274  
第19件事 停止抱怨吧，生活其實很美好別抱怨你的鞋子，跟我換換行嗎？ 278  
正面看問題，世界真美好 281  
發掘內在的積極因素 283  
抱怨不如改變 286  
第20件事 當你懷疑自己的時候，你已走向失敗自信加上努力才能成功 290  
自信產生創造力 293  
做自己的主宰 296  
養成自信的習慣 299

# 《這輩子一定要做的20件事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)