

# 《你還不懂的職場心理學》

## 图书基本信息

书名：《你還不懂的職場心理學》

13位ISBN编号：9789866133152

10位ISBN编号：986613315X

出版社：好優文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你還不懂的職場心理學》

## 內容概要

超實用！人際教戰守則，隨時掌握職場風向球！ 超神準！工作自我評量，專家保證信度、效度NO.1！ 超輕鬆！測驗、解析、延伸三步驟，助你成為職場大紅人！ 超專業！人際心理分析，職場從此一帆風順！ 早了解，早成功，從此不再滿頭包！ 每個人踏出社會都會遇到的困惑： 對自己的內心懵懵懂懂、對人際交往一籌莫展、在職場生存總是抓不到訣竅！ 想要走跳社會、在複雜的人際關係中求生存，不懂人心呆呆向前衝，只會讓你撞出滿頭包！ 《你還不懂的職場心理學：20堂人際自我評量課》收錄上班族必備的超神準人際自我評量，讓你徹底認識自己、搞好人際，掌握職場！

# 《你還不懂的職場心理學》

## 作者簡介

裴鈺 著名心理測驗專家、人文學者、作家，長年致力於應用心理學的發展。並在著名女性時尚雜誌開闢心理測驗專欄，同時籌劃組織「海峽兩岸心理諮詢論壇」、「中美兩國職業心理培訓」。  
主要著作有：《莎士比亞眼裡的林黛玉》、《明朝那些曲》

# 《你還不懂的職場心理學》

## 書籍目錄

CHAPTER1. 認識自我，全面啟動！ LESSON1.你究竟是什麼樣的人？ LESSON2.變男、變女，變變變！ LESSON3.找出自己性格的弱點 LESSON4.你是冒險王嗎？ LESSON5.你是冰山美人嗎？ CHAPTER2.相信自己，甩掉壞情緒！ LESSON6.從手機看你的人緣指數 LESSON7.你是否缺乏安全感？ LESSON8.你甩掉「心靈贅肉」了嗎？ LESSON9.你屬「加菲貓」嗎？ LESSON10.女人就愛瘦，曲線有沒有？ CHAPTER3. 輕鬆搞懂！職場處世哲學！ LESSON11.如何擴展自己的人際圈 LESSON12.泛泛之交還是難得知己？ LESSON13.不只找工作，還幫你找方向！ LESSON14.測一測你的「職場一匹狼」指數 LESSON15.把握自己職場升遷的機會 CHAPTER4. 職場勝出！Yes You Can！ LESSON16.外向的人比較受老闆歡迎？ LESSON17.你對工作的責任心有多強？ LESSON18.你是公司裡的「火藥庫」嗎？ LESSON19.你是懂得激勵士氣的管理者？ LESSON20.選邊站，你是哪一派的上司？ 附錄、外商常用的「潛能開發」測試 外商常用的「潛能開發」測試 數位測試你的記憶潛能： 字母測試你的反應潛能 詞語測試你的關聯潛能 人名測試你的閱讀潛能 標題測試你的歸納潛能 短文測試你的理解潛能 造句測試你的創造潛能

## 章节摘录

01 認識自我，全面啟動！ 你是否曾經想過：你真的完全了解每天早上從鏡子裡映照出的你嗎？真實的你與想像中的你之間，也許有一個你自己也搞不懂的灰色地帶。先了解自己，才能更靈活地應對生活與工作中的種種問題。本章的心理評量將帶你認識隱藏在內心的真實自我。 認識自我，全面啟動！ Lesson 1 你究竟是什麼樣的人？ 平常的日子裡，不用上班、不去約會，你可以自由自在地安排自己的讀心測驗 平常的日子裡，不用上班、不去約會，你可以自由自在地安排自己的生活，這個時候的你，才是最真實的。 【讀心測驗】看看自己平日的樣子，你就會更了解自己的性格、生活習慣與個性特徵 閱讀測驗：平常日子裡，你是怎樣的人呢？ 自我評量 在下面的題目中，根據自己的實際情況作出解答，挑選一個最符合心意的選項。

1. 有個年輕漂亮的女同事來找你，請你幫她看手相，你覺得她想問什麼問題？ A. 與戀人分手的事情； B. 什麼時候會結婚； C. 家人的疾病。
2. 如果有人請你吃日本料理，在點菜時，你會選擇什麼餡料的飯團？ A. 梅乾菜 B. 柴魚 C. 鱈魚
3. 下個月你有一個免費旅遊的機會，你想去哪裡？ A. 埃及 B. 北歐 C. 美國
4. 你最喜歡下面哪個字？ A. 美 B. 和 C. 愛
5. 吃麵時，你最先下手的是？ A. 湯 B. 麵 C. 筷子
6. 你在國外租車時，會選擇哪種顏色？ A. 白 B. 紅 C. 藍
7. 如果可以選擇從最喜歡的年齡開始過一生，你會選擇哪個年齡？ A. 6歲 B. 23歲 C. 28歲
8. 桌上有一瓶易開罐可樂，你認為裡面還有多少可樂？ A. 空的 B. 一半 C. 滿的
9. 在馬路邊，你手機沒電了，可是公用電話亭裡的人卻講個不停，你會怎麼做？ A. 對他說「對不起，請你快點」； B. 算了，去找其他電話； C. 一直等下去。
10. 買東西所找的零錢和發票，你會怎麼處理？ A. 只要零錢，不要發票； B. 把錢和發票都小心放入錢包； C. 確定找錢無誤後才放入錢包，發票則放入口袋裡。
11. 如果你明早六點要起床，你會把鬧鐘定在幾點？ A. 剛好六點 B. 差五分六點 C. 差三十分六點
12. 在滑雪場裡，正在滑雪的男子前面有一個大洞，一頭熊突然探出頭來，你認為滑雪者會發生什麼事？ A. 掉入洞裡，遭到熊的攻擊； B. 有人提醒他，他及時停下來； C. 飛過此洞，安然無恙。
13. 有兩個人同時搭電梯，但電梯裡已經客滿，只能再容納一個人，你認為結果會怎樣？ A. 兩個人都等下一趟電梯； B. 兩個人都拚命擠進去； C. 只有一個人擠進去。
14. 有個男子乘著木筏在大海上漂流，你認為他將來的命運會如何？ A. 被浪打翻，葬身魚腹； B. 漂流到孤島，度過餘生 C. 被經過的船搭救起來，但不幸病故。
15. 將與情人共度生日的你，會選擇那種類型的餐廳？ A. 飯店最頂樓的餐廳； B. 義大利餐廳； C. 船上的餐廳。

# 《你還不懂的職場心理學》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)