

# 《樂活海洋完全實戰BOOK》

## 图书基本信息

书名：《樂活海洋完全實戰BOOK》

13位ISBN编号：9789865967222

10位ISBN编号：9865967227

出版社：遠足(讀書共和國)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

潛入阿凡達的潘朵拉星球 「阿凡達」電影的誕生，歸功於電影導演詹姆士·柯麥隆本人的潛水經歷與他對海洋世界的熱愛。……只要沉浸在海洋中，暢游於珊瑚礁叢間，那麼您就可以將它們幻化成「潘朵拉」星球上那些五顏六色、千姿百態的每座森林…… 海洋活動專家傾囊相授，詳細圖文，彩色圖解，易學易懂！ 潛水、衝浪、獨木舟入門百科！ 台灣四面環海，海岸景觀壯麗、海洋生態豐富。我們與海洋的關係十分密切，是名符其實的海洋子民，走向海洋、親近海洋是深受歡迎的日常休閒活動；然而，具備適當的知識、訓練及裝備，我們將能夠更輕易地從海岸、從海面、從海底來接觸、認識千變萬化的海洋，進而傾聽海洋的聲音、感受海洋的喜怒哀樂。 《樂活海洋完全實戰BOOK》是由多位資深潛水、衝浪、獨木舟教練專家現身說法，全書採用彩色圖解、Step by Step、精美照片、實用表格，詳細解說潛水、衝浪、獨木舟的學習方法與正確知識，是任何海洋活動愛好者親水、玩水必備的工具書。 輕鬆潛入神奇的海洋世界，欣賞美妙的海底景觀！ 親身體驗「阿凡達」男主角傑克首次踏上神秘星球的心情…… 電影「阿凡達」是一個充滿珊瑚礁驚奇的幻想作品，男主角傑克（Jake Sully）頭一次踏上這座星球時的表情，其實就像是許多潛水新手們首次投入海底世界的懷抱時，那樣的感受與心情(姑且不論大部分人第一次下水是被教練像牽小雞般的牽下水)。“你會發現隨著自己蛙鞋的踢動或手腳的擺動會產生如繁星般的亮點，那是由於水中的浮游生物受到外力的擾動而發出的生物光，那番情景非常迷人的，只有身歷其境才能夠體會。” 《樂活海洋完全實戰BOOK》首先介紹潛水各項潛水裝備的基本操作與樂趣。任何人學會潛水之後就可以正式從事潛水活動，探索大海。在大海中我們可以醉心欣賞各式軟硬珊瑚的美妙身段，及各式各樣珍奇鬥艷的珊瑚礁魚類和小蟹小蝦，偶爾出現一些如海龜、魷魚、梭魚群之類較少見的生物，更是教人大呼過癮。 更進階者，還可以從事夜潛活動，看看夜晚時不一樣的大海，或著探索沉船，甚至是二次大戰時的被擊沉的戰艦及飛機，體會另一番發思古之幽情的感動。喜歡攝影的人更是不可錯過大海這個攝影天堂，只要為相機添購防水殼，就可以將大海的美讓更多的人分享。 衝浪不只是一項運動，更是一種生活風格和態度…… 很多熱愛衝浪的浪人常說，衝浪不只是一項運動，更是一種生活風格和態度。衝浪的樂趣跟喜歡玩水的人一樣，最享受的莫過於全身被水包圍的感覺。而冰涼又鹹的海水，就是提醒我們處於另一個充滿冒險和挑戰的世界，同時讓自己也得到了自由和解放。 “衝浪是一種旅行，是離開都市塵囂和現實世界尋求自我的一種方式。” 《樂活海洋完全實戰BOOK》第二部份介紹衝浪的裝備種類與基本技巧圖解。基本上衝浪是一項結合大自然，沒有外來的機械動力，單純依靠海浪所提供的能量來從事的一項活動。只要是海浪推著前進，都可以稱為衝浪，包括不需要衝浪板的人體衝浪、穿著蛙鞋的趴板衝浪、拿著槳划水的獨木舟衝浪，以及一般人所認知的站立在各種尺寸衝浪板上的衝浪。 衝浪和其他海洋運動不同的是，衝浪必須借助變化多端的海浪所帶來力量，從一開始無法掌握海浪的變化，加上自己本身與衝浪板在浪上無法有效的控制平衡，種種的困難和挑戰，卻也是衝浪迷人和挑戰自我極限的地方。 獨木舟是人類最古老的交通工具，卻也是很休閒、很刺激的新興水上活動…… 獨木舟是人類最古老的水域交通工具之一，一般人對於獨木舟印象最深刻的是在Discovery或是國家地理頻道的節目中，外景主持人就駕著一艘獨木舟，沿著風景如夢似幻的峽灣水道，享受著清風吹拂的愜意時光...，或是花蓮秀姑巒溪上激流顛波、緊張刺激的泛舟活動…… 獨木舟也是台灣一種新興的水上活動，活動範圍從一般的湖泊到高山激流或者是汪洋大海皆可見到。 “划在河中可以悠閒地欣賞水鳥，而划出海則可以看到一望無際的海洋……” 划獨木舟很危險嗎？不，《樂活海洋完全實戰BOOK》第三部份介紹獨木舟，有入門教學與船體圖解，告訴你只要具備基本的、正確的獨木舟知識，在四面環海、溪流多樣的台灣，獨木舟活動可以玩的很休閒、很刺激、很安全、很盡興。

# 《樂活海洋完全實戰BOOK》

## 作者簡介

邢正康 (各項戶外活動資深玩家、專業攝影師) 應思漢 (骨科主治醫師、橘子鯊潛水俱樂部教練) 賴  
柏元 (牙科主治醫師、橘子鯊潛水俱樂部教練) 嚴中辰 (資深衝浪玩家) 游淑峰 (自由撰稿)

# 《樂活海洋完全實戰BOOK》

## 書籍目錄

- 第1章 適合台灣的海洋休閒活動 1-1 婆娑之洋，美麗之島 1-2 海洋休閒活動的地理條件 1-3 海洋休閒活動的比較
- 第2章 安全地親近海洋 2-1 海風 2-2 海浪 2-3 海流 2-4 潮汐 2-5 海中生物
- 第3章 一起來衝浪 3-1 衝浪的起源與樂趣 3-2 衝浪裝備的種類與圖解 3-3 衝浪穿著圖解 3-4 衝浪基本技巧圖解 3-5 衝浪安全與禮儀 (專欄) 台灣適合衝浪的地點 (專欄) 衝浪精品全收錄
- 第4章 享受休閒獨木舟 4-1 獨木舟的起源 4-2 獨木舟樂悠遊 4-3 獨木舟活動的種類 4-4 獨木舟與船槳的種類與圖解 4-5 獨木舟活動的衣著與裝備 4-6 獨木舟入門教學圖解 4-7 獨木舟安全注意事項 (專欄) 值得推薦的行程路線 (專欄) 獨木舟裝備推薦
- 第5章 潛水樂 5-1 潛水玩什麼 5-2 全方位的潛水服務中心 5-3 認識潛水裝備 5-4 潛水裝備的基本操作 5-5 避免潛水意外 5-6 規劃屬於自己的潛水旅遊 (專欄) 潛水裝備精品全收錄
- 附錄1 海洋初體驗 - 魅力蘭嶼
- 附錄2 台灣的海洋活動勝地
- 附錄3 水域遊憩活動管理辦法

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)