

# 《你的心，決定你的眼界》

## 图书基本信息

书名：《你的心，決定你的眼界》

13位ISBN编号：9789861333359

10位ISBN编号：9861333355

出版时间：2010-7-29

出版社：圓神出版社有限公司

作者：野口嘉則

页数：176

译者：何啟宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你的心，決定你的眼界》

## 內容概要

一本以一敵百的萬能勵志書！

透過心靈之眼，看見問題背後隱藏的真正意義！

《鏡的法則》百萬暢銷作家野口嘉則，成功克服了高中生時期的社交恐懼症，這段自我啟發的旅程，使他成為備受好評的講師與心靈勵志作家。

現在更無私分享：實現「真幸福」、培養「人格力」的30個人生智慧。

當肉眼看到的是一粒種子，心靈之眼看到的卻是一棵植物的生命；當肉眼見到月亮或盈或缺，真正的月亮其實不曾有所缺損。

透過心靈之眼觀察，就能看見真實與本質，改變人生的風景。

百萬暢銷書作家、「幸福學」與「人生學」專家野口嘉則相信，透過心靈之眼，不論是提升自我品格、鍛鍊實現幸福的能力、擁抱充滿彈性的自在生活、與萬物和諧共存的態度，或是以燃燒的熱情前進，都可以用三個步驟：釐清觀念 舉出事例 激勵人心來達成。他同時引用古今中外典籍或專門學者的名言，讓30則簡單的道理讀來有恍然大悟的暢快，也讓人對自我本質和人生目標充滿了希望。

你的心將決定你的眼界，認識「心靈之眼」的真正力量，自此擁抱真正的幸福！

# 《你的心，決定你的眼界》

## 作者簡介

### 野口嘉則

「幸福學」與「人生學」專家，同時也是百萬暢銷作家。高中時曾罹患社交恐懼症，但在進入大學就讀後，透過研究及實踐心理學、成功法則與東洋哲學，自行克服這項心理障礙。大學畢業後進入RECRUIT服務，之後獨立創業，成為一名心理諮商講師，並開始四處演講，總計聽眾超過三萬人。二三年，開始從事專業教育訓練工作。由於訓練方式倍受好評：「可引出當事人與生俱來的自我實現力」，因此成為日本EQ訓練領域的佼佼者。

現在亦成立官方部落格，提供「幸福生活方式」、「人生學」與「自我實現」的相關文章與資訊。此外，親自主持的網路廣播節目也吸引超過四十萬名會員收聽。

他的每本著作都登上暢銷排行榜，《鏡的法則》一書更是銷售超過百萬本；其他著作還有《三種真實》和《幸福成功力的5大修鍊》等書。

官方部落格「提升幸福成功力」 [coaching.livedoor.biz/](http://coaching.livedoor.biz/)

網路廣播節目「野口嘉則的『幸福成功法則』」 [siawaseseikou.cocolog-nifty.com/blog/](http://siawaseseikou.cocolog-nifty.com/blog/)

# 《你的心，決定你的眼界》

## 書籍目錄

序言

第一章 提升自我的品格

每一個人都是特別的存在

找尋適合自己的形象

人生沒有無謂的經驗

找尋品格的模範

提升品格的讀書方法

頂尖人物的共同之處

愚直而專注的生活態度

第二章 鍛鍊實現幸福的能力

與真正自我對話的時間

打開自己的心靈之眼

修習感謝力

鍛鍊說話的藝術

為何無法採取行動

利用行動塑造心靈

第三章 充滿彈性的自在生活

享受人生這場遊戲的方法

生活的答案不只一個

萌生於困境的幸運之芽

引起煩惱的真正原因

人生能否事事隨心所欲

第四章 與萬物和諧共存

讓心態從競爭轉為共創

一切人際關係的根源

接受他人的重要前提

提升同理心的方法

無法運用同理心的解決方法

讓自己走出舊日的陰霾

子整體的生存之道

第五章 燃起志向 邁向前方

親手打造自我的人生

隨時都能體現的人生價值

傳承真正遠大的志向

能夠留給後世子孫的遺產

把握當下，立刻行動

後記

野口嘉則精選

# 《你的心，決定你的眼界》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)