

# 《孩子的教養，你做對了嗎？ 兒童》

## 图书基本信息

书名：《孩子的教養，你做對了嗎？ 兒童發展專家教你輕鬆學腦科學育兒法》

13位ISBN编号：9789861752693

10位ISBN编号：9861752692

出版时间：2012-5-31

出版社：方智出版社股份有限公司

作者：王宏哲

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子的教養，你做對了嗎？ 兒童》

## 內容概要

7大兒童發展議題、10年臨床醫學真實故事、  
70個 父母最關心的教養問題、  
200個傳統養兒育女迷思、500個最新幼兒教養攻略，  
首度結合最新兒童教養與腦科學觀點的新手父母工具書，  
輕鬆育兒三部曲：刺激發展 聰明成長 穩定學習。

孩子的教養，你做對了嗎？

兒童發展醫學專家王宏哲醫師根據10多年臨床經驗，將腦科學的教養觀點，  
落實成實際具體的做法，讓父母能夠有所依循，活絡孩子的大腦。

雖然遵循傳統方式養育孩子的大有人在，但大腦認知神經科學如雨後春筍般的研究，已對兒童發展過程中的教養策略，產生了爆炸性的改革。

揮別過去的迷思，大腦神經科學告訴我們，要強化孩子的認知學習，千萬別忘了同時注意孩子的專注力、情緒功能、身體健康、感覺動作等發展，如此孩子才能多元與適性的發展成獨立的個體。

全書蒐集了1000對學齡前兒童的父母最想知道的70個教養問題，例如：

- ．讓嬰兒趴著睡容易發生危險，仰著睡比較好嗎？
- ．讓孩子坐學步車，既安全又可以提早學會走路嗎？
- ．孩子晚上睡覺容易哭醒，應該哄睡或收驚嗎？
- ．孩子討厭上學，出門前總會大哭大鬧該怎麼辦？
- ．孩子的語言理解能力差，會影響學習效率嗎？
- ．孩子一定要上雙語幼稚園，英文才會好嗎？
- ．孩子常會拉頭髮或咬指甲，需要尋求專業的協助嗎？
- ．孩子喜歡黏著媽媽，上學後會比較獨立嗎？
- ．孩子天生內向，不喜歡跟其他小朋友互動怎麼辦？
- ．男女大不同，需要用不同的方式來教養嗎？
- ．該如何挑選玩具、奶瓶、手推車、安全座椅、兒童餐椅呢？

從小開始，運用正確的腦科學育兒法，刺激孩子發展，讓孩子聰明成長，進而穩定學習，是現代新手父母送給孩子一輩子最佳的禮物。

# 《孩子的教養，你做對了嗎？兒童》

## 作者簡介

兒童發展醫學專家 王宏哲

國立陽明大學醫學院腦科學研究所博士班、長庚大學醫學院職能治療學系畢業，大學、長庚大學、輔仁大學醫學院臨床講師，現任天才領袖感覺統合兒童發展中心執行長，超視「請你跟我這樣過」節目

、BabyHome寶貝家庭親子網站常駐醫學專家。

天才領袖兒童發展中心官方網站：[www.leaderkid.com.tw/](http://www.leaderkid.com.tw/)

天才領袖執行長王宏哲部落格：[casanovab110.pixnet.net/blog](http://casanovab110.pixnet.net/blog)

# 《孩子的教養，你做對了嗎？兒童》

## 書籍目錄

推薦序 一本小兒科醫生推薦的兒童發展寶典 黃璫寧

自序 健康的教養，成就心愛寶貝的微笑

### PART 1：幼兒語言問題

- TOP 1：孩子學習語言的速度緩慢，很晚才會說話，這樣有關係嗎？
- TOP 2：孩子遲遲不肯開口說話，等大一點就會改善嗎？
- TOP 3：孩子的語言理解能力差，會影響學習效率嗎？
- TOP 4：孩子還不會說句子，這樣語言發展算落後嗎？
- TOP 5：何時該開始學第二語言，以及在家要用兩種語言跟孩子溝通嗎？
- TOP 6：孩子一定要上雙語幼稚園，英文才會好嗎？
- TOP 7：孩子很會玩平板電腦，該買幼兒多媒體教材嗎？
- TOP 8：我是個不會說故事的媽媽，可以直接放CD給孩子聽嗎？
- TOP 9：孩子講話會口吃，應該加強練習說話嗎？
- TOP 10：孩子竟然會說髒話，我該好好教訓他嗎？

### PART 2：幼兒情緒問題

- TOP 1：孩子晚上睡覺容易哭醒，應該哄睡或收驚嗎？
- TOP 2：孩子討厭上學，出門前總會大哭大鬧，該怎麼辦？
- TOP 3：孩子膽小，什麼都怕，長大就會改善嗎？
- TOP 4：孩子凡事總愛堅持己見，父母應該順著他的意嗎？
- TOP 5：孩子只要不如意就會大哭大鬧，是因為年紀小不懂事嗎？
- TOP 6：孩子做什麼都非贏不可，應該盡量讓他嗎？
- TOP 7：孩子無法忍受挫折，長大後就會改善嗎？
- TOP 8：孩子常會拉頭髮或咬指甲，需要尋求專業的協助嗎？
- TOP 9：孩子喜歡尖叫，等會說話後就會改善嗎？
- TOP 10：孩子會用力打自己的頭或打人，這種行為一定有問題嗎？

