

《握緊雙手，裡面什麼都沒有2》

图书基本信息

书名：《握緊雙手，裡面什麼都沒有2》

13位ISBN编号：9789868684911

10位ISBN编号：9868684919

出版社：沙發書坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《握緊雙手，裡面什麼都沒有2》

內容概要

大多數人都想生活得自在又幸福，但為什麼有些人已得到所要的一切，卻仍舊不幸福？擁有名利、聲望、財富，卻還是感覺不快樂？堅定追求成功的人，卻無法接受一時的挫敗而一蹶不振？不懂得愛人如己的人，卻只想著要別人的善意回報？其實，人世間的種種苦惱，都源自於想要「有」，因為執著於「想要」，我們終日在繁華喧鬧中忙碌奔波，煩惱如何得到甜蜜的感情、成功的事業、良好的健康與富裕的生活……卻在不知不覺中，貪婪、欲望、誘惑、比較與得失心，也同時侵襲著我們的心靈。富有不是財產很多，而是要求很少，如果我們只是不停追逐，即使擁有得再多，也無法體會真正的快樂與幸福。因為，得到「需要」的東西不是貪，想獲得「不需要」的就是貪，放棄固執的想法，反而可以得到許多意想不到的愉悅。《握緊雙手，裡面什麼都沒有2》88則寓意深遠的小故事，引領讀者慢慢體會輕鬆放開雙手，就能擁有更多的真諦。如果我們一直不滿足，即使擁有了全世界，仍然會覺得若有所失；因為，真的獲得了，卻又得花更多的時間、金錢、精力，想把所擁有的握得緊緊的，欲念不斷累積滋長，煩惱也不斷增長。原來，捨得才是大智慧，打開雙手更是真功夫，唯有雙手向下，什麼都不求的時候，才能用最單純的心情來看世界，才能真實擁有。

《握緊雙手，裡面什麼都沒有2》

書籍目錄

作者序：握緊了雙手，裡面什麼都沒有PART1 - 能填補你的東西，其實並不是真正的你1.因為愛，所以捨得2.一條街的桂花香3.孫子的藍眼睛4.快樂，可以只是一碗熱粥5.小小蜘蛛大功勞6.美女變厲鬼7.只有快樂是貨真價實8.跨過生死的擁有9.堅持不幸的好命女10.怕痛的猴子11.沙灘上的父與子12.自己的樂器由自己選13.最獨特的塌鼻子14.教皇的姪子15.一百塊福袋所帶來的快樂16.大明星和小領班17.乞丐菩薩18.一鍋湯的教訓19.揹著大野狼過雪山20.端出真正的「沒關係」與「對不起」21.鋼筆下的歡樂22.一頂帽子，兩種賣法23.無限「膨風」的下場24.一炷劣香的心意25.到底該誰出手？26.「過去」的大老闆和「現在」的待業族27.誰開的槍？28.誰壞了誰的名聲29.金婚祕訣30.幸福穿反了衣服PART2 - 人們喜愛的往往是自己的欲望，並非想要的東西31.揹著蛋殼的醜小鴨32.失去了金子，換來了快樂33.小和尚種樹34.與科學家平起平坐的小女孩35.病人也有選擇權36.不摘玫瑰，就能看見天使37.新髮型的落寞38.打開門，快樂才進得來39.裁縫的長短腳40.中了毒箭的專家41.流浪者的累贅42.生死關頭的抉擇43.死人與死狗44.放下仇恨之後45.遲了二十年的道歉46.讓路給傻瓜47.打敗完美，就能圓滿48.跛腳的老礦工和健壯的年輕乞丐49.地獄裡的蜜蜂50.爺爺的修行功課51.我只要五塊錢52.一根斷弦造就一場傑出的演奏53.鷹王的教育54.沒有良心的機器人55.美麗累死人56.是女王，還是妻子？57.住在幸福裡，就不會知道幸福之城在哪裡58.老媽媽的英雄兒子59.讓別人去煩惱60.銅像的尊嚴PART3 - 隨順因緣，唯有掌握當下才是真正擁有61.痛苦的擁有62.十塊錢就買得到的快樂63.從撞車學會做人64.活命的快樂65.克制憤怒的妙方66.感情如沙67.分手的報應68.失蹤的娃娃69.捨不得錢，還是捨不得兒子？70.紳士與奴隸71.彌勒佛所帶來的財富72.獎盃的最佳用途73.誰比較年輕74.放手，就能活命75.為了兩塊美金洗胃76.救人才能救自己77.破水桶的功德78.紳士與扒手79.湯好喝的祕密80.一條口香糖81.燒出答案的大火82.誰比較聰明83.千軍萬馬不怕，就怕一只壺84.行李的方向85.不過一口飯86.拿掉多餘的東西87.潔癖和心病88.帶著花香的泥土

《握緊雙手，裡面什麼都沒有2》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com