

《月薪兩萬二也要存到錢3》

图书基本信息

书名：《月薪兩萬二也要存到錢3》

13位ISBN编号：9789862295694

10位ISBN编号：9862295694

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：橫山光昭

页数：240

译者：賴惠鈴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

【作者序】 四千八百戶家計諮詢者教我的事 這本《存錢書》是我進行了四千八百戶家計訪談，將從中察覺到的問題如實寫下來的著作。 截至目前，我一直在推廣存錢的方法，希望提供大眾建議。我不斷認真摸索，怎麼做才能使大家的生活朝更美好的方向改善，同時想把這樣的方法傳達給更多人知曉。 有鑑於此，我的判斷是，必須先把儲蓄心法告訴大家（收錄於拙作《年存20萬的致富儲金術》，三采文化集團出版）。 由於概念非常基本，對那些已經很有金錢觀，或想針對某些特定主題進行更深入了解的人，可能不太適用；不過若因此而輕視基本概念，那就大錯特錯了。事實證明，只要能夠實踐我所介紹的基本方法，對絕大多數人都是有效果的。 因此我有自信，藉由家計訪談所獲得的領悟，透過彙整和傳達，可以提供更加有效的方法及思考模式，喚起讀者們對自我意識的「覺醒」，進而帶動更積極、更正面、更穩定的成長變化。 正因為我聽到那些誠心想改善家計的讀者所發出的真實心聲，其中包含了眾多極有助益的提示和技巧，我才敢說得這麼篤定。那些心聲並非流於表面的吶喊，而是囊括人類所擁有的各種情感，諸如後悔、喜悅、憤怒、悲傷、感動……。

人，就是懷抱著這些與生俱來的情感，迎接每一天的挑戰。 我把來自這些挑戰者的心聲用自己的方式彙整，再加上一路走來的基礎知識，我發現，儲蓄生活的步伐其實可以愈來愈快，於是逐漸歸納出本書內容。我想把這種思考法分享給更多人，基於這個理念，我必須以誠實的心情來寫這本書。 本書是為已對基本概念有所理解，進而想給自己多一點壓力、想從不同角度審視自己、想要事先掌握下一步的發展……，諸如此類有膽識的讀者所寫。我想提醒大家，請不要只是讀，一旦發現書中有適合套用在自己身上的方法，請務必嘗試看看。 本書充滿來自讀者們的眾多期待，那是一種在精神或心理層面上，想要更加了解如何把錢存下來的本質，這些期待是很積極進取的。在雜誌或其他節約書籍中，已介紹過很多有關節約或記帳的技巧，假設問題不在其中，而是要從自己目前所處的狀態提升，想要更上一層樓的話，該怎麼做才好？如何才能養成不受景氣低落或收入減少而影響的魄力呢？ 如果未能事先建立對金錢的基本觀念，存錢之路是不可能順利的。再者，為了建立上述的思考法，甚至必須對自己一路走來所累積的常識，抱持懷疑的態度。 首先，就從這點開始吧！ 第一章為大家介紹，如何對自己心中「理所當然」的常識產生質疑。提供給總是跟錢「處不好」的人、想要重新整頓自己的人參考，對於想扭轉金錢觀的人也頗具價值，請務必仔細閱讀。