### PART 3：幼兒心智發展問題

- TOP 1：讓孩子多看電視，可以增廣見聞嗎？
- TOP 2：孩子不會拼圖，應該沒關係吧？
- TOP 3：孩子不會分辨顏色與形狀，可以等學校老師教嗎？
- TOP 4：可以等上小學之後，-再培養孩子的音樂能力嗎？
- TOP 5：男孩喜歡玩車子很正常，不必玩其他玩具沒關係嗎？
- TOP 6：如果買不起太多玩具，看電視也可以刺激智能嗎？
- TOP 7：父母可以透過親子互動，刺激孩子的記憶力嗎？
- TOP 8：孩子學習時無法專注，該怎麼辦？
- TOP 9：孩子總是忘記教訓，長大後就會改善嗎？
- TOP 10：孩子沒有同理心，不能為別人著想怎麼辦？

### PART 4：幼兒動作發展問題

- TOP 1：讓嬰兒趴著睡容易發生危險，躺著睡比較好嗎？
- TOP 2：孩子喜歡扶著站，都不爬，這樣有關係嗎？
- TOP 3：讓孩子坐學步車，既安全又可以提早學會走路嗎？
- TOP 4：孩子常跌倒、抱怨腳痠、想被抱，是因為愛撒嬌嗎？
- TOP 5：孩子走路外八，長大後自然會改善嗎？
- TOP 6：孩子走路容易累，不喜歡走路怎麼辦？
- TOP 7：孩子看起來很像扁平足，應該盡快矯正嗎？
- TOP 8：孩子的坐姿不良，是因為筋比較軟的關係嗎？
- TOP 9：想幫孩子戒尿布，什麼時候開始訓練比較好？
- TOP 10：孩子的動作較慢，總是跟不上團體行動怎麼辦？

### PART 5：幼兒社交發展問題

## 《孩子的教養，你做對了嗎？兒童》

- TOP 1：孩子喜歡黏著媽媽，上學後會比較獨立嗎？
- TOP 2：孩子個性害羞，看到親友不敢打招呼怎麼辦？
- TOP 3：孩子有分離焦慮，應該讓他早點上學嗎？
- TOP 4：孩子有社交恐懼，人多時容易緊張怎麼辦？
- TOP 5：孩子天生內向，不喜歡與其他小朋友互動怎麼辦？
- TOP 6：孩子總是一刻不得閒，這樣算是過動兒嗎？
- TOP 7：孩子喜歡打斷別人說話，若不改善會養成壞習慣嗎？
- TOP 8：孩子喜歡自己玩，不喜歡跟其他小朋友玩怎麼辦？
- TOP 9：孩子喜歡跟大人唱反調，應該順著他的意嗎？
- TOP 10：為什麼老二出生後，老大的行為也跟著退化了呢？

### PART 6：幼兒性別教養問題

- TOP 1：老人家都說男生比較晚才講話，是真的嗎？
- TOP 2：男女大不同，需要用不同的方式來教養嗎？
- TOP 3：女孩天生文靜乖巧，不必像男孩一樣跑跑跳跳？
- TOP 4：男孩天生活潑好動，不必像女孩一樣靜下來玩玩具？
- TOP 5：男孩喜歡玩車子，女孩喜歡洋娃娃，只要孩子喜歡就好了嗎？
- TOP 6：男孩總是不聽話，可以透過打罵的方式來教養嗎？
- TOP 7：男孩學才藝要偏重空間概念，女孩學才藝要偏重語言方面嗎？
- TOP 8：如何了解男孩與女孩的先天差異，讓他們好好相處？
- TOP 9：如何從先天優勢，培養男孩與女孩的閱讀習慣？
- TOP 10：如何教出愛學習的男孩與有自信的女孩？

### PART 7：幼兒用品問題

- TOP 1：孩子有脹氣問題，用防脹氣奶瓶就可以改善了嗎？
- TOP 2：孩子很容易膩，玩具隨便買應該沒關係吧？
- TOP 3：買一輛昂貴的推車，就可以讓孩子從小坐到大嗎？
- TOP 4：孩子不喜歡坐安全座椅，媽媽抱著應該無所謂吧？
- TOP 5：孩子的寢具大同小異，只要圖案可愛就好了嗎？
- TOP 6：孩子的腳長得很快，買大一點的鞋就可以穿久一點嗎？
- TOP 7：孩子不肯專心吃飯，就算坐餐椅也沒用吧？
- TOP 8：孩子喜歡吸奶嘴，可以等上學再戒嗎？
- TOP 9：孩子自己吃東西容易弄髒，等大一點再練習比較好？
- TOP 10：搖搖馬對孩子沒什麼幫助，不坐也沒關係嗎？

# 《孩子的教養，你做對了嗎？ 兒童》

## 編輯推薦

前教育部長楊朝祥、中央大學學習與教學研究所教授柯華崑、中崙高中校長謝念慈、小兒科醫生黃璫寧、BabyHome寶貝家庭親子網創辦人江立群、教養作家番紅花 真心推薦！

# 《孩子的教養，你做對了嗎？ 兒童》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)