

《給自己一個支撐，一切都會過去》

图书基本信息

书名：《給自己一個支撐，一切都會過去》

13位ISBN编号：9789866145018

10位ISBN编号：9866145018

出版社：大拓文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《給自己一個支撐，一切都會過去》

內容概要

人生要經歷成千上萬的門檻，但並非每次都要挺胸而入，有時會不停的遇到障礙或撞上牆壁，甚至必須伏地而行。我們不能一味的硬闖和莽撞，不能一味的講「骨氣」，因為到頭來可能會被拒之門外或撞得頭破血流。學會低頭，才能繞過荊棘，它是一種智慧，更是成長的必經之路。快樂和內心的安寧在哪裡呢？困擾我們生活的又是什麼呢？是當下嗎？不是，而是我們那顆沉重和放不下的心。帶著心靈的枷鎖行走，就永遠不會找到落腳點，注定會更迷茫，只能是一路疲憊。我們對於錦衣玉食、功名利祿、地位財富這些東西孜孜以求，希望藉此得到安寧和快樂，結果往往事與願違，我們所追求的，其實正是我們應該忽略的。

《給自己一個支撐，一切都會過去》

書籍目錄

支撐在困難來臨的時候，保持清醒和忍耐，生活會重新開始。向自己問路當遇到困難，陷入了困境，不要依賴別人，要相信自己，向自己問路。等待三天再痛苦的事都會過去，把它們拋在身後，全力向前去迎接快樂。得與失每個人都會碰到挫折和失敗，但是你不是這世上處境最壞的一個。一切現成困擾我們生活的是我們那顆沉重和放不下的心。微笑著生活每個人都應該找到自己的曲調，且投入地微笑著去將它唱出來，讓自己聽見，讓生命聽見。老鼠嫁女想要真正的強大只能靠自己，一味的依附、巴結所謂的強者，只會自食其果。智慧是人生的靠山智慧會使事情變得有利於自己，當陷入困境絕處時，只能用智慧去解開它，才會化險為夷。規劃生命規劃生命，主宰生命，熱愛生命，創造生命，善待生命。父親的教誨凡事體驗過，才知道珍惜，人生的酸、甜、苦、辣都是如此。別以為舒適是理所當然的不要把舒適當作理所應當，而身在福中不知福，折騰醒了才發現原來自己一直很幸福。不要懷疑自己我們應當堅信自己存在的價值，不要讓別人的評價左右了自己。黑子千萬不要任意的去傷害別人對你的信任和熱情。五塊錢與腳踏車不放棄就永遠有機會，就會成功。胡蘿蔔、雞蛋和咖啡面對困境時要勇往向前，軟弱只會喪失。落水者和負重者自己的痛苦自己知道，自己的問題也該自己解決。掃去塵土勤於打掃自己心靈的殿堂，才不會讓塵土所染，才不會被俗事所困。把你的快樂帶回來請把你的心整理好，把歡樂帶回家，把愛帶回家。悲與樂整天悶悶不樂的人，老是從對自己不利的角度去想問題，跟自己過不去，這又何苦？不死不要一味的自私，要多做一些善事，讓世界多一點溫暖，多一份體諒，愛才會使世界更美好。難題其實有些困難比想像中小得多，勇敢的往前邁開一步，就成功了。心靈測試人生最可貴的是人與人之間同舟共濟，風雨同行，不計個人得失與生死，患難之處方見真情。燈芯將殘油燈將殘，由它去吧！人之將逝，讓其遠走。順其自然，就已經足夠了。