第二章講述如何「實踐」我個人的建議，這章將為大家詳細介紹具體的方法。 第三章檢視以前的儲蓄方法，針對總覺得少了點什麼的人所整理出來的重點，推薦給不管三七二十一，只想趕快達成效果的人。 第四章是為過去曾因欠債而失敗的人、與金錢之間總處於失衡狀況的人量身打造，以具體案例為軸心，從我的立場直接指出圍繞在這種人四周的「陷阱」。所謂失敗為成功之母，別以為「那是別人，與我無關」，希望大家都能從這些失敗案例中，學到更多東西。 在長時間不景氣之下，全球經濟的未來渾沌未明。正因處於這樣的時代，我認為好好把持自己是非常重要的事。因此，第五章會為大家說明如何規劃自己的「中心思想」，也就是人格形成的標準。以賺錢或存錢為人生目標的人在讀了這一章之後，不妨嘗試著自問自答。 最後，第六章將介紹如何跟金錢和睦共處、一同幸福地生活下去，這是我個人所得到的心得，願與讀者們共享。 在閱讀之前，有件事情想請大家幫忙。 什麼時機都無所謂，希望大家在閱讀本書的時候，都能不時停下腳步，試著問問自己：「我為什麼想要存錢？」、「我存錢的目的是什麼？」藉由這些動作，應能幫助各位的生活更加富有變化。 已經在存錢的人是基於什麼想法，把儲蓄落實到日常生活中呢？只要看完這本書，自然而然就會明白箇中奧妙。一旦掌握了這套思考模式，無論選用什麼樣的儲蓄方式，應該都能進行得很順利。 為了讓自己成為能把錢存下來的人，從現在起，開始改變自己的思考模式吧！ 讓金錢為未來人生的好夥伴 在閱讀本書之前，或許很多人都有「要是有很多錢的話，生活就能更幸福、更快樂」的觀念，但那只不過是樂觀的預測而已。看完本書之後，應該也會有人發現「實際上可能根本不是那麼一回事」吧！ 我並不是要破壞大家的美夢及希望，但「有錢就會幸福」真的只是一種幻想。 那麼，各位覺得人為什麼要存錢呢？ 因為不安嗎？因為想要玩樂？還是為了達到目的？ 這個問題的答案因人而異，沒有所謂正不正確。 就跟「人為什麼要活著？」一樣，是個沒有標準答案的問題。順帶一提，如果你問我這個問題，我的答案是：「活著是為了累積各式各樣的經驗。」 所以我認為存錢也是一樣的道理，為的是累積各式各樣的經驗。由此可知，活著跟存錢在本質上是很接近的，甚至可說是同樣一件事。 我已經強調過很多次，金錢是為了讓人生過得更滋味的工具，僅此而已。除此之外什麼都不是。 金錢本身也可能是一種很無趣的東西，然而

《月薪兩萬二也要存到錢3》

卻因為它是讓人活下去的工具，從而產生慾望的漩渦，有些人甚至因此賠上自己的人生。如果對金錢的態度不夠堅定，金錢很可能變成一種「危險物品」。所以，請千萬別忘了常常把這件事拿出來想一想，讓金錢成為你未來人生的好夥伴。即使是在此之前都無法好好處理金錢問題的人，也請善用過去失敗的經驗，使其成為接下來搖身一變的助力。從失敗中還可以發現許多重要的東西。我也經歷過相當多次的失敗，才得以塑造自己今天的樣子。人生可沒有那麼簡單，無法永遠一帆風順。沒受過半點挫折的人生其實挺無趣的，因此，我打從心底支持各位從失敗中學習到不同的教訓。

這次也不例外，為了完成這本書，給周遭的人帶來很多麻煩，也受到許多幫助。首先要對始終寬大為懷、包容我所有任性的講談社廣部潤先生、今西武史先生，致上我最誠摯的感激。你們願意讓我想什麼就寫什麼，真是替我打了一劑強心針。接下來要感謝敝公司所有的工作人員，因為我寫作的關係，使得大家的業務量大增，也給大家帶來不少困擾與擔憂；還有，在平常業務上對我諸多照顧的專業人士朋友們、律師及代書前輩們，也請接受我最懇切的感激。除此之外，我最想要感謝的人，還是在我最困苦的時候，始終對我不離不棄的妻子，謝謝妳！我之所以深信「用愛可以把錢存下來」，也是因為妻子和孩子們一直在背後支持著我的緣故。多虧有你們在我身邊，從今往後我會繼續努力的。最後要向各位讀者們表達我的謝意。我是一個分析家計的狀況及內情、提供建議的家計再生顧問，那是我主要的業務。我這樣的人寫文章，大家還願意賞臉閱讀到最後，真的非常感謝大家，但願我的拙作可以分享給更多正在為錢所苦的人。最後請容我再嘮叨一次。就算只有些微的變化也沒關係，請試著付出行動，絕對不要自己先放棄了。對於從不會變成會的東西，也請坦率地替自己高興。至於做不到的時候，就痛痛快快地懊惱吧！只不過，請不要一直沉溺在懊惱的情緒裡，要把懊惱當做一個單純的結果，虛心接受。為了不再重蹈覆轍，請努力思考改善的方法。即使是細微的行動變化或意識的改革，對金錢和人生都會產生相當大的影響，所以請放心大膽地相信自己吧！

