

# 《1%的轉念帶來100%的快樂》

## 图书基本信息

书名：《1%的轉念帶來100%的快樂》

13位ISBN编号：9789866935909

10位ISBN编号：9866935906

出版时间：2009-6

出版社：好的文化出版社

作者：林慶昭

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《1%的轉念帶來100%的快樂》

## 內容概要

《1%的轉念帶來100%的快樂》內容簡介：一念放下，萬般自在。雖然我們不能改變周遭的世界，我們只好改變自己，學習用智慧來面對這一切，如果你不給自己煩惱，別人也永遠不可能給你煩惱，因為你自己的內心，你放不下。所以，你什麼時候放下，什麼時候就沒有煩惱，懂得轉個念，煩惱自然無。生活在快樂裡，並不是難以實現的夢想，更不是天方夜譚，只要放下自私的想法，體會人生的真諦，讓生活過得快樂其實很容易，因為1%的轉念一定可以帶來100%的快樂。

# 《1%的轉念帶來100%的快樂》

## 作者簡介

林慶昭 經歷： 雜誌採訪記者、尖端出版公司叢書主編、CALL流行通訊總編輯、大慶文化總編輯、《我愛你結婚網》愛情顧問、TNT電台《文學的天空》節目主持人 得獎記錄： 第十屆全國學生文學獎小說獎 第十一屆耕莘文學獎小說獎 第八屆巡迴文藝創作獎散文獎 臺北市立圖書館新詩創作比賽第一名 第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎 著作： 《朋友，來自真心》、《心情豔陽天》、《別為小事爭執》、《領悟，從現在開始》、《把成功裝進口袋》、《真愛，要用心體會》、《別為小事氣不完》、《只想好好愛一個人》、《快樂的生活自己找》、《幸福的感覺》、《脾氣好一點》、《愈放下，愈自在》、《吃苦太落伍》、《其實，沒有那麼糟》、《原來幸福那麼甜》、《心開，路就開》、《天下沒有白吃的午餐》等九十多本暢銷好書

# 《1%的轉念帶來100%的快樂》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)