填滿心靈繁瑣的東西是填不滿自己心靈的，只有明媚的陽光，才能將心靈充滿。透視心思的怪獸遇到解決不了的問題時，不妨暫時放一旁，也許無意間問題就會迎刃而解。阿難取水世間唯一不變的道理就是萬事萬物都在變。沒有什麼東西是永恆的一成不變的。遊戲挫折只有經歷挫折，笑對挫折的人生才會充滿滋味，才會陽光明媚。另一塊木牌不同的觀念方法轉變，將帶動整個局面的扭轉，有時成敗就在於一念之間。痛苦和鹽痛苦就如鹽，放在杯中會苦，放在湖裡就會沒有感覺。人生如棋人生如弈棋，何必抱定必勝之心？以平常心去對待，反而更有可能實現自己的目標。把煩惱拋在身後在人生的旅途中，記住「隨手關門」，把煩惱拋在門外，灑脫的前進。明天的落葉活在當下，活在今天，活在現實。人生也需要實在的態度。雨的心情你改變不了天氣，改變不了環境，但你卻可以改變你自己的心情。陽光就在自己的頭頂種子的力量在於相信地面有陽光，人只有相信始終有陽光在頭頂，才不會迷失和埋沒。生命的堅持人生一定要有堅定的信念，上帝可能辜負生命，但絕不會辜負生命所堅持的信念。再也回不到從前「再回到從前」是多少人的夢想，又令多少人失望。珍惜現在吧！不要這山望著那山高。有理不在聲高有理不在聲高，心平氣和才能解決問題。人生很多人享受到了人生過程的快樂，還有什麼比這更重要的嗎？澆水溫室裡養不出青松，過分的呵護會使人失去成長的能力，稍遇風雨就會倒下。淡對福禍我們在生活中，應不因福喜，不因禍憂，因為福中有禍，禍中有福。陽光和乞丐有時候，事情並不是一成不變的。不妨換個想法去看人和事，一切並非都是「昨日重現」。柔韌的抗衡剛的易折，柔的常存。用柔韌來防護自己，來做為做人做事的指南。盲人帶路有的人不是用眼睛去看路，而是用心。留心了，就會在每條路上來去自如，心到腳到。盛飯的哲學換個思維去想問題，問題就解決了，關鍵在於我們要如何去超越它。人性的底線愛和恨都有底限，那就是人心的承受能力。獨品人生百味只有自己去面對現實的人，才能體會出人生的百味，沒有人能幫你去承受。旅人過河要學會對幫助過你的人心存感激，不要視別人的幫助為理所當然。依舊玫瑰飄香人生應當快樂，應該相信和享受快樂。種子的力量種子的力量是驚人的。人也應該一樣，做個頑強的小草，迎難而上。人生之路人生本來就有很多痛苦，但是，戰勝了痛苦、災難，就會迎來快樂。兩面鏡子人應該要有自省和自責的精神，內心和言行應該一致，才能洗掉心靈的污點。傷痕心裡的傷痕永遠是擦不掉的，請善待、呵護自己的心靈。生命的價值要看得起自己，珍惜自己的光陰和才華去創造人生，使自己的價值得以展現。名醫療法心病還須心藥來醫，表面的症狀正反映內心的狀態。人們也應該放開心懷去想事情。誰坐頭等艙歧視別人就是貶低自己，到頭來，自己往往被別人歧視。別為小事所累誠然，生命太短促了，無暇只顧小事。想成功，就必須不為小事和外物所累，忘記不開心。想到就去做成功的人並不是有著處理所有問題的能力，但是一旦發生問題，一定有勇氣去克服。諾言的價值諾言是口頭上的契約，沒有文字卻比契約還重要。學會低頭人要學會低頭，才能繞過荊棘，它是一種智慧，更是成長的必經之

