

# 《被遺忘的快樂祕密》

## 图书基本信息

书名：《被遺忘的快樂祕密》

13位ISBN编号：9789866152078

10位ISBN编号：9866152073

出版社：大都會

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《被遺忘的快樂祕密》

## 前言

前言 從前，有一座圓音寺，每天都有許多人上香拜佛，香火很旺。在圓音寺廟前的橫梁上，有隻蜘蛛結了張網，由於每天都受到香火和虔誠的祭拜的薰陶，蜘蛛便有了佛性。經過了一千多年的修煉，蜘蛛佛性增加了不少。忽然有一天，佛祖光臨了圓音寺，看見這裡香火甚旺，十分高興。離開寺廟的時候，不經意間地抬頭，看見了橫梁上的蜘蛛。佛祖停下來，問這隻蜘蛛：「你我相見總算是有緣，我來問你個問題，看你修煉了這一千多年來，有什麼真知灼見，怎麼樣？」蜘蛛遇見佛祖很是高興，連忙答應了。佛祖問道：「世間什麼才是最珍貴的？」蜘蛛想了想，回答道：「世間最珍貴的是『得不到』和『已失去』。」佛祖點了點頭，離開了。又過了一千年，有一天，刮起了大風，風將一滴甘露吹到了蜘蛛網上。蜘蛛望著甘露，見它晶瑩透亮，很漂亮，頓生喜愛之意。蜘蛛每天看著甘露很開心，覺得這是兩千多年來最開心的幾天。突然，又刮起了一陣大風，將甘露吹走了。蜘蛛一下子覺得失去了什麼，感到很寂寞和難過。這時佛祖又來了，問蜘蛛：「這一千年來，你好好想過這個問題：世間什麼才是最珍貴的？」蜘蛛想到了甘露，對佛祖說：「世間最珍貴的是『得不到』和『已失去』。」佛祖說：「好，既然你有這樣的認識，我讓你到人間走一走吧。」就這樣，蜘蛛投胎到了一個官宦家庭，成了一位富家小姐，父母為她取了個名字叫蛛兒。一晃，蛛兒到了十六歲了，已經成了個婀娜多姿的少女，長得十分漂亮，楚楚動人。這一日，皇帝決定在後花園舉行慶功宴席。來了許多妙齡少女，包括蛛兒，還有皇帝的小公主長風公主。新科狀元甘鹿在席間表演詩詞歌賦，大獻才藝，在場的少女無一不被他的文采吸引。但蛛兒一點也不緊張和吃醋，因為她知道，這是佛祖賜予她的姻緣。過了些日子，說來很巧，蛛兒陪同母親上香拜佛的時候，正好甘鹿也陪同母親而來。上完香拜過佛，兩位長者在一邊說上了話，蛛兒和甘鹿便來到走廊上聊天。蛛兒很開心，終於可以和喜歡的人在一起了，但是甘鹿並沒有表現出對她的喜愛。蛛兒對甘鹿說：「你難道不記得十六年前，圓音寺的蜘蛛網上的事情了嗎？」甘鹿很詫異，說：「蛛兒姑娘，妳很漂亮，也很討人喜歡，但妳的想像力未免豐富了一點吧。」說罷，和母親離開了。蛛兒回到家，心想，佛祖既然安排了這場姻緣，為何不讓他記得那件事，甘鹿為何對我一點感覺都沒有？幾天後，皇帝下詔，命新科狀元甘鹿和長風公主完婚；蛛兒和太子芝草完婚。這一消息對蛛兒如同晴天霹靂，她怎麼也想不通，佛祖竟然這樣對她。幾日來，她不吃不喝，窮究急思，生命危在旦夕。太子芝草知道了，急忙趕來，撲倒在床邊，對奄奄一息的蛛兒說道：「那日，在後花園眾姑娘中，我對妳一見鍾情，我苦求父皇，他才答應我倆的婚事。如果妳死了，那麼我也就不活了。」說著就拿起了寶劍準備自刎。就在這時，佛祖來了，他對蛛兒的靈魂說：「蜘蛛，你可曾想過，甘露（甘鹿）是由誰帶到你這裡來的呢？是風（長風公主）帶來的，最後也是風將它帶走的。甘鹿是屬於長風公主的，他對你不過是生命中的一段插曲。而太子芝草是當年圓音寺門前的一棵小草，他看了你兩千年，愛慕了你兩千年，但你卻從沒有低下頭看過他。蜘蛛，我再來問你，世間什麼才是最珍貴的？」蜘蛛聽了這些真相之後，好像一下子大徹大悟了，她對佛祖說：「世間最珍貴的不是『得不到』和『已失去』，而是現在能把握的幸福。」剛說完，佛祖就離開了，蛛兒的靈魂也回位了，睜開眼睛，看到正要自刎的太子芝草，她馬上打落寶劍，和太子深深地擁抱……世界上最珍貴的不是「得不到」和「已失去」，而是現在所擁有的。比如，我們今天有幸擁有朋友的友誼、同事的關懷、大家庭的溫暖，那就是一種緣分，是一種給予，珍惜這來之不易的緣分，讓我們在工作、生活中快樂開心地度過每一天。如果我們能把握現在的幸福，懂得取捨、懂得愛人、懂得知足，坦然接受生活的給予，就能把握自己心情的鑰匙，盡情地享受生活的樂趣、生命的精彩，快樂，也就會一直伴著我們走過未來的人生長路。

