

# 《在1250度C遇見全新的自己》

## 图书基本信息

书名：《在1250度C遇見全新的自己》

13位ISBN编号：9789862282380

10位ISBN编号：986228238X

出版时间：2011-6-7

出版社：漢宇國際文化有限公司

作者：Kim Bum Jin

页数：160

译者：崔冬梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《在1250度C遇見全新的自己》

## 內容概要

在1250 的高溫下，泥土的密度會變得很高，而且會變得異常堅硬，泥土中含有的琉璃質會融化並外流，這樣一來，泥土就能搖身一變，成為「最佳的我」。

1250

這是被譽為世界上最漂亮的陶瓷 高麗青在瓷燒製時所需的最佳溫度。

1250 也是燒製陶瓷時所產生磁化反應的最佳溫度。

達到這個溫度，泥土中含有的琉璃質會融化外流，泥土和釉灰能夠充分混合。

透過磁化所做出來的陶器，質地不但堅硬且密度高，還能浮現出鮮豔的色彩。

本書特色

800名韓國CEO，都在讀這本書？

預見最好的我：遇見自己

一般燒瓷的普通溫度是800 ，但要燒出最好的陶瓷，最好的溫度是1250 。

在1250 的高溫下，泥土的密度會變得很高，而且會變得異常堅硬，泥土與玻璃釉會融化並外流，這樣一來，泥土就搖身一變，成為「最佳的我」。

# 《在1250度C遇見全新的自己》

## 作者簡介

Kim Bum Jin

冥想教練。冥想教練中心 now的教練代表。

他結合了主動尋找內心感受的東方傳統冥想，以及透過對話從內心尋找答案的西方冥想，開創了《冥想教練》這個新行業。

從延世大學畢業後，他遠赴日本在慶應大學學習法學。畢業後在日本Accenture東京分公司Human performance部門，做經營管理顧問（management consultant）。

他在世界最大的教練組織 國際教練聯盟（ICF）取得了國際認證的教練資格（ACC），而且他是韓國第一次獲得這個資格的人士。

他在三星電器、LG研究院（academy）、東部電子（Dongbu Electronics）等大企業講過冥想課程。而且，活躍在韓國的各個地方。著有《幸福的CEO在冥想》一書。

# 《在1250度C遇見全新的自己》

## 書籍目錄

1. 怎樣才能做最優秀的自己
  2. 所有的存在都不盡相同
  3. 兔子和烏龜最初的較量
  4. 兔子村的快跑 利思能否報仇雪恥呢？
  5. 錯誤的源頭是什麼？
  6. 打開另一扇門的秘訣
  7. 你最希望得到的是什麼？
  8. 神賜予我們的禮物
  9. 線在世界上最需要的是什麼？
  10. 把「現在的我」變成「最佳的我」
  11. 從下坡走到上坡的秘訣
  12. 重新開始的競賽
  13. 競爭的真正涵義
- 尾聲 希望你已獲得尋找「最優秀的自己」的智慧  
遇見「最優秀的自己」workbook

# 《在1250度C遇見全新的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)