

《生活軟實力》

图书基本信息

书名：《生活軟實力》

13位ISBN编号：9789573267782

10位ISBN编号：9573267780

出版社：遠流出版公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活軟實力》

內容概要

禪學的智慧+心理學的活用=美好人生的能量分享40年心理晤談的經驗智慧，提升實踐自我的豐沛力量
清醒覺察有生命力的心，就是成功幸福人生的軟實力，也是生活贏家的寶藏。本書所提出「生活軟實力」的概念，鋪陳建構心智軟體和解決種種生活挑戰的心路歷程，並歸納成五個核心因素：承擔、歷練、行善、養心和靈修，這些巧妙的生活智慧，透過心理學的新知來解釋，引用禪家的智慧作相應，並以啟發性的故事和事例加以說明。時下大家在談軟實力，多以經濟和科技發展為重；然而整體政經科技文化的發展，若不能以個人生活軟實力為後盾，不過

《生活軟實力》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com