

《30幾歲重新振作》

图书基本信息

书名：《30幾歲重新振作》

13位ISBN编号：9789862482438

10位ISBN编号：9862482435

出版社：寶鼎出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《30幾歲重新振作》

內容概要

原書名《人生GPS！畫自己的事業地圖》現在這種生活，還要再過30年嗎？輕熟男女「職場轉彎」、速效擺脫「初老症狀」必看寶典當全世界的30世代，窮得只剩：一個頭銜，和一大堆浪費生命的例行事務你可以靠七件事，讓自己再度青春洋溢你發現自己認識新朋友的速度和機率越來越低，換工作/產業的可能性也越來越低？這，就是初老症快要上身的前兆。在這個時間點不做改變，我們很快就會顯老、沒有朝氣，再也無法享受人生。人資專家珍妮佛和先生喬（建築師）就是最好的例子。兩人明明酷愛旅行，卻任由工作霸佔生活。直到「外在的肯定和享受」再也無法說服兩人「日以繼夜工作」，才回頭好奇人生還有什麼可能性？誠實面對自己，找到未來30年專屬好工作兩人募捐到一台露營車，到全美各地拜訪「成功轉職的30世代」，從活得既快樂又成功的人身上，珍妮佛總結一套獲得完美人生的行動方案。其中第一步就是誠實自問：「在五年或十年後，我究竟想要看到怎樣的自己？」誠實面對自己的渴望，就有機會活得更快樂，不用再為機車老闆和無良同事浪費寶貴生命。

《30幾歲重新振作》

作者簡介

珍妮佛·雷明（Jennifer Remling），作者在此之前，珍妮佛·雷明曾是曾任大型企業的人事部門主管。然而，在世界各處旅行並訪問過上千位有趣的人以後，她發現她的生活少了點什麼。就社會的標準來說，她是一位成功的女性，但她卻不幸福——而且她之前所遇過的很多人事主管也有同感。現在，珍妮佛對於創業的熱情，成功引導許多人重新思考工作是否能夠帶給他們幸福及快樂。珍妮佛現在經常在各地演講，也經常出現在媒體上。珍妮佛和她的丈夫喬，現居喬治亞州的亞特蘭大。喬·雷明（Joe Remling），作者已在建築設計業界裡待超過十三年，也曾處理過許多大型企劃案，種類從住宅設計到公共設施都有，包括「喬治亞水族館」。在察覺到他想要用更符合自己的方式進行設計工作後，他選擇在2004年離職並與三位工作夥伴合作成立了自己的設計公司。他設計作品獲獎無數，並且身兼亞特蘭大設計博物館的建築團隊領導人，同時他也是亞特蘭大藝術協會當客座講師、喬治亞州科技協會，以及南方州立理工大學的客席評論員。李欣潔，譯者現為**台灣大學外國語文學系學生，兼職翻譯。喜歡閱讀，希望能夠在翻譯書籍的領域中大放異彩，尤以勵志類為其重點翻譯書種。

《30幾歲重新振作》

書籍目錄

前言自序 工作是為了自己，創造屬於自己的成功！第一部分：旅途美國夢：它成長了嗎？繞道與死巷跑馬拉松與成功的意義閃耀的事物不自量力：東岸之旅正確的平衡：多玩樂、少做事的中西部之旅他們的故事換個角度想：從基層開始改變了解自己的想法第二部分：了解自己的過程如何畫自己的事業地圖？第一個面向：追求清楚的想法第二個面向：訂立一個遠大的目標第三個面向：融入第四個面向：行動第五個面向：回想第六個面向：進化第七個面向：放手建立橋樑

《30幾歲重新振作》

编辑推荐

《30幾歲重新振作：7件事創造未來30年專屬好工作》特色：1. 跟既成功又快樂的人學習不是只有我們才會在30多歲的時候感到不滿足、困惑、舉棋不定、沮喪，大家都走過這一段，只是有的人比較幸運，找到方法聆聽內在聲音，開發出自己獨特的職場競爭力。 分享經驗者包括：羅賓·夏馬（按家中期待成為律師，卻放棄了律師工作，現在是暢銷作家／領導大師）、妲倫·科根（原為CNN主播，因公司不繼續雇用而被迫重新思考人生，後來她妥善利用原有優勢，轉型成為線上媒體創業家）、卡爾·夸梭（原來在投資銀行裡賺取高薪，但幾乎沒有私人時間！為了即將出生的孩子，他找到足夠客戶成立自己的財務顧問公司）。2. 由人資專家總結，具體可行的行動方案人生不等人，但莽撞改變並不够聰明。當你開始書中介紹的訓練，人生的軌跡會不一樣！一開始是小事，漸漸匯聚成完全改變你人生的大事。 珍妮佛的教導包括：如何了解自己最渴望的生活方式（珍妮佛提出一組問題，讓你擺脫社會期待，了解自己的理想）、訂立一個偉大的目標（告訴你為什麼讓人熱血沸騰的目標很是重要）、融入（運用心理學和神經學的方法，把目標和現實人生連結在一起）。

《30幾歲重新振作》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com