

# 《氣質決定人生》

## 图书基本信息

书名：《氣質決定人生》

13位ISBN编号：9789861679839

10位ISBN编号：9861679839

出版社：益智書房(新潮社)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《氣質決定人生》

## 內容概要

東漢末年，匈奴派遣使節朝覲中原。重權在握的曹操覺得自己身材短小，不足以鎮敵，遂請當時的一位美男子代替他來接見，而自己則在一旁持刀侍立。朝覲完畢，匈奴使者回到自己的國都後，對君主說：「魏王雅望非常，然床頭提刀人，此乃英雄也。」由此可見，一個人的氣質對其容貌的影響。美國林肯總統被稱為全美國最醜的人，但卻是當時最有男性魅力的人。他曾說：「一個人40歲以前的容貌依賴父母遺傳，40歲以後該由自己負責。」可見氣質的形成需要後天的培養和訓練。歲月流逝，容顏易衰，只有氣質長存。擁有獨特氣質的人，必定具有獨特的個性魅力。在現實生活中，有相當數量的人只注意穿著打扮，並不怎麼注意自己的氣質是否給人以美感。誠然，美麗的容貌，時髦的服飾，精心的打扮，都能給以美感，但是這種外表的美總是膚淺而短暫的，如同天上的流雲，轉瞬即逝。如果你是有心人，則會發現，氣質給人的美感是不受年紀、服飾和打扮的局限的。一個人的真正魅力主要在於特有的氣質，這種氣質對同性和異性都有吸引力。這是一種內在的人格魅力。一個人長得俊美、俏麗是討喜的，可是詳端之後，卻會讓人產生一種「欠缺」的感覺，這到底是為什麼呢？原來這種面貌姣好的男女，只呈現出那張看起來好像不錯的臉蛋，卻缺少了一份魅力，而這份魅力恰好是人際關係中所不可或缺的，那種魅力就叫做「氣質」！氣質美看似無形，實為有形。它是通過一個人對待生活的態度、個性特徵、言行舉止等表現出來的。走路的步態，待人接物的風度，皆屬氣質。朋友初交，互相打量，立即產生好的印象。這種好感除了來自言談之外，就是來自作風舉止。氣質美還表現在性格上，這就涉及平素的修養。要忌怒忌狂，能忍辱謙讓，關懷體貼別人。忍讓並非沉默，更不是逆來順受，毫無主見。相反，開朗的性格往往透露出大氣凜然的風度，更易表現出內心的情感。而富有感情的人，在氣質上當然更添風采。許多人並不是靚女俊男，但在他們的身上卻洋溢著奪人的氣質美：認真，執著，聰慧，敏銳。這是真正的氣質美，是和諧統一的內在美。你也許並沒有天生的美麗容顏，但是，只要你用心去努力培養自己的氣質，相信你一樣會擁有精彩亮麗的人生。

# 《氣質決定人生》

## 書籍目錄

第一章 什麼是「氣質」？氣質到底是何物？氣質類似於本能 有關氣質形成的各種學說氣質類型及其特徵 你具備什麼樣的氣質 不同氣質類型的優點和缺點 第二章 影響氣質的因素家庭因素對氣質的影響 教育因素對氣質的影響性別因素對氣質的影響 年齡因素對氣質的影響儀表因素對氣質的影響 地域文化因素對氣質的影響 職業因素對氣質的影響環境因素對氣質的影響壓力因素對氣質的影響

# 《氣質決定人生》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)