

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 图书基本信息

书名：《青春，一趟充满惊喜的旅行》

13位ISBN编号：9789866247132

10位ISBN编号：9866247139

出版时间：2010-12

出版社：養沛文化館

作者：邱思敏

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 内容概要

从青春小少女到熟龄气质女，女人的一生就象是一趟旅行。  
在踏上每一阶段的行程之前，你是否都做好了身心准备？  
虽然你所扮演的每一个角色，不管你愿不愿意都被赋予了期待与责任，  
但你仍然可以成为自己生命的主人，为自己做出定位，  
为三十之后的自己做好迎接幸福的准备，  
你将可以拥有更自在的每一天。  
生命的美好在于它仅有一次，生命的美好也在于它有尽头，  
请你从此刻开始，重新审视自己的生命，  
并找到那属于自己的、趋于幸福且归于喜悦的最佳答案。

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 作者简介

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 书籍目录

### PART1 拥有愉快自在的生活

看清自己

不作无谓的比较和忌妒

接纳别人比自己年轻美丽的事实

熟龄也可以活出自信

重新实现自我

### PART2 两性、家庭与人际关系

爱是什么？

从亲情到婚姻

经营你的婚姻

正向看婚姻中的问题

孩子需要你陪伴长大

你想当孩子的朋友吗

喜欢自己，喜欢朋友

### PART3 职场生存之考验

如何在职场站稳脚步？

突破瓶颈，重新定位自己

尊重每一个人

拒当沸水中的青蛙

明白可为和不可为

只能有一份收入吗？

### PART4 提早准备迎接身心变化

和好朋友当好朋友

开心一分钟，赚到一分钟

吃好多动放轻松

搞定关系，交流情感

### PART5 为老作准备

今天开始存一笔退休金

拓展人际关系增添人生乐趣

培养休闲与兴趣

自我充实，提升心灵

学习享受独处

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 精彩短评

1、原来女人如此丰富。

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 精彩书评

1、看完这本书的时候，感觉内心深处更加丰盈而坚定了。坚定的要给自己一个精彩的人生，坚定了把幸福带给身边的人！关于爱，亲人的，爱人的，子女的，朋友的，对自己的，有了全新的更加深刻贴切的诠释，关于生活，工作也有了独特见解与态度。当你决定要翻开此书的时候，你已经开始你新的幸福人生了！

# 《青春，一趟充满惊喜的旅行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)