# 《被遺忘的快樂祕密》

## 內容概要

獲得快樂並不難，難的是，我們總是無法停止為難自己。你，有多久不曾開懷大笑？為了學業、為了工作、為了感情、為了生活……。現代台灣人生活步調快，忙碌、緊張、壓力總是如影隨形的壓在身上。幸福快樂是每一個人追求的生活目標，誰不想每天睜開眼睛，就能開開心的迎接新的一天呢？問題是，想要有個好工作，就得努力考上好學校，想要職場上一路長紅，就得努力往上爬，以免被人往下踩，想要日後衣食無虞，就得努力賣命賺大錢，才不會日後「老歹命」。每天每天有這麼多需要努力的事，誰還有那個心力去想我到底快不快樂？《被遺忘的快樂祕密》作者與我們分享了28則俯首即拾的快樂小祕密，也引用了古今中外的經典故事，透過簡單雋永的文字，讓我們領悟了只要懂得放下、懂得捨得、懂得愛人……我們將會發現，快樂，其實一直都在我們身邊。

# 《被遺忘的快樂祕密》

## 書籍目錄

前言  
第一章 快樂怎能缺少喜好  
1. 做自己想做的事  
2. 把熱情集中在你的喜好上  
3. 讓工作成為愛好  
4. 讓生活透出情趣  
5. 你的喜好就是你的快樂  
6. 不要墜入無聊的喜好之中  
第二章 仁愛是傳遞幸福的基石  
1. 用善良之心去愛他人  
2. 自愛，使生命不斷創新  
3. 愛要從點滴開始  
4. 正確處理感情和理智的關係  
5. 人與人應和樂相處  
6. 愛是幸福的根基  
第三章 放棄也是一種幸福  
1. 放棄的智慧  
2. 放棄不是無奈的選擇  
3. 捨得，有捨才有得  
4. 選擇還是放棄，決定幸福的方向  
5. 有所不為才能有所為  
6. 放棄，讓自己活得更灑脫  
第四章 低調一點，幸福一些  
1. 做人「低調」是一種智慧  
2. 幸福生活從謙遜開始  
3. 勤奮，低調者的幸福搖籃  
4. 淡泊名利，保持低調心靈  
5. 敢於誠實地說出自己的錯誤  
6. 放低姿態，感受幸福  
第五章 因為知足，所以快樂  
1. 無欲則剛，知足常樂  
2. 遠離貪婪，享受快樂  
3. 事能知足心常樂  
4. 珍惜今天的幸福

# 《被遺忘的快樂祕密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)