

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

图书基本信息

书名：《勝間和代 我的人生沒有偶然》

13位ISBN编号：9789862291153

10位ISBN编号：986229115X

出版时间：2009/07/31

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：勝間和代

页数：332

译者：王慧娥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

內容概要

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

作者簡介

<作者簡介>

勝間和代

出生於東京。經濟評論家（兼會計師），慶應義塾大學商學系畢業、早稻田大學金融MBA，目前於早稻田大學商學研究系博士後期課程在學中。19歲即通過會計師認證兩次考試（創下當時最年輕的紀錄），21歲生下長女，目前育有3個女兒。

在學期間即從事監察法人的工作，為人母後，由於工作上的不便而轉至外商企業。之後任職安達信（會計師）、麥肯錫顧問公司（策略顧問）、摩根大通集團（證券分析師），而後自行創業，擔任經濟評論家。

2005年獲選華爾街日報「全球最值得矚目的50位女性」（50 Women to Watch）。

2006年獲得AVON女性大獎，創下最年輕的得獎紀錄。

2008年獲頒日本第一屆Best mother獎（經濟類別）。

<譯者簡介>

王慧娥

淡江大學日文系學士、東吳大學日文系碩士，專職翻譯工作者。譯有《省時工作力》《多想1分鐘只做好決定》《我是職場人緣王》（三采文化）；《創業前必看的一本書》《創業笨蛋》、《瑞士品牌攻勢》（小知堂文化）；《達人法則》（智富出版）；《供應鏈管理》（向上出版）等多本譯作。

