

《養成有錢人的體質》

图书基本信息

书名：《養成有錢人的體質》

13位ISBN编号：9789861751665

10位ISBN编号：9861751661

出版社：方智出版社股份有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《養成有錢人的體質》

前言

自序 做得到才是真知道 多年來的教學分享中，我深刻的體驗到，現實的人生裡，有些人往往「說起來驚死人，做起來笑死人」。「我知道！」這句話，常常只是「頭腦的認定」而非「真正的明白」。這樣的循環只會讓人陷入「我慢」，不願臣服，對生命一點幫助都沒有。因此如何讓人有種被當頭棒喝的點醒，並且恍然大悟的洞見與明白，便成了我出此書的用意。「它」不同於一般的書籍，非常生動有趣，很適合個人或團體一起來玩。為了讓你更容易進入狀況，現在就先來做個暖身的練習。請以每秒鐘一個拍子的速度來拍手玩這個遊戲。你可以自己分別練習A與B，人多時分組一起做。遊戲結束時，再分享你的感覺。

練習A：唸到唸到1、3、6、8時才拍手，至少連續做一分鐘才停止。（請記在心裡，盡量不看圖） 1 2 3 4 5 6 7 8（請記在心裡，盡量不看圖）

練習B：請唸到2、4、5、7、時才拍手，至少連續做一分鐘才停止。（請記在心裡，盡量不看圖） 1 2 3 4 5 6 7 8

回想一下，在做上述的練習時，腦海呈現什麼狀態：有擔心老公不知會不會出軌嗎？有心煩孩子不知上網玩到幾點嗎？有感受工作壓力好大嗎？有擔憂缺錢的痛苦嗎？答案應該是沒有吧！因為活動進行中，勢必要完全的「臨在」，才能做對。唯有光臨現在的生命才能喜樂！因為「臨在」，所以洗澡時就會好好享受水花淋在身上的清涼舒暢；因為「臨在」，所以吃飯時就會細嚼慢嚥，感受米飯的甘甜。當一個人完全的享受現在，心中會是平靜，甚至還會把簡單或一成不變的事活出了趣味。但人類卻總是「光臨過去」因此有了悔恨，或「光臨未來」因此有著無限的擔憂，生命其實可以活得更簡單的，因為單純反而有力量。這本書的許多練習，都會把你帶回「當下」，享受現在，好好活出此刻，下個舞台自然就會出現！祝福你在做完所有的練習後，能開啟更大的智慧之門，引領我們到達生命的最高境界！健康、有錢、又有閒！

《養成有錢人的體質》

內容概要

你是富翁，還是負翁？ 關於金錢，你做對了什麼？做錯了什麼？ 理債女王周思潔教你36個金錢祕訣，幫你養成有錢人的體質，富有一輩子！ 如果你有下心願，請一定把這本書買回家！ 想要賺更多錢的人 想要早日還清債務的人 想要穩健理財獲利的人 想要了解為何諸事不順的人 想要明白為何生意做不起來的人 想要有錢又有閒的人 想要幫助身邊落難的人 想要一生都不缺錢的人 想要創業成功的人 想要成為真正富貴的人 周思潔老師說：「要讓錢有所流通，不能緊抓在手上，偶爾也要放鬆。願意讓錢有所流動，也願意讓別人輕鬆賺錢的人，賺錢也會比較容易。」就讓周思潔老師帶領大家健康、有錢、又有閒！

《養成有錢人的體質》

作者簡介

周思潔 小學四年級立的志願：當歌星、當老師。 小學五年級寒暑假在舅舅歌廳打工表演。
17歲參加「台視新人獎」比賽獲亞軍。 17歲赴日與日本KING唱片公司簽約出片。 1977年正式踏入歌壇，完成生命中第一個志願 - - 「歌星」。從此經歷演藝事業二十年，足跡踏遍世界各地。
1985年拿到日本小原流及西洋花教授資格。 1990年起開始大量投資自我學習、自我成長課程，涉獵領域包括：演講、座談、音樂、藝術、插花、植物、潛能、催眠.....。 受邀國內外壽險公司、房地產仲介公司、科技公司、獅子會、扶輪社、各社團協會、公會等演講及授課。 2001年開辦「生命其實可以重來」心靈成長課程，完成生命中第二個志願 - - 「老師」。 2003年開辦「金錢心理學」，協助現代人理財與理債的新觀念。 著有暢銷書：《一年還1000萬的金錢密碼》《理債女王的金錢智慧》《我靠波折來栽培》。

