

# 《懂得改變，人生一定會有奇蹟》

## 图书基本信息

书名：《懂得改變，人生一定會有奇蹟》

13位ISBN编号：9789861973869

10位ISBN编号：9861973869

出版社：采竹文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《懂得改變，人生一定會有奇蹟》

## 內容概要

生命出口，並非在遙遠彼端，若誠實面對內心所思所想，學習找尋事物最初的存在價值，進一步去珍愛它、養成它，將發現侷限生命的藩籬早已瓦解，眼前淨是一片風和日麗，幸福洋溢……你孤僻嗎？生活懶散提不起勁？或是自我感覺過於良好？你時而開心、時而失落，總是控制不住自己心的方向？你老是想到哪說到哪，讓情緒左右你的人際關係？45篇與心靈面對面的字字珠璣，黃湘從叩訪自我內在出發，誠實剖析自身成長歷程曾遇到的喜怒哀樂，追尋心念或喜樂、或執迷的起起落落，鼓勵人們走出思維的象牙塔。別忘了和心靈做個約定，品味專屬自己獨特而有意義的美麗人生。

# 《懂得改變，人生一定會有奇蹟》

## 作者簡介

黃湘，黃湘說：「只要還有一口氣在，人生處處有生機。」 擁有十多年的英文教學經驗，已幫助無數學子通過初級及中級英檢。除了在英文教學領域擁有一片自己的天空，更在日常活出自己的新天地。直率的她，面對任何生活困境，總是選擇勇敢無懼的去面對與承受，從小體弱多病、意外不斷，歷經幾次生死關頭，也不曾對這世間低頭。總是面帶微笑感謝曾歷經的風霜。 透過自身生活經驗的分享，黃湘希望讓翻開本書的有緣人，都能找到幸福與快樂。 著作： 全民英檢中級單字隨身讀、快速記憶多益片語。

# 《懂得改變，人生一定會有奇蹟》

## 書籍目錄

【自序】引領心靈方向的原動力 第一章 追尋之路難懂的心喜樂與痛苦觀念心的追尋人生的追尋迷悟人生如夢走出心的枷鎖黑暗思維的反撲心念的力量歲月的推移人生的輪迴抉擇1：我的前世今生之旅抉擇2：山間行旅的啟發深情與淡然驕傲與謙虛第二章 面對自我孤僻萬惡懶為首恆心毅力的養成自以為是1：關於誤會的小故事自以為是2：將心比心未必是真體貼矛盾盲點自作自受報復的心態勇敢生氣自卑讚揚與指責執著第三章 多彩人生為生命填上不同的色彩永保希望觀身星夜下的微觀棋定人生人生的轉捩點該不該生氣面具別再自殺心在哪裡，成就在哪裡別用情緒說話修行在人間希望的種子處境與心境守得雲開見月明心的空缺不再【後記】追尋，找到自己的一片晴空

# 《懂得改變，人生一定會有奇蹟》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)