

# 《不管怎樣，別小看自己！》

## 图书基本信息

书名：《不管怎樣，別小看自己！》

13位ISBN编号：9789862711361

10位ISBN编号：9862711361

出版社：啟思

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不管怎樣，別小看自己！》

## 內容概要

只有你擁有實踐自己夢想的力量，別讓任何一個人輕易奪走你人生的意義。別讓任何人決定你的人生，即使是你最親近的人也不行。因為當別人做不到時，他們就會告訴你：「你做不到。」跟著人群走不一定會快樂，讓天賦自由，就能充滿突破困境的勇氣，實踐夢想，你才能找到此生真正的使命。人生充滿無限的可能，就從心開始！

# 《不管怎樣，別小看自己！》

## 作者簡介

黃德惠，專業心理諮商師，法國巴黎第七大學，精神分析研究學院，碩士。 \*\*政治大學，心理系畢業，曾擔任精神專科醫院的臨床心理師，與社區心理衛生中心的心理諮商師長達十餘年，臨床經驗豐富。 專長領域是在生命意義與價值觀探索、情感關係、危機諮商、身心靈整合治療。曾協助許多在生命中繼站遇到挫折的旅客，重新找回人生的意義與方向，常受邀至各大專院校、各大企業，暢談心理分析專題，作品散見於台灣《FF雜誌》、日本《EF》雜誌（國際中文版）、韓國《SURE》雜誌等心理健康專欄，深受廣大讀者的喜愛與歡迎。 著有：《不完美，才能看見真幸福》一書。

# 《不管怎樣，別小看自己！》

## 書籍目錄

【序】不隨波逐流，找到生命的出路。Chapter 1 讓天賦自由，跟著人群走不一定會快樂。誰說你不能成為第一？尋找命運的轉捩點 別讓工作把你定型 做自己的啦啦隊 不怕被利用，就怕你沒用 嘗試是創意之母【夢想導航】十二星座的原生天賦Chapter 2 磨出關鍵力，讓每一個關卡成為升級的跳板。判斷力：選擇你的人生 競爭力：強化天賦，追求進步 溝通力：傾聽、理解與表達 專注力：平心靜氣，專心致志 模仿力：模仿是創新的開始 執行力：坐而言不如起而行 演說力：動之以情，提升群眾魅力行銷力：推銷你自己【夢想導航】十二星座最適合的工作領域Chapter 3 可以輸給別人，但絕對不能先輸給自己。速度是致勝的關鍵 寧可敗給別人，也不能輸給自己 命運在自己的手裡 準確定位自己成為唯一，不做第一 不要盲目追求時尚打造自我特色【夢想導航】十二星座的堅持Chapter 4 要效率也要效果，「忙」在對的地方。讓職業與興趣結合 忙而不乏味 認清自己想要什麼 忙也要思考 Time is money. 把時間花在刀口上 把重要的事放在第一位 忙中有序 做自己熟練而擅長的事情 忙而不盲 平衡工作與生活 忙而有樂【夢想導航】十二星座的時間觀念Chapter 5 心胸開闊，人人皆能為你所用。人氣也是你的競爭力 彎下腰不要遮住別人的光芒 不沾鍋就是智者？低調是成熟的人生態度 競爭並不是打敗別人 多一點同理心更受歡迎 收斂自我，固執己見易遭排擠 善聽人言，固執己見吃大虧與其嫉妒別人，不如肯定自己【夢想導航】十二星座的交友盲點Chapter 6 認清現實，抓住每一把啟動夢想的鑰匙。世上沒有絕對的公平 再窮也要與富人為伍 適合你的工作才是最好的 不要輕易放棄，跨過就是成功 跟對人比做對事重要 承認庸俗又何妨？別好高騖遠 沒有人比你更重視自己【夢想導航】十二星座的圓夢關鍵

# 《不管怎樣，別小看自己！》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)