《養成有錢人的體質》

書籍目錄

第一章 練就有錢人的金錢體質練習1 找出你的金錢特質練習2 小心大負債從小地方開始練習3 在黑暗中你看見什麼？練習4 你會「收」「放」自如嗎？練習5 你的焦點在哪裡？練習6 出手的輕重
第二章 學會致富的金錢價值觀練習7 尊重別人的生命節拍練習8 家運好，財運才會好練習9 小奸小惡別計較練習10 不要用「比較級」來看待生命練習11 破過財，才知道守住財富的智慧練習12 貸款不是賺錢的動力第三章 推開財富的障礙練習13 熱力四射，才能賺到人際與金錢練習14 情運會影響財運練習15 讓你的錢放輕鬆練習16 不要將一切視為理所當然練習17 遇到問題，要先深入問題的核心練習18 腦袋窮，人生也會窮第四章 尋找致富的開關練習19 要放過自己，才會幸福練習20 知道不等於明白練習21 懂得投資自己，活出最大的可能練習22 不要自己嚇自己練習23 請把糟糕晾起來練習24 打破你的慣性思考第五章 創造財富的關鍵密碼練習25 允許自己的形象破滅練習26 你的口袋破了沒？練習27 苦樂是一體兩面練習28 抓住你的生命重點練習29 一開始就要做對練習30 眼見不能為憑第六章 態度決定你的富貴練習31 自我和自私的差別練習32 重新建立你的價值觀練習33 一次做好一件事練習34 看清人生的順序練習35 簡單也沒什麼不好練習36 創造屬於你的圓

章節摘錄

練習1 找出你的金錢特質 你處理金錢的方式，比較接近下列哪一型？ 凡人、馬、好人、牛

周老師的私房心法 如果一直用「金錢」做人，想要維持形象，就會慢慢失去真相。如實如是的面對真相，有多少錢就做多少事。選擇牛，代表你是個務實的人，如果有閒錢，寧可存在銀行，不敢輕易投資，一步一腳印，賺多少存多少錢對你來說最實在。選擇馬，代表你是個務實的人，如果有閒錢，寧可存在銀行，不敢輕易投資，一步一腳印，賺多少存多少錢對你來說最實在。選擇凡人，代表你是個希望博得認同與肯定的人。認為錢雖非萬能，但沒錢就萬萬不能，期望金錢帶來幸福。選擇好人，代表你是個不做超乎自己能力範圍的事，也不喜歡與眾不同的人。有多少錢做多少事，不占人便宜，也不想讓自己吃虧。這是一個關於金錢的心理練習。你的答案是什麼？

如果擁有「牛」的特質，你就會省吃儉用，肯為家人付出。總是捨不得花用，寧可讓孩子去上才藝班、讓老公買西裝.....這樣的人生注定辛苦，因為家人不見得會感謝你。如果擁有「馬」的特質，代表你擁有開拓的野心，敢於投資，勇於冒險。但是卻有可能衝得太快，跑過頭、走錯方向，理財容易失誤。如果擁有「好人」的特質，代表你是個缺乏自信的人，希望別人肯定，所以總是把自己的外在打扮得光鮮亮麗，討好別人，彷彿捧著鉢四處討愛。於是在金錢上很容易被倒債、礙於人情做保，或不斷的幫助親人，到最後卻賠了自己。如果擁有「凡人」的特質，代表你是個理智的人，凡事會秤秤自己的斤兩，量力而為。在金錢上比較守得住，縱然不會成為大富豪，但至少不會負債。事實上，不論你選了哪一種，在人生中我們都會經歷這四個階段。初出社會時，父母總是會教我們，要賺正當的錢，甚至以王永慶的名言：「省一塊錢就是賺一塊錢。」來告誡我們。這個階段好比一頭牛，謹守「一分耕耘，一分收穫」。工作一段時間後，我們開始覺得累，於是開始像馬一樣，想脫離韁繩，尋找賺錢的捷徑，想要以錢滾錢。如果理財無方，這時候的投資反而容易失利。一段時間後，我們會發現當「馬」也不太安全，而開始進入「好人」的階段，想要在 interpersonal 關係中尋求圓融。所以，親友找擔保、借錢周轉，總是不好意思拒絕；和朋友應酬，總是打腫臉充胖子，搶著買單；刷卡買名牌充行頭，總是有繳不完的循環利息。外在雖然風光，內心卻在淌血。因為我們知道，如果沒有錢，什麼都不是，內心空虛不已。最後終於會走到「凡人」的境界，這時候才能真正領悟有幾分錢做幾分事的真理。不想再當一頭勞心勞力的牛，請試著對自己好一點，多愛自己一點。不想再當一匹橫衝直撞的馬，請試著放慢腳步，看清方向再往前走。不想再當一個戴著面具的好人，請試著拿下面具，真誠面對自己的感覺，不要再用「金錢」買人際關係。授課多年來，我一直以為自己把心裡的垃圾處理得很好。沒有想到最近上一位德國大師的心靈成長課，在課堂上我竟然無法控制自己，身體也不聽使喚，幾度尖叫大哭了出來。老師嚇了一跳，認為我的敏感超乎常人。後來他告訴我，其實我只是處理好「有意識的情緒」，靈魂裡「無意識的情緒」還是累積了大量無法抒解的痛苦，藉著靈修的力量才能導引出來。「無意識」不放過我，只好藉由靈修的導引，誠實面對自己的靈魂，面對真相，找到平衡的出口。所以，還是當個正常的「凡人」吧！才不會在內心累積過多負面的能量，明明吃虧卻強裝沒事，不僅影響身心健康，也會影響自己的金錢運。

提升財富能量祕訣 當凡人才能遠離「負」翁，守住財富，活得自在。

《養成有錢人的體質》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com