《給自己一個支撐，一切都會過去》

路。「看不清」的智慧 以巧妙的智慧對待突發的事情和人物，是一門學問，如何運用，則是需要心機。被搶、送禮失去的已經失去，不會失而復得，何不找一個理由，讓自己心理平衡一點呢？誰才是真正的強者強者有強者的弱處，弱者也有弱者的智慧。互助大家互相截長補短，互相幫助才是最好的辦法。與人方便，才能與自己方便。急中生智在孤立無援的情況下，只有靠自己才能擺脫困境，簡單的說就是「隨機應變」。損失慘重在喪失理智的情況下，復仇的火焰不僅會燒毀別人，而且還會燒毀自己。沒有退路草率行事，總要為此付出代價。古語說，三思而後行，之所以流傳至今，是有其道理的。加碼當面對挫折，力圖挽回損失時，只要努力使損失降到最低就可以了。抱怨抱怨自己的勞苦時，不妨看一看別人，這樣就不會斤斤計較，憤憤不平了。羨慕人生的關鍵在於如何正視自己的價值並實現自己的價值。放棄抱著絕望的心態過日子是很可悲的，對現實的逃避，等於承認自己徹底的失敗。輕視別嘲笑別人在逆境中的窘困。因為下一個被嘲笑的對象很可能就是你自己。樂極生悲失敗只是一時的失利，暫時處於劣勢，要懂得等待時機，東山再起。念念不忘的過去誰都不可能一直過著一成不變的生活。不管境遇如何，都應以一種平和的心態去面對。知恩圖報善良的人不一定事事順心，但最終會因為善良的美德而得到回報。一語成讖與其逃避命運，倒不如勇敢去面對。期望調整一下心態，拉近與現實之間的距離，自然就容易快樂滿足了。背黑鍋將一切失敗和不幸歸咎於命運，是人類的一大弱點，卻不願從自身的客觀原因中吸取教訓經驗。比上不足比下有餘每個人的身上都有缺點，問題的關鍵是正視而不是逃避自己的缺點。養兵千日，用於一時與其花時間抱怨自己「時運不濟，懷才不遇」，還不如做些有意義的事。失去生命應有的意義能使自己終能承擔重任，造福他人的生命最有意義。悔不當初事情一旦過去，就成了不可更改的歷史。還是珍惜眼前的機會吧！耐力贏得勝利「不怕慢，就怕站」，有天份卻沒有後天磨練的耐力，依舊難以成功。勇敢去面對遇弱則強，以柔克剛，需要靈活的應變能力。等待一小步一小步地挪動也比站在原地強，關鍵是在於行動。不同的人生觀因為有不懈的追求，因而過得充實，所以不會覺得累。三分鐘的熱度凡是成功的人士大都具備兩種素質，一是肯吃苦，二是耐得住寂寞有謀無勇若對某些事情耿耿於懷，就得多訓練自己培養勇往直前，義無反顧的勇氣。目的不同適度的壓力能夠變成一個人前進的動力，而沒有壓力的人反而停滯不前。致富的速度真正的財神其實是人自己，一切財富的實現都得靠自己的努力。令人生厭的妻子每個人都是一面鏡子，可以看出一個人的人品和素養。鬥智利用別人的長處來彌補自己的不足，這種做法值得借鏡。角色說出口的話好比潑出去的水，後悔也沒用，想要換回恐怕也太難。得意忘形的悲哀學習別人的長處，以彌補自己的不足。原來如此生氣就是用別人的錯誤來懲罰自己，何苦如此折磨自己呢？自誇如果從不肯替對方想想，爭執只能令雙方更加自大、偏激而已。致命的美麗鋒芒畢露最易遭忌，驕狂炫耀是不會有好結果。安逸的代價沒有代價的安逸未必真的是幸福。交換後的快樂覺得東西總是別人的好，只有自己一旦失去了，才會感到它的珍貴。一知半解決定事情前都要將事情的一體兩面想清楚，避免因片面的瞭解而帶來危害。站在一邊說涼話生活中，每個人的條件及實際情況不同。將心比心，不妨多從他人的角度來理解他人。理想與現實要保持平常心，以正常的心態去看待未來的事物，做好的打算，也做好壞的打算。做好自己「走自己的路，讓別人去說吧！」不必在乎別人說長論短。觀察取前人失敗的教訓，避免重蹈覆轍。聰明的老婦人以為人家老實就可以欺負，其實誰都不傻，最後受害的還是你自己。蓄意的欺騙為防止某些人為達到某種目的蓄意欺騙，要先觀察一段時間再做出決定。屬於自己的責任世上只有一個真理，便是忠實於人生，並且愛它。你的運氣真好在原地等待運氣的來臨，不能腳踏實地的行動，好運是不會到來的。過去並不是生命的全部過去並不是我們的全部，還有現在，還有未來，還有希望。尋找成功的機會不管理想中的事業是什麼，首先得燃起對事業的信心。主動想要顯示你的價值，就應先把你服務的精神加倍供給世人。盲目的跟隨沒有智慧的頭腦，就像沒有蠟燭的燈籠。馬太效應成敗都是你自己的選擇。我們要時常由內心激發新的欲念，喚起求知進取的精神。不知感恩比命運逆轉更令人難堪的是什麼嗎？那是人類卑劣和可憎的忘恩。

《給自己一個支撐，一切都會過去》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com