

# 《我的第一本能力培養書》

## 图书基本信息

书名：《我的第一本能力培養書》

13位ISBN编号：9789866906633

10位ISBN编号：9866906639

出版时间：2009-12

出版社：讀品文化事業有限公司

作者：郝文譽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我的第一本能力培養書》

## 前言

前言 沒有人甘於平庸一生，也沒有人想默默無聞一輩子，每個人都渴望實現屬於自己的輝煌成就，因為渴望成功，創造卓越是人生的一種積極的本能。然而，同樣經過一番艱苦的打拼之後，卻有兩種不一樣的結果。有的人勵精圖治，勇於攀登，終於達到成功的巔峰，有幸欣賞最美麗的風景；而有的人卻與成功擦肩而過，失之交臂。為什麼會這樣？為什麼我總會失敗？為什麼成功從來不肯青睞我呢？其中的原因，除了機遇、環境等外部條件之外，最重要的一個關鍵環節，被你忽視了，那就是你自己的能力。因為你沒能清楚認識到自己的能力，究竟自己的能力有多大，怎樣去獲取所需要的能力達到實現心中的美好理想？海闊憑魚躍，天高任鳥飛。這是一種成功的積極心態，其中更孕育著更深層次的哲理：要實現「飛躍」就要靠自己的能力，去實現那些夢寐以求的渴望。其實我們每個人就是一座寶藏，蘊藏著大量財富和資源的寶藏。動物世界充滿搏殺和爭鬥，要立足就要學會保障生存的能力。同樣，在科技日新月異和充滿競爭的時代，每個人要生存、要更好地生存，就應該擁有比別人強或別人沒有的能力，才能在殘酷的社會洪流裡取得成功，擁有一片屬於自己的美麗天空？

能力是如此之重要，那麼什麼是能力？人們完成活動中表現出來的能力有所不同。能力，就是指順利完成某一活動所必需的心理條件。能力是直接影響活動效率，並使活動順利完成的個性心理特徵。能力總是和人完成一定的活動相聯繫在一起的。離開了具體活動既不能表現人的能力，也不能發展人的能力。但是，我們不能認為凡是與活動有關的，並在活動中表現出來的所有心理特徵都是能力。只有那些完成活動所必需的直接影響活動效率的，並能使活動能順利進行的心理特徵，才是能力。例如人的體力，知識，以及人是否暴躁，活潑等，雖然對活動有一定影響，但不是順利完成某種活動最直接最基本的心理特徵，因此，不能稱之為能力。能力有一般能力和特殊能力。一般能力是指觀察、記憶、思維、想像等能力，通常也叫智力。它是人們完成任何活動所不可缺少的，是能力中最主要又最一般的部分。特殊能力是指人們從事特殊職業或專業需要的能力。例如音樂中所需要的聽覺表象能力。人們從事任何一項專業性活動既需要一般能力，也需要特殊能力。兩者的發展也是相互促進的。然而，特殊能力是可以透過我們後天努力去培養和提高的。優秀的特殊能力能更好地幫助我們以較好的質量完成同樣的一件事，贏得更大的成功。古今中外，不少人都對成功作了自己的詮釋和見解。西方的成功大師，紛紛打造出不同的成功理念和法則，都是開創了一個改變人類發展軌跡，加速了整個世界發展進程的全新理論，有的是從思想動機中分析成功的素質和動因，有的則是從社會行為中解密成功的法則。總之，在這成功的背後都表現著個人能力的發光點。能力是人生旅程中的一個致勝法寶。能力覆蓋的範圍之大，企及的層次之深。在此，經過我們長期的努力，結合成功的實例，為大家全力打造一份精神盛宴和一條成功之路。本書結合先進的理念和獨特的人性特點與品質，特有的為人處世之社會規則，分別從以下幾方面進行分析和闡述：如何提高工作能力，取得職場的全面勝利；如何提高交際和應變能力，讓自己在人生的路上更加游刃有餘；如何擁有更好的賺錢能力，讓自己不再為金錢所困；如何發揮領導和溝通能力，讓你成為自己命運的主宰者；如何培養源源不斷的創新能力，讓自己走在時代的前列；如何發揮營銷和合作能力，讓自己在激烈競爭中制勝；如何掌握服務技巧和學習能力，讓自己在健康的心態中享受人生的愉悅和幸福。本書涵蓋之廣，小到日常生活中諸多細微而又重要的細節，全面闡述最新的成功法則，幫助您早日踏上成功的殿堂。我相信，我們所努力的一切定會對您的人生事業有所幫助和啟發，您的快樂和成功將是我們最好的回報。

# 《我的第一本能力培養書》

## 內容概要

# 《我的第一本能力培养书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)