

《盡情享受每一天》

图书基本信息

书名：《盡情享受每一天》

13位ISBN编号：9789866972409

10位ISBN编号：9866972402

出版时间：2008-7

出版社：大拓文化事業有限公司

作者：肖衛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《盡情享受每一天》

內容概要

每天為生活奔波勞碌，我們在急於前進的路上往往忘記了，應該放慢一下腳步享受生活的美好。讓心靈在找一個家；週末停下來，別再急匆匆，放慢生活的速度；在生活中感受藝術，在音樂中感悟生活；放假了，到郊外走一走，用心感受大自然的美麗；用愛心養一隻寵物，給自己一位忠實的朋友。每一天都有好心情，盡情享受生活每一天！

每個人都有自己的幻想、美夢、希望以及恐懼。成功勝利由自己創造，失敗挫折由自己承擔。因為你是自己的主宰，所以才能深刻瞭解自己。由於認識自己，所以能喜歡自己，接納自己的一切，進而將自己最好的一面呈現出來。

然而人多少會對自己產生疑惑，內心總有一塊連自己也無法理解的角落。但只要你多支持和關愛自己，就必定能鼓起勇氣和希望，為心中的疑問找到答案，並更進一步地瞭解自己。

你必須接受自己的所見所聞、一言一行、所思所想，因為這是自己真實的感受。之後你可以回頭檢視這些發自內心的行為，若有不適宜之處，便加以糾正；若有可取之處，則應繼續保持。自己掌握自己，做自己的主宰。我就是我，世上不會有第二個我。

《盡情享受每一天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com