

# 《耐得住寂寞的人最堅強》

## 图书基本信息

书名：《耐得住寂寞的人最堅強》

13位ISBN编号：9789866138515

10位ISBN编号：9866138518

出版社：華冠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《耐得住寂寞的人最堅強》

## 內容概要

每個人的一生中，或多或少都有過寂寞的體驗。寂寞不僅僅是孤獨、苦澀、悵惘和傷感，它也會是一種智慧、力量、寧靜、悠遠、美麗和灑脫。寂寞是一種智慧，能夠幫助渴望成功的人們成就輝煌。李白說：「古來聖賢皆寂寞。」寂寞的人未必都能取得輝煌，但有輝煌成就的人，一定能經得起磨難，耐得住寂寞。寂寞是一種力量，能夠使人遠離塵囂，在精神解脫中獲得力量。寂寞，其實就是生命中的「留白」。能為心靈開啟一片靜地的，只有寂寞。寂寞猶如一輪柔和寧靜的明月。能夠使人的精神世界更加飽滿，靈魂得到昇華，生活更加幸福。《耐得住寂寞的人最堅強》通過詮釋寂寞與成功、幸福、感恩、豁達、包容的內在聯繫，激勵人心，發人自省，啟人深思，從而為生活中緊繃的心鬆綁。書中的小故事一定能溫暖你的心靈，書中的大道理也一定會為你打開一扇光明的門，讓你進入一個豁然開朗的世界。

# 《耐得住寂寞的人最堅強》

## 作者簡介

李沐，心理學系畢業，行為專家，曾任出版社編輯，擅長觀察人的日常行為習慣、思維方式、心理意識等。現為自由撰稿人。

# 《耐得住寂寞的人最堅強》

## 書籍目錄

第一章 因為寂寞，所以成功李白說：“古來聖賢皆寂寞，唯有飲者留其名。”在當今浮躁、功利的社會裏，只有守住屬於自己的心靈家園，耐得住清貧與寂寞，並經過努力，最後才能贏得人生的輝煌。

1. 寂寞與成功有約  
2. 寂寞是一種力量  
3. 寂寞地等待成功  
4. 成功，需要辛勤寂寞地勞作  
5. 嚼得菜根，百事可成  
6. 成功是“熬”出來的  
7. 守得雲開見月明  
8. 成功之前最寂寞  
9. 靜靜地走向成功  
10. 成功的背後是寂寞

第二章 學會寬容，享受寂寞會犯錯誤的是人，能寬容的是神。寬容對自己是幸福，對他人是胸襟。寬容的人是快樂的，不管是在繁華熱鬧處，還是清靜寂寞間。

1. 不要一味盯住別人的缺點  
2. 寂寞是一種成全  
3. 淡泊才能長遠  
4. 寂寞讓我們韜光養晦  
5. 寬容別人，解救自己  
6. 寬恕比仇恨更有力量  
7. 有一種心態叫放下  
8. 人生在世，以和為貴  
9. 學會做冬季的臘梅  
10. 欣賞自己的不完美

第三章 且容且忍，能得能到詩人彼普說：“要想得，首先要有忍受失去的氣度。”能忍人所不能忍，方可為人之不能為。所以，只有忍得了常人忍不了的寂寞，才能在寂寞裏得到自己想要的東西。

1. 容忍是一種智慧  
2. 得饒人處且饒人  
3. 不要做聰明的傻瓜  
4. 忍耐--生存的法則  
5. 有忍才有得  
6. 容忍是一種強大的力量  
7. 壓力忍成動力  
8. 有理也要讓三分  
9. 沒有容忍，就沒有自由  
10. 忍得住嫉妒

第四章 孤獨使人成長，寂寞使人堅強一個耐不住寂寞的人是難以造就自己，完善自己，讓自己成才有仁的。只有寂寞才能造就堅強；同樣，只有堅強的人才能拿寂寞來品味享受。

1. 寂寞讓人如此堅強  
2. 寂寞不是“杯具”  
3. 寂寞築成的牆  
4. 堅強的小草  
5. 寂寞讓人堅強成長  
6. 寂寞，讓人看清自己  
7. 先苦後甜的人生  
8. 你有多寂寞，就有多堅強  
9. 堅強總在寂寞後  
10. “屢戰屢敗”與“屢敗屢戰”

# 《耐得住寂寞的人最堅強》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)