期待有一天可以直接跟各位讀者見面，洗耳恭聽大家對於金錢的見解。真的非常感謝大家閱讀這本書。
橫山光昭 二 一 年九月

《月薪兩萬二也要存到錢3》

內容概要

《月薪兩萬二也要存到錢3》

作者簡介

《月薪兩萬二也要存到錢3》

書籍目錄

章节摘录

推薦給大忙人的「投機儲金術」 針對不想花太多時間、精神的人，我們也有可以提供的方法。雖然還是必須付出一點點勞力，但是跟什麼都不做比起來，差別一目了然。適合用在沒有信心從頭到尾執行整套九十天儲金術的人，或是日理萬機、忙得不可開交的人身上。以下就為大家介紹第一個方法。在九十天儲金術中記錄家計簿的時候多下一點工夫，試著以「消費」、「浪費」、「投資」為標準來判斷支出類型是很重要的一件事。將伙食費及醫藥費、交際費、置裝費等支出的細項分成「消費」、「浪費」、「投資」這三個大類是儲蓄的不二法門。這次所介紹的「投機法」是不管支出的細項，單純把花費分成「消費」、「浪費」、「投資」三大類。舉例來說，在超級市場買的東西，雖然裡頭可能有一些支出應該被歸在「浪費」，但不妨全歸類到「消費」的項目底下。又好比週末的聚餐費，就算裡頭含有「投資」的意味，不妨整個歸類到「浪費」的項目底下。重點在於把花掉的錢加總起來，分別丟進這三個大類。以下是具體的做法。準備好三個大一點的信封或箱子，各自寫上「消費」、「浪費」、「投資」。在花錢的時候一定要記得拿發票或收據，或自行隨手做一下筆記。回家之後，再判斷哪張發票比較接近「消費」，哪張比較接近「浪費」或「投資」，裝進正確的袋子裡。一旦採用這種方法，只要不把發票弄丟，就可以在有空的時候，以遊戲的心情進行統計。這麼一來，就可以看出自己的用錢習慣。「原來我以前這麼浪費啊！」、「原來我既沒有浪費，也沒有投資，賺回來的錢幾乎全花在生活所需的消費上了！」這些發現會讓你對錢的用途變得更明確。這麼做會對培養儲蓄體質造成極大的影響，因為不再只是斤斤計較於在什麼東西上花了多少錢，而是以自己是怎麼花錢做為出發點，開始出現節約的概念。即使是從如此投機取巧的方法著手的人，此後，也會對自己的支出產生「想要了解」的慾望，大多數人會自然而然地開始記錄家計簿了。第二個方法是把第一個方法再繼續簡化的進階版，即抓出一個或數個感到在意的支出項目，只專注於那幾個項目的方法。舉例來說，假設你只對伙食費感到在意，一開始簡單一點也沒關係，請先把伙食費的範圍定義出來，是只有從超級市場裡買回來的東西呢？還是也包含午餐或跟朋友出去吃飯的餐費在內？盡量將其明確化。同時，請務必好好保管在界定範圍內，花在伙食費上的發票。然後比照第一個方法，同樣分成「消費」、「浪費」、「投資」這三大類，如此一來就可以掌握你花在伙食費上的用錢習慣了。這些方法雖然很簡單，但是非常有效，尤其是第一個方法，奉勸大家在真正開始記錄家計簿之前，請先自我挑戰一下。第二個方法非常適合在意交際費使用情形的人，請務必嘗試看看。三年存下1/2年收的「16?7法則」不妨為自己設定以下的規則 每個月一定要存下16?7%！請以扣除稅款和各種費用後的收入為基準，試著從裡頭存下16?7%。假設扣除前述費用後的實收月薪為六萬元，六萬的16?7%，等於每個月大約要存一萬元；假設實收月薪是三萬六千元，每個月大約要存六千元；假設實收月薪是兩萬五千元，每個月大約要存四千二百元。假如還可以領到年終獎金，也請以同樣的比例存下來。如果以上的行為一直持續下去，會產生什麼樣的結果呢？三年後，可以存下扣除稅款和各種費用後的半年年薪。假設扣除稅款和各種費用之後的實收年薪有八十四萬的話，三年後可以存滿四十二萬元；假設實收年薪三十五萬元，三年後就能存下十七萬五千元；假設是實收年薪百萬的人，三年後就可以存下五十萬元。每個月16?7% 這就是三年存下1/2年收的法則。「要有多少的存款才夠呢？」「要存多少錢才能開始投資股票呢？」常常有人問我這樣的問題。事實上，每一次我的答案都是「年收入的一半」。當然，如果能有更多的存款那是再好不過，如果想要更早投資股票市場也絕對沒有問題。只是，基於我接受過這麼多諮詢的經驗，我深切地感受到，以這樣的金額做為當下的存款目標是最適當的。一旦存款的金額達到年收入的一半，不知道為什麼，人多多少少都會產生一點變化。肯定是因為這個金額可以為自己的金錢觀帶來信心的緣故吧！有鑑於此，我強烈建議就算強迫自己也要把收入的16?7%存起來。這是很單純的做法，應該可以在不會太勉強自己的情況下，三年內把1/2年收存下來。雖然很突然，請試著回顧一下你一路走來的人生。人生只有一次，如果你也覺得自己的人生過得太安逸了，不如試著找點東西來挑戰一下，就算給自己些許的壓力又何妨？不可能有誰的人生是從頭到尾一帆風順，所以就算有些阻礙，應該也能夠突破才對。說不定你只是沒有發揮真正的實力而已。明明辦得到，卻沒有勇氣嘗試的人其實意外地多。如果真是如此，不覺得太可惜了嗎？是否具有強烈的信念，相信人生是可以改變的，跟接下來的人生具有相當大的關係。如果已經受夠自己那種月光族的生活方式，請試著找出什麼是良性的刺激，適度地給自己一點壓力。在金錢的層面上無需我再贅述，對於各位的人生及生活態度，應該也會帶

