

《改變心境.沒什麼搞不定》

图书基本信息

书名：《改變心境.沒什麼搞不定》

13位ISBN编号：9789867219831

10位ISBN编号：986721983X

出版社：晶冠出版有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《改變心境.沒什麼搞不定》

內容概要

「心若改變，你的態度跟著改變；態度改變，你的習慣跟著改變；習慣改變，你的性格跟著改變；性格改變，你的人生跟著改變。在順境中感恩，在逆境中依舊心存喜樂，認真地活在當下。」

- - 馬斯洛 在生命的過程中，難免會遇到一些生活上不順遂的時候，最重要的並不是你目前的處境是好是壞，重要的是你當下的心境是否可以隨著環境、處境的變遷而改變，以保持著自己的心情隨時呈現最佳的狀態，面對低潮時，才得已應付自如。 「為什麼會是我？」 「為什麼讓我生在這樣的環境下？」 「一定是這樣的環境讓我沒有辦法成長、沒有進步的空間！」 大多數的人遇到生命中的痛苦與難關時，難免會悲傷沮喪，但是一直沉浸在悲傷、痛苦之中是無濟於事的。改變心境，就能改變處境；改變心境，更可以走出困境！事情永遠不會比我們想像中的糟糕，但是，必須先懷著快樂的心情與自信的心態，摒除一切負面的情緒，問題對我們而言必會迎刃而解。 態度就像磁鐵，不論我們的思想是正面還是負面的，我們都受它的牽引。而思想就像輪子一般，使我們朝一個特定方向前進。雖然我們無法改變人生，但我們可以改變人生觀；雖然我們無法改變環境，但是我們可以改變心境。

《改變心境.沒什麼搞不定》

作者簡介

倪雪 非典型巨蟹座，外表和內在極度反差。情感豐富，常常因為電影或戲劇而落淚；喜歡人群，同時孤僻冷傲。喜歡新奇、神祕的事物，喜歡感動的人、事、物，喜歡陽光般的開朗，也喜歡深黑的神祕。極度相信命運，更信仰命運可以自己掌握。

《改變心境.沒什麼搞不定》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com