

《轉念，從絕望中看見希望》

图书基本信息

书名：《轉念，從絕望中看見希望》

13位ISBN编号：9789861973081

10位ISBN编号：9861973087

出版社：采竹文化事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轉念，從絕望中看見希望》

內容概要

生命是一連串的機會與征服，而希望一直未曾遠離，每一個生命都有其缺口，低潮的谷底就是希望的開始…… 在人的身上都儲存了希望，當遇見了挫折，如果你願意給生命一段空白的時間，杜絕任何不必要的胡思亂想，等休息夠了再好好面對問題，冷靜多了、思緒清明了，就有足夠的能力迎接挑戰了。 因為困境人才得以成長，只有在受過傷後，才能領悟幸福有多麼得來不易。短暫的失去是為了將來能夠再度獲得，用生命的韌性迎接絕望的洗禮。就算一無所有，也要懷抱希望、勇敢的面對明天，即可迎接重生的喜悅。 真情推薦： 基督教更生團契總幹事 黃明鎮 基督教台中區思恩堂主任牧師 杜明達 身心靈成長協會及靜心情緒管理中心創辦人 賴淑惠

《轉念，從絕望中看見希望》

作者簡介

徐磊瑄，生於臺北市大安區，一個打算與文字狂戀一輩子，神經質的文字工作者，文字是其情緒的寄託與出口。左手寫電視劇本，右手寫散文小說，常因深度投入音樂、電影或戲劇情境中狂淚渲洩而酣暢淋漓。2004年以長篇小說《雙生緣 深秋桂花雨》入圍鳳凰網路文學獎。曾是民視單元劇《愛情靈藥》編劇（2001），亦曾是三立臺灣台《金色摩天輪》、民視《八兩金》（2005-2006）等戲劇編劇群。電視劇小說改編有：華視《美麗俏佳人》（2003）、北京中央電視台《偶然》（2004），還有藝人代筆採訪勵志文學《生死黛玲，還沒喊卡的一場戲》，並有多部小說發行。部落格「徐磊瑄的，心情左岸」：<http://blog.udn.com/selenashyu> 寫信給我：selena.hsu2007@gmail.com 已出版作品：少兒勵志《乘著希望飛翔》 職場勵志《敢變 改變思路，決定出路》 青春小說《雪地裡的銀戒指》、《痞子痞子，我愛你》 兩性話題《為何女人愛生氣》 心靈勵志《讓自己成功幸福的潛規則》、《看見希望，因為你從不絕望》

《轉念，從絕望中看見希望》

書籍目錄

Part-1 希望無處不在，如果你曾悉心留意

1. 塞翁失馬，焉知非福？
2. 成全，是愛與希望的最高境界
3. 簡單生活，你會看見希望無處不在
4. 遲來的親情，永遠不嫌遲
5. 拐個彎，你將看見希望就在轉角處
6. 失去是為了將來能夠再獲得
7. 婚姻如鞋，不合腳早就該丟了
8. 還沒喊卡的一場戲
9. 單身生活也不壞
10. 受過傷，才能領悟幸福得來不易
11. 我不是在餐廳，就是在去餐廳的路上
12. 懷抱希望，夢想就能成真
13. 堅持，就能得到你所想要的
14. 「絕望」是為了提醒你，別忘記將希望打包放在心口上
15. 路愈走愈清楚，終於找到要走的方向
16. 酸酸甜甜十八歲
17. 成功是留給擁有希望的人
18. 愛與希望是生命另一種形式的延續
19. 意想不到的人生
20. 只要有心，回頭不難

Part-2 懷抱希望的心有多大，世界就有多寬廣

21. 生命是一連串的機會與征服
22. 走進巧克力的夢想王國
23. 自信是女人最棒的化妝品
24. 生命都有缺口，悲觀的人視為不幸，樂觀的人成功跨越
25. 懷抱希望的心有多大，世界就有多寬廣
26. 因為擇善固執，所以遂己所願
27. 希望一直未曾遠離，它只是在等你回眸
28. 要做，就要做世界最大的
29. 低潮的谷底，就是希望的開始
30. 寫出生命的大舞台
31. 做一件所有人意想不到的事，就是把錢花掉，回饋社會
32. 在你身上儲存了希望
33. 療癒翅膀傷痕的天使
34. 看見上帝的恩典
35. 挑戰的人生

Part-3 「希望」是生命懸崖旁的一株堅韌小草

36. 看見希望的彩虹
37. 人生就像在海中泅泳，學會呼救，你就能得救
38. 困境，讓人得以成長
39. 能有明天，就是奇蹟
40. 折翼的天使，療癒之後展翅翱翔
41. 「希望」是生命懸崖旁的一株堅韌小草
42. 就算一無所有，也要勇敢的面對明天
43. 最黑的時候，就是黎明將至的時刻
44. 誰說等待永無止盡？
45. 學會放下，其實並不是那麼難
46. 理想與現實並不衝突
47. 職場的跳板，愈跳愈高
48. 重生的喜悅
49. 生命的柔韌，在於你能折腰
50. 永遠微笑的向日葵

Postscript 說說我所看見的希望

《轉念，從絕望中看見希望》

媒体关注与评论

基督教更生團契總幹事 黃明鎮
靜心情緒管理中心創辦人 賴淑惠

基督教台中區思恩堂主任牧師 杜明達
真情推薦

身心靈成長協會及

《轉念，從絕望中看見希望》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com