《月薪兩萬二也要存到錢3》

來正面的影響才是。雖然有點陳腔濫調，但這正如所謂良藥苦口，忠言逆耳啊！曾經花錢如流水的我之所以能改變人生的理由——接下來要跟大家分享一個失敗的經驗。不好意思，這是我個人的經驗。我以前其實是個花錢如流水的問題兒童。當然，現在雖然已經學會控制自己了，但也不算是完全痊癒，這跟文明病其實是有異曲同工之妙（除此之外，我還有一個真正的文明病，那就是糖尿病，而且糖尿病也是一輩子都不可能根治的）。我從學生時代就充分地發揮了「問題兒童」的本領，像是在幾天內就把拚命打工才賺到的錢全部花在吃喝玩樂上。而且在我出社會才兩年左右，居然就在這種問題兒童的狀態下結了婚，當時我才二十三歲。在那之後，我們馬上有了孩子。我就在還沒有自信以當時的經濟能力能不能好好養育孩子的情況下成了父親。雖然日子還過得下去，但也只是勉為其難地過一天算一天，每天的生活宛如一潭死水，平靜無波。每一天，我滿腦子描繪的，都是一些不切實際的夢想，但沒有一個目標有可能實現。也曾經做過一夜致富的白日夢，像是去買樂透，甚至還把念頭動到打小鋼珠或吃角子老虎這種賭博遊戲上，就是不曾在工作上埋頭苦幹。

當然不可能有多少存款，對於當時任職的公司也只有滿腔怨懟與憤恨不平。當時的我雖然沒有很過分，但絕對稱不上是個好老公。就在這個時候，我覺得公司對我非常不好，所以在沒有任何計畫的情況下，就把工作辭掉了。我記得很清楚，當時我已經有兩個孩子，而且老二還是個小嬰兒。我會記得如此清楚是因為那段期間，我每天都讓小寶寶坐在汽車的副駕駛座上，把他送去給住在附近的母親照顧，然後才去職業介紹所找工作。幸好當時妻子也有工作，生活總算應付得過去，但我每天都在擔心，害怕在沒有積蓄的情況下，生活遲早要出問題，每天過著提心吊膽的日子。我很清楚地記得，當時沒有一天是睡得安穩的。在那段期間，我深刻感受到開門七件事，件件都要錢，而且，沒有積蓄會讓人在精神上感到相當大的壓力，沒有收入就不能保護家人，沒有錢在生活上的選擇就會受到限制。我深切地體會，金錢不只是為了過日子的工具，它和生活也是息息相關、互為一體的關係。

