

# 《白衣天使理財經》

## 图书基本信息

书名：《白衣天使理財經》

13位ISBN编号：9789866111686

10位ISBN编号：9866111687

出版时间：2011-7-20

出版社：白象文化

作者：蔡侑姿

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《白衣天使理財經》

## 內容概要

時間再少，也能理財！護理人員寫給護理人員的專用理財寶典

第一本由專業護理人員執筆，綜合實戰經驗與理論，針對護理人員的職業特性、基本性格以及理財心態，全面剖析的教戰手冊。

按部就班，替護理人員量身訂作的「理財大躍進方程式」

- 一、認識臨床上的困難與挑戰
- 二、剖析護理人員基本性格與調整理財心態
- 三、養成訓練班：聰明消費、持續記帳、努力儲蓄、善用保單.....
- 四、實戰訓練：財務診斷與規劃.....

護理工作非常忙碌，需要輪值大小夜班，每天面對病患的抱怨與痛苦，職業風險極高，雖然薪水穩定，但壓力極大的工作型態，往往導致護理人員下班後沒有多餘心力為自己作適當的財務規劃。本書作者是一位專業的護理人員，業餘時間秉持讓自己過得更好的夢想，專注研究理財規畫並實際操作，對於護理人員的理財條件與需求感同身受，因此將自己行之多年的理財心得分享給同業人員，期望帶給壓力大、折舊率高的護理工作人員，有努力的動力與目標，全方位打造自己的金錢藍圖，成為自己的財務護理師，生活過得豐盛、美好！

本書特色

- 1.深入探討醫護人員的職業特性及基本性格，以實際案例為護理人員量身訂作財務PDCA診斷書。
- 2.從消費、記帳、儲蓄、保單、投資及債務管理等面向，建立基本理財能力。
- 3.每章節後有課後測驗，讓讀者加深理財觀念。
- 4.同時也適合上班族、服務業人員以及社會新鮮人用來打開理財新視野。

# 《白衣天使理財經》

## 作者簡介

天秤座，O型，彰化縣人。爺爺蔡茂林為鹿港興賢吟社詩人，為紀念孫女出生於教師節，取祭孔的「八佾舞」，並以此為名。國中時對於數理不靈光，選填志願時以不再接受數字折磨而選擇護理就讀，弘光科技大學五專部護理科、大仁科技大學二技護理系畢，為標準的護理人。

興趣閱讀、研究新時代資訊。畢業後偶然意識到理財對於人生的重要性，並積極尋求相關知識。服務於秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院，現為臨床護理人員。

個人官方部落格：[blueabcd.pixnet.net/blog](http://blueabcd.pixnet.net/blog)

臉書(facebook) 白衣天使理財經

## 書籍目錄

作者序

壹、前言

護理人員在臨床上所面臨的困難與挑戰

全面剖析護理人員的基本性格

調整護理人員的理財心態

護理人員理財觀念的大躍進

貳、財務護理師養成訓練班

第一堂 聰明消費，透視商品的行銷包裝

理性思考 - - 需要或想要

清楚自己消費的背後動機與價值

設定出所需物品的條件並耐心找尋

逛街前，請先列下購物清單

團購力量大 - - 善用人海優勢

制服萬歲 - - 節省時間穿搭衣服

信用卡 - - 清楚辦卡的目的

課後測驗

第二堂 持續記帳，瞭解自己的金錢流向

護理人員記帳觀念的轉變

釐清個人的固定支出及浮動支出

設計個人化的私人帳本

確實記帳，找出屬於自己的拿鐵因子

讓帳本成為記錄你生活點滴的好伙伴

設定預算範圍，讓帳本成為你的鬧鈴

記帳的番外之一 - - 家庭帳本

記帳的番外之二 - - 電腦記帳

課後測驗

第三堂 努力儲蓄，擁有實現夢想的基本能力

儲蓄前，先擁有三個月到半年的緊急預備金

規劃薪資的第一步 - - 儲蓄

儲蓄率會因計畫或目標而有所調整

認識銀行存款業務的相關名詞

依規劃選擇最適合的定存方式

堅定儲蓄的初衷

課後測驗

第四堂 善用保單，圓滿規劃你的人生

保險的原意及目的

建立正確的投保心態

護理人員財商EQ再加分 - - 保險知識大閱兵

認識人身保險的各種分類

保險觀念的建立

護理人員最需規劃的險種

各階段的保險規劃重點

投保前應該注意什麼

課後測驗

護理人員常見保險問題大集錦

保險大觀園 - - 談儲蓄險與投資型保單

第五堂 勇敢投資，就從每個月三千元開始

正確的投資觀 + 勇敢的行動 夢想達成  
UPDATE你的投資心態  
規劃適當的投資金額，勇敢下場  
小額投資從基金做起  
瞭解你的基金，讀懂它的心  
基金的分類怎麼看  
風險承受度分級  
基金選擇有e套  
評估基金的風險指標  
認識基金其他常用的專有名詞  
看懂基金的內部構造  
投資前，我需要為基金做哪些功課  
投資後，心態決定一切，請為你的基金負起責任  
組合自己的基金藍圖  
設定你的停利（停損）點  
護理同仁的另一個投資機會 - - 股票  
課後測驗  
護理人員常見投資問題大集錦  
第六堂 債務管理，先理債再理財  
助學貸款  
房屋貸款  
信用貸款  
課後測驗  
參、實戰篇  
護理人員財務診斷書  
量身訂作你的財務PDCA  
訂做你的財務PDCA（篇）  
護理人員財務規劃表  
附篇  
理財圖書館  
保險篇章推薦讀物  
投資篇章推薦讀物  
投資觀念篇  
基金觀念篇  
基金實戰篇  
心靈圖書館  
正向思考，創造你要的生活。  
活在當下，取用當下的力量。  
尊重每個選擇，一切都是自由意志。  
寬恕他人，就從清理自己開始。  
護理人員上班的祈禱用詞  
祈求財務豐盛的祈禱詞 取自《創造金錢》  
後記

# 《白衣天使理財經》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)