

# 《人生一定要有的8個朋友》

## 图书基本信息

书名：《人生一定要有的8個朋友》

13位ISBN编号：9789868571594

10位ISBN编号：9868571596

出版时间：2013-5

出版社：商業週刊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生一定要有的8個朋友》

## 內容概要

人生一定要有的8個朋友，ISBN：9789868571594，作者：湯姆·雷斯

# 《人生一定要有的8個朋友》

## 作者簡介

湯姆·雷斯 (Tom Rath)，畢業於密西根大學心理學系，在蓋洛普機構服務長達12年，目前帶領蓋洛普全球職場研究與領導諮詢團隊，並擔任VHL.Org癌症研究與病患互助非營利組織董事。雷斯與外祖父合著《你的桶子有多滿？》一書，甫出版，第一年即創下發行超過500,000本傲人記錄，並榮登《紐約時報》、《美國商業週刊》暢銷書榜第一名，連續15個月蟬聯各地書店暢銷書第一名，並翻譯成13國語言。

# 《人生一定要有的8個朋友》

## 書籍目錄

第一篇 生命中的朋友1 誰對你有期待？失去最好的朋友新生計畫 逃離空殼媽媽的美姬 遇見潔西卡2 兩個人之間的能量太強調自我人類的重大挑戰 在岩石上打造世界3 友誼勝過百憂解你會與共餐的人相似友誼處方 朋友愈多愈好？4 婚姻的光明面婚姻的基礎是友誼5 圓滿的錯誤友誼不應是周全圓滿的只看見朋友的付出6 工作與生活必須平衡很難不把工作帶入家庭第二篇 工作上的朋友7 三個好友的門檻不准交朋友一起喊痛的夥伴把影響量化 尋找最好的朋友一個「最好的朋友」就夠了嗎？透過友誼建立忠誠度8 和上司做朋友人人都需要上司好友 關心工作以外的生活9 投入工作軟性管理更有效 和一群歐吉桑大談友誼 脫胎換骨，笑聲盈耳朋友形塑我們的工作和生活 第三篇 建立不可或缺的友誼10 努力經營每段關係朋友的獨特貢獻你有幾種朋友？連結「Vital Friends」網站11 一定要有的八個朋友1. 推手 推手擅長鼓勵，總會把你推向終點。他會真心希望你成功，即使他們必須為你承擔風險。2. 支柱 支柱永遠會站在你這一邊，他們懂得讚美，讓你的生活多采多姿。你可以安心與他們分享一切，不管別人怎麼說。3. 同好 同好是興趣相近的朋友，這類朋友是許多親密友誼的基礎。4. 夥伴 只要有需要，夥伴總會在你身邊。他們幾乎是可以性命相託的朋友。5. 中介 中介會搭起橋樑，讓你得到自己想要的東西。6. 開心果 這個「好玩的朋友」總會讓你有好心情，非常擅長找出正面的能量。7. 開路者 開路者開拓你的視野、鼓勵你接受新事物。他們很懂得如何激發你的創意。8. 導師 導師可以給你建議，找到正確的方向。他們會為你剖析利害，找到解答。第四篇 建立不可或缺的友誼12 家庭關係同事就像一家人13 茶水間效應百思買的主航站虛擬個茶水間14 歡迎新人的環境別讓新人等待友誼會議前的暖身活動

# 《人生一定要有的8個朋友》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)