現在回想起來，對於當時的我來說，似乎沒有什麼東西是特別重要的。對於自己固然不太在意，對於家人也不算真正地重視，從來不曾想過要珍惜什麼，只是天真地以為「貴的東西就是好東西」。這樣的心態甯提要立定什麼人生目標，說穿了，只是成天做著無法實現的白日夢而已。或許人真的是不見棺材不掉淚的生物，尤其是像我這麼軟弱的人。因為即使辭去工作，在收入十分不穩定的狀況，我非但沒有戒掉菸酒，還過著跟從前沒什麼不同的生活，一個人在那邊顧影自憐、怨天尤人，如今反省當年的自己，真是太沒出息了。只不過，這樣的情形並沒有持續太久。當我真正被生活逼得焦頭爛額時，是妻子幫了我一把。她把一疊鈔票碰地一聲放在我面前。

金額是一百萬日幣。對於失業的我來說，是一筆非常龐大的數字。直到現在，我還是不知道那筆錢是她瞞著我偷偷攢下的私房錢，還是去跟親朋好友調的頭寸。總而言之，她把一百萬非常日幣豪氣地放在陷入「已經完蛋了」的情緒泥沼、焦頭爛額的我面前。我這一輩子都忘不了當時的景象。彷彿是為了阻止我問出「這筆錢是哪裡來的？」這種不解風情的問題，妻子搶在前頭說話了：

「在這筆錢用完之前，想辦法重新振作起來吧！」從那一刻起，我的人生被按下了啟動裝置。在我任性地辭職之後，大約過了四個月，終於找到新工作，總算又開始有收入進來了。當我領到新工作的薪水時，比我領到第一份薪水時還要開心，也覺得這份薪水異常地珍貴。自然而然會提醒自己，要把每一分錢都花在刀口上。另外，在找新工作的時候，我也不再以薪水或待遇來判斷一家公司，而是決定從事對別人有幫助的工作。妻子也說「人都應該要有為別人工作的經驗」，所以我在找工作的時候，也把跟以前工作領域截然不同的職業列入考慮。結果我成了代書事務所的員工。因為上一份工作是西裝店的會計兼業務員，所以可說是轉換到一個完全陌生的跑道上。

當我在那家代書事務所服務的時候，我手邊的工作就是現在的「家計再生顧問暨財務規劃師」。乍聽之下，法律上的業務似乎跟家計再生一點關係也沒有，但其實兩者之間的關係非常密切。詳情就如同在第四章所介紹過的，對於前來尋求債務協商的委託人來說，不只是提供事務性的協助，還包含重建生活的方法在內，提供各式各樣的諮詢。經過口耳相傳的宣傳效果，結果就連律師、代書或會計師等各界人士，也都「為了幫助債務人重新恢復家計」而來委託我們。我在大約九年前出來獨立創業，一直努力到現在。即使像我這樣的問題兒童，或是收入再低，都可以變成手頭上有存款的人。因為我就是一個活生生的例子，所以我敢掛保證，絕對沒有問題。另一方面，藉著擁有煥然一新的價值觀、建立自己的中心思想，可以進而達成自我控制的目標，讓儲蓄變成人生一大樂事，同時過著衣食無虞的生活。為了讓大家了解這一點，我決定以這份工作為榮，今後繼續推廣下去。

找出最重要的東西，使其成為活下去的原動力，會在不知不覺之間對自己的生活方式帶來影響，也讓存款的數字節節高升。這對於可以把錢存下來的人是不可或缺的思考法，如果自己也能親身感受

《月薪兩萬二也要存到錢3》

到這一點，我認為是非常幸福的。因此，失敗其實未嘗不是一件好事。不好意思，我講太多關於自己的失敗經驗談。我想要表達的是，即使曾經失敗，只要把生活的步調調整過來，還是可以把錢存下來。而為了把錢存下來，一定要借助於愛的力量。接下來我也打算繼續向世人傳達這種「只要有愛，就能改變人生」的思想。對各位的人生來說，所謂重要的東西，很可能會變成「把錢存下來的動力」。請務必讓自己心中有愛，去找出想要珍惜的事物吧！

《月薪兩萬二也要存到錢3》

精彩短评

1、钱不是万能但钱也是实现理想生活的基本。分析了存不来钱的理由并提供了一套实践方法和许多解说性文字，基本是循循善诱引导家计状况较混乱的一类人进行规划存钱。自制固然辛苦，但人生必须排出优先级，实现的过程也是一种愉快的修行。

《月薪兩萬二也要存到錢3》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com