

# 《簡單種！美味吃！陽臺家庭菜園》

## 图书基本信息

书名：《簡單種！美味吃！陽臺家庭菜園》

13位ISBN编号：9789862482544

10位ISBN编号：9862482540

出版社：山岳-日月

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《簡單種！美味吃！陽臺家庭菜園》

## 內容概要

「完全圖解」 48種健康蔬果 x 17種實用香草 x 13種美味料理 x 12種天然農藥 盆栽種植初學法，小空間 + 小荷包也能有大收成！ 你也可以自己動手做！ 最近，越來越多人關注市售食品，而為了要吃得安心，也開始自己栽種蔬菜。大人把種菜當成閒暇娛樂，可以藉此和孩子們共同學習「飲食」這件事，重新檢視「家庭菜園」的存在價值。 每個家庭都有陽台、窗邊及小院子，本書介紹如何利用這些狹小空間，建立家庭菜園的方法。另外，從種菜的基礎、配置土壤、選擇肥料及工具的資訊等等，都有詳細收錄，讓每個人都能輕鬆快樂地建立自己的家庭菜園。當然，書中不只告訴你怎麼「種」，還介紹了相關料理及生活裡相當實用的小秘訣，讓大家充分體會家庭菜園的魅力。請各位讀者多多利用本書，為每一天的生活都添加些新鮮「醍醐味」！

本書特色

1. 完全圖解栽種方法，跟著步驟動手做，輕鬆簡單就成功。
2. 分享選擇幼苗及種子的方法、種植基礎、調製適合蔬菜生長的土壤、調整排水狀況、菜園好用工具資訊.....等，運用天然農藥驅除蟲害及疾病，溫柔呵護你的寶貝蔬果。
3. 明確的栽培時期表，清楚知道作物生長月份、多久見拔、收成天數、何時該追肥，體驗生活版的開心農場。
4. 收錄營養滿點的美味料理及實用小方法，讓生活充滿自然香氣的DIY小確幸！

# 《簡單種！美味吃！陽臺家庭菜園》

## 作者簡介

Boutique社 日本知名出版社，出版類型為生活一般類生活用書，出過上千本書籍，其編輯部針對編織、服飾、食譜、園藝、等主題，結合最新潮流編輯出版。譯者簡介曾心怡 1969年10月生(天蠍座)，高雄醫學院藥學系畢業。 曾任武田製藥公司業務部、鹽野義製藥公司企畫部、衛生署藥政處藥品仿單標準化工作小組的日文翻譯。 曾譯《圖解母乳百科》、《圖解懷孕育兒百科》、《不登校 無校可歸的孩子》、《我18歲，77個圓夢計畫》、《新手媽咪呼！放輕鬆》（以上為大好書屋出版），並審訂《圖解長期照護新百科》（山岳文化出版）。

# 《簡單種！美味吃！陽臺家庭菜園》

## 書籍目錄

4種植的基本步驟7肥料的使用方法8做好防蟲措施8利用共榮植物9家庭菜園的好用營養劑10平常的照顧很重要12陽台菜園的好用工具14播種的方法15第一章葉菜類16萵苣17相同栽培法：結球萵苣/皺葉萵苣/羅蔓18變種油菜（小松菜）19相同栽培法：山萵蒿/葉菜幼苗/青江菜20日本蕪菁21菠菜22紫蘇23鴨兒芹24韭菜25韭蔥26球芽甘藍27蕪菁28芽菜栽培法：紫色高麗菜/葉用蘿蔔苗29綠花椰菜苗/蕎麥苗/山葵苗豆芽/豆苗/紫花苜蓿30Simple！美味葉菜料理32Column 不需要土的廚房花園33第二章瓜果類34小黃瓜36小蕃茄（蕃茄）38茄子40青椒42Simple！美味瓜果料理44毛豆45四季豆46蠶豆47豌豆48秋葵49苦瓜50迷你南瓜51迷你辣椒52Simple！美味瓜果料理54南瓜 + Cooking56草莓 + Cooking58Column 簡單的材料就能輕鬆建立菜園59第三章根莖類60小蕪菁62櫻桃蘿蔔63迷你胡蘿蔔64迷你牛蒡65洋蔥66薑67大蒜68Simple！美味根莖料理70馬鈴薯 + Cooking72蘿蔔 + Cooking74Column 蔬菜混合種植可促進彼此的成長75第四章香草類76義大利芹菜77香蜂草78芝麻菜79德國洋甘菊80芫荽81鼠尾草82羅勒83百里香84薄荷85蘆薈/西洋菜/蒔蘿/茴香86奧勒岡草/甜菊/迷迭香/野草莓87輕鬆妝點陽台菜園88選用花盆、長條型盆的方法89善用工具90基本訣竅Q&A92輕鬆搭配共榮植物93用天然素材溫柔呵護天然農藥的威力

# 《簡單種！美味吃！陽臺家庭菜園》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)