

# 《如何超越自我》

## 图书基本信息

书名：《如何超越自我》

13位ISBN编号：9789868748903

10位ISBN编号：9868748909

出版社：德伸文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何超越自我》

## 內容概要

「如何成功與致富？」通過了超越自我，一個人就會成功，就能致富，就可以活得有意義。  
「人活著為的是什麼？」我們的信念是，人活著就是要去完成理想與目標。不論你的理想是什麼，只要是來自於自己的心底，就去追求，生命會給你一個極大的酬勞，這個酬勞將超過一切。「滾雪球的原理」一個人做了超過能力的事，就能得到力量，藉著增加的力量，又能去做更高一層的事，這就像在滾雪球一樣，一個人的力量會越滾越大。「一個弱者如何轉為強者？」一個懦弱的人，在面對危險時，一旦知道自己是在害怕，就要有意識的去選擇，故意要做勇敢的事。

# 《如何超越自我》

## 作者簡介

程貫平，來自台灣台北，麥基爾大學數學博士（McGill University）。自創智形電腦公司（Intelligent Modeler）。曾獲得多項美國專利。曾任美國許多家公司的顧問。著有「改變自己」一書。

# 《如何超越自我》

## 書籍目錄

我所認識的作者序（劉靜蓉教授）序（陳靜江教授）序（呂剛中教授）序（蘇耀燦主任秘書）前言前言之二簡介篇：超越自我中心思想篇：成功的要訣第一篇 完成生命中的目標第二篇 論成功第三篇 超越與金錢、事業和愛情第四篇 追尋高昂激進的精神第五篇 超越自己需要什麼條件第六篇 精神的寶藏，力量第七篇 目標第八篇 踏出成功的第一步第九篇 方法附錄兩個成功的特例後記簡介改變自己一書

# 《如何超越自我》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)