書籍目錄

自序學習「勝間式轉運實踐術」，鍛鍊你的偶然力！

第1章「化偶然為理所當然」的偶然力技術

偶然力的軌跡、「Bestmother獎」與黑木瞳女士的相遇

將一年中的「八個偶然」化為好運

「效率化」的大誤解

精神也有「體格」與「體力」

「精神力」強健者的五大特點

我人生中的二〇年「草莓族生涯」

脫離「自我封閉」的三個問題解決法

二五歲時，主管教我的一句話

英文實力倒數的我以學習增強精神力

二一歲，生產、帶小孩改變我的世界觀

「精神力」自我診斷卡

以「技術—再現—持續」增強精神力

可立刻著手執行的技術

支撐技術的四大要件

第一支柱心理建設

1減低情緒波動

2從多方觀點接受現狀

3和精神力強健的人往來

Chabo！與精神力的非常關係

5培養利他精神

6累積成功經驗

7及早摘下失敗的幼苗

8增加思考的時間

第二支柱妥善控制壓力

第三支柱累積體驗的分量

以自我資產負債表的概念思考

第2章勝間式四大轉運實踐術擴大

- - 一二〇%活用大腦框架法

活用九七%潛意識，提高十倍成效

步驟1了解潛意識與成長路徑的關係（騰跳）

擴展「關鍵成長路徑」的方法

設置增強日常行動力的「加速裝置」

以潛意識的「設定假設、設定目標」帶動個人資產

麗池卡爾登日本分公司總經理最重視的員工教育

過度正面的態度未必帶來正面結果

美好的外在帶來絕佳的好運

出書有如「擴音器」，發出一八〇萬張虛擬名片後的改變

「成長路徑的基座」——神經語言程式學

步驟2善用潛意識強化自我資料庫（跨跳）

以影像閱讀「訓練感應能力」

利用讀書與心智圖，在潛意識貯存「基模」

方便提取資料的「標籤和索引」

步驟3將潛意識的自我資料庫發揮於行動上（躍跳）

「偶然力」「善用機會」的技術

如何學得「深度智慧力」？

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

把握生命中的偶然力

「戒除三毒」是最簡單的潛意識活化法
十年時間讓我想透「生孩子的氣也沒用」

發現「囚犯的兩難」中的信任關係

分析山田真哉的「成功要素」，創造勝間書熱潮

為什麼發牢騷只會變成過度防衛？

《愛拉傳奇》與「玻璃天花板」的有趣關聯

透過高野登先生而取得的成長路徑

「SMART」設定法，實現「每年二0%複利」的目標

勝間式「使命宗旨」的建立方式

第3章勝間式四大轉運實踐術聚焦

- - 當機立斷法

掌握一%本質的「當機立斷法」

與戒除三毒緊密連結的「捨棄技術」

步驟1從心底理解「捨棄」的重要（騰跳）

訂出輕重緩急

網路夥伴改變我的被害妄想症

「捨棄」是「時間不足」的最佳處方箋

減少「要做的事情」才是最佳的效率化

有效管理「看不到的成本」

「真的非我不可嗎？」——優先順序的設定

步驟2學會捨棄的「技術」（跨跳）

技術1了解自己的強項與弱點

三0歲的成長原動力！了解個人優點的「強項分析法」

技術2善用架構與「標籤化」

技術3用數字簡化思考

技術4水平思考擴大可能性

力行勝間式立體思考法

技術5以深度智慧力加強深度

以「博才」為目標

步驟3當機立斷、捨棄，使之「日常化」（躍跳）

保留一%本質的人的特質所在

啟發創意的勝間式「三上」活用術

化失敗為轉機的「當機立斷法」

多元智能之八大智能

第4章勝間式四大轉運實踐術衍生

- - 個人資產增強法

步驟1養成「惜物」精神，注意個人資產（騰跳）

如何活用有限而珍貴的人與物？

「人」是最難取代的個人資產

培養感恩、惜物的心

善用個人資產，即為「鎖定使用的目標」

源自神田昌典先生的「守」

建構「暢銷模式」的三要素

在人生第一家公司學會的「持續改善」

步驟2以「四大金鑽」與迅速反應，建構個人資產的良性循環（跨跳）

何謂「四大金鑽」？

個人經驗 / 無意識境界的技術 / 投資未來的金錢 / 可連結資產負債表的人脈

豐裕的個人資產是「當機立斷法」的後盾

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

保有何種意識才能建立個人自信？

先從「迅速回應」開始著手

步驟3善用已獲得的個人資產（躍跳）

運用個人資產的關鍵概念

力行「行銷四C」的北海道書店

第5章勝間式四大轉運實踐術和諧

- - 勝間式人際關係兵法

步驟1了解「執著己見」與「成功」的關聯性（騰跳）

「實現自己所愛」「貫徹執著」，正是成功定義

無法貫徹執著己見便無法成功？

勝間式「不迎合對方」的方法

如何穩定人際關係？

在外商公司學得的「五項執著力」

技術1從被指責中找出自我實力的能力

技術2利用讚美而與旁人和諧相處的能力

技術3團隊內截長補短的能力

技術4設定正確目標、彼此回饋的能力

技術5建立合理的考核體系、保有動力

步驟2學會絕對的自信（跨跳）

為什麼「絕對自信」很重要？

人際關係的兩大支柱——戒除三毒與絕對自信

絕對自信的基礎「問題解決與互助精神」

如何與無法展現絕對自信的人相處？

步驟3增加自己的啦啦隊（躍跳）

「執著信念」吸引啦啦隊

秉持快樂的信念，而非更上一層樓的志向

「對他人的貢獻」影響吸引運的總量

結語我的人生沒有偶然

謝辭感謝勝間啦啦隊的幫助

附錄本書介紹的書籍及有聲出版品

附錄開拓機運的「勝間語錄」

序

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

精彩短评

- 1、学习让日子能够幸福点
- 2、日日必读的bible。
- 3、。。。。。。
- 4、简体中文版预计5月份上市
- 5、鸡血再来一发

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

精彩书评

1、间代是一个我觉得很厉害的女性。她把一切都程序化，并作出相应的总结。积极、乐观、有效率，也有仿佛取之不竭的精力。我忘了她一年出2本书，还是2年出一本书了，反正是蜜汁厉害，虽然她的一本书往往可以用几千字来概括——不过这种日本作家的风格其实我也习惯了。第一次看她的书是大一下学期，名字叫《白骨精学习法》。如果追溯我的人生，转折之一一定是大一改变了我的几本书：《遇见未知的自己》、《朱光潜谈人生》、《白骨精学习法》。假如说《遇见未知的自己》、《朱光潜谈人生》影响系数是1，那么《白骨精学习法》影响系数大概是0.5，因为我没看完。看完前半部分的我，当时心理想的是：卧槽居然还有这么牛逼的人，她是怎么做到那么有效率的！但是大一的时候被一个有精神分裂症的同学跟踪，大概造成了永久性心理阴影的原因，没怎么仔细看，所以这本算是大二再捡起来看的。看完一半以后就一脚踏入时间管理的坑。有时候，我会觉得胜间和代是一个控制狂，不允许任何事情超出自己控制——她的生活就像机械表一样，即优雅、又精准。这本书和她以往的书风格都是类似的：通过自己的经历来总结成功的法则。因为提到的东西比较多，还涉及很多细节，因此就不做具体介绍。就来谈谈这本书的名字。我神烦的一句话就是别人叹着气，用深闺怨妇的口吻跟我说：我不像你，你那么年轻，那么幸运，那么好命。有时候我会耐心地解释，不是的，要相信好运才能带来好运；你觉得别人很幸运的时候，往往也忽略了别人背后的努力。能持续成功的人肯定不是因为她一直在走狗屎运。这个时候，对方往往会来一句：科科，祝你好运。我命苦，没办法的，就这样吧。你不懂我才说得这么轻松。*你麻痹啊！我要摔桌了！事实上，那个人只比我大一岁。后来听说她换了微信号，我秒删她ID。胜间和代这本书的书名代表的就是她的核心观念：人生没有偶然，偶然也是一种能力。我非常想不通的一件事就是，为什么总有人会觉得别人的成就都是因为运气好？就算对方谦逊地说，不是我能力强，是运气好而已，还真的有人傻乎乎地相信，并且名正言顺地去嫉妒别人的运气。别傻了孩子，成功的人背后一定有他的原因和属于他的资源、努力。没有无缘无故的偶然和好运。人家只是不想或者没必要跟你说罢了。别被偶然麻痹了洞察力。顺便说下，看完这本书，爱上了黑木瞳。有演技、有才华、肯努力、乐观又积极的女性果然怎么看怎么可爱啊。当然，重点是还长得美……

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

章节试读

1、《勝間和代 我的人生沒有偶然》的笔记-第59页

1...面对恶劣的环境时,,应当作锻炼精神力的最佳机会....当事情顺利发展时,再害怕失去的心态下,往往难以果断地采取对策.

2. 但事情不顺时,通常是慢慢出现征兆...因此在征兆出现时,最好养成全盘思考的习惯,适时采取对策,以避免事,不态恶化.

3. 至于最糟的因应方式,莫过于当坏事发生时,便认定[事情不该是这样],随便捏造数字已求心安,或是依赖药物(烟酒咖啡因)企图逃避现状.

《勝間和代 我的人生沒有偶然》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com