

《我生命的最後一天》

图书基本信息

书名：《我生命的最後一天》

13位ISBN编号：9789866151262

10位ISBN编号：9866151263

出版时间：2012-5

出版社：智富出版

作者：吉姆·莫瑞（Jim Moret）

译者：許晉福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我生命的最後一天》

内容概要

年收入三千万，有一个漂亮老婆，三个乖巧子女，一切看来如此顺遂.....

人生在世，到底什么才是真正重要的？

我要如何真正而且好好地活着，而不仅仅是苟延残喘？

我的选择是否足以说服我，活着胜过死亡？

就在这最黑暗的一刻，我似乎领悟到了些什么。

如果生命只剩下最后二十四个小时...

国际知名记者兼主持人 - - 吉姆·莫瑞，发现自己正来到生命终点的最后一天。

他决定将镜头聚焦到自己身上，与读者们一起开始踏上心灵之旅。

无论生活遭遇什么困境，都要继续走下去，不能放弃。

《我生命的最後一天》

作者简介

吉姆·莫瑞 (Jim Moret)

从事新闻工作逾二十年，目前是《内幕报导》(Inside Edition) 驻洛杉矶的首席记者。经常在FOX、HLN、CNN等电视台，针对法律新闻进行分析，也曾经受邀至《赖瑞金现场秀》等节目中担任特别来宾或代理主持人。这位新闻界的长青树，于CNN任职将近十年，主持过多项节目，如播映多年的《好莱坞万花筒》、CNN的主力新闻节目《今日世界》，以及《夜线新闻》(NewsNight) 等。

《我生命的最後一天》

章节试读

1、《我生命的最後一天》的笔记-第1页

年收入三千万，有一个漂亮老婆，三个乖巧子女。人生如此顺遂，为何我还.....

成年以后，大多数的时间，我都在报导别人的故事。这是我的工作，我的兴趣，也是我的使命。

有超过二十五年的时间，我一直在电视上访问别人。最早，我在洛杉矶的KABC-TV电视台担任记者，之后转战到KCBS电视台担任记者兼主播。接着，我在福斯电视网（Fox）担任某全国性娱乐节目的共同主持人，之后则在CNN担任多项新闻节目的主播。如今，我是全国联播电视新闻杂志《内幕报导》（Inside Edition）的首席记者。多年来，我访问过许许多多名人、政客、刑案被告、犯罪、意外或天灾的受害者。这些人虽然平凡，却有过不平凡的遭遇。譬如，面临飓风或水灾的威胁却大难不死，面临绝症末期的考验却能够带着安详与尊严离开人世。

有些故事，听了真叫人心碎。例如，一位住德州的妇女遭到先生狠心遗弃。他先生带走他们积蓄多年的存款和三个子女远走高飞。住在南加州的某家人，在一次暴雨过后，住家上方的山丘突然崩塌，转眼间，他们的家园就淹没在二十英尺深的土石流中，所幸全家人都捡回一命。在犹他州的某医院，一个伤势严重的妇女浑身颤抖地躺在病床上，诉说她不幸的遭遇：他先生开着小飞机载她出游，眼看飞机就快撞上山壁，他故意将飞机转向，牺牲自己，好保全妻子的性命。

在报导新闻时，我一向秉持几个原则：公正、精确、完整，以及尊重。尤其是尊重。

二十多年来一直在采访别人的我，如今却面临了一个有史以来最艰难的任务：采访自己。现在，摄影机的镜头转向了我，要我回答一个最重要的问题：我，还想活下去吗？

在回答这个问题以前，我想我应该先回顾过往，重新查看一下我的人生，就像我这二十五年来在镜头前探讨许多人的故事一样。

于是，我给自己设置了一个不寻常的挑战：假设今天有人斩钉截铁地告诉我（没有任何附带条件），我只剩二十四小时可活，虽然我现在觉得活力充沛，健康状况好得很，但是我的确活不过明天。这时候，我会怎么做？我会想见到哪些人？我会希望在哪里度过我人生的最后几个小时？我会跟谁对不起？我会原谅哪些伤害过我的人？我会不会利用最后的这段时间再进行一次伟大的冒险？这些问题，我一次又一次地扪心自问。最后甚至到了走火入魔的地步。

当然，这个诡异的假设性问题本身就带有限制，这一点我很快就看出来。这些问题等于在要求我自己去深入探问：对我而言，哪些人事物是最重要的？当下，哪些人事物真的可以带给我快乐？毕竟，根据这个问题的条件设置，迟来的快乐我是享受不到的。

乍看之下，这个前提似乎很负面，但深入探究后，我发现，它真正的目的和最终的影响可以说恰恰相反。「如果生命只剩一天，我会做些什么？」这个深具挑战的问题，却带领我走上自我查看与自我探索的道路。尽管这条路走起来很苦很累，但我发现，透过这样的探索，我不知不觉中展开了一段自我赋权之旅。我要求自己做出一个重大的决定：我到底要如何过完我的余生？不管我的生命还剩下二十四小时或二十四年。

没想到，这份清醒的探索，却让我从中得到了意外的解脱。因为我探索到最赤裸也最根本的疑问：人生在世，到底什么才是真正重要的？

《我生命的最後一天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com