

# 《教養，有時需要換句話說》

## 图书基本信息

书名：《教養，有時需要換句話說》

13位ISBN编号：9789861363189

10位ISBN编号：9861363181

出版社：如何

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

前言讓孩子在讚美中成長 從二〇〇四年到二〇〇八年，日本相關機構在文部科學省的委託下，進行了一項有關兒童成長的大規模調查。此次調查也參考了最新的腦科學觀點，目的在於探討哪些因素對孩子的成長有積極的影響。調查得出了幾項明確的結論，其中之一就是「如果父母認為『讚美孩子非常重要』，那麼孩子的社會能力將得到發展」。「孩子在讚美中成長」，這一說法得到了最新腦科學的驗證，受到各界的關注。無論從哪方面來講，用讚美的方式培養孩子成長都是非常重要的。雖然如此，在實際育兒的過程中，我們還是會聽到不少父母這樣說：「我明白讚美孩子的道理，可是該讚美這孩子的什麼地方呢？」「總是讚美的話，孩子會不會變得任性呢？」「不知道該怎麼讚美孩子。」為了能給予父母們具體的提示，我在前一本書《這樣讚美與責備，孩子知道你愛他》中總結了讚美孩子的基本方法。可是，養育孩子的方法是需要「量身訂作」的。依照孩子的性格、年齡、當時所處的情況，採取的方式也各不相同。很多讀者問我「在這種情況下該怎麼辦？」因此，我在這本書中以問答的形式對前一本書的內容作了補充。其實，《這樣讚美與責備，孩子知道你愛他》這本書對於預防近來虐童案發生的社會問題，也具有重大意義。為什麼會發生虐童呢？許多人認為這是由一部分狠毒的父母或是不成熟的父母所引發的犯罪。但實際上，這個問題絕非事不關己，而是任何父母在某種情況下都有可能引發的。事實上，很少有人知道，大多數在養育小孩的父母，都有一種「不知道自己何時會爆發」的緊張感。當然，孩子是可愛的，育兒的過程也有很多樂趣，但不能否認，培養一個孩子長大的責任實在太過沉重，這項責任重重地壓在當今父母的肩上，甚至使他們感受不到育兒的樂趣。父母孤立無援、得不到長輩的支持、經濟上的窘迫、孩子難帶、缺乏育兒知識……這些因素加在一起，無論是怎樣的父母，恐怕都會陷入虐待孩子的泥沼中。正因為如此，為了防止虐童事件的發生，除了所在地區應該為父母提供可靠的援助之外，還應該好好傳授父母們育兒知識。「孩子不聽話」大概是讓父母們最容易感到精神壓力的原因之一。如果父母們瞭解正確的讚美和責備方法，使繁重的育兒生活變得輕鬆一點，掌握不採用體罰就能讓孩子聽話的方式，虐童的風險是不是會大大降低呢？原國際防止兒童虐待與忽視協會會長、兒科醫生理查德·D·克魯格曼先生在一九九四年的赴日演講中談到，世界上對於虐童問題所採取的應對措施是按照以下六個階段逐步發展起來的，他希望日本也予以參考。

1. 國家、父母、成人否定虐童的現象存在（這種否認曾持續多年）。
2. 承認存在身體上的虐待（社會上注意到虐待的存在是在一九六一年，兒科醫生肯普夫提出「受虐兒童綜合症」這一病症之後）。
3. 一旦注意到虐童現象，便開始積極地把兒童和父母分開，認為「要保護可憐的孩子不受惡劣的父母傷害」，制定法律以行使通告義務和限制親權。
4. 注意到只採取上述措施解決不了任何問題，於是開始為父母提供援助。
5. 一九八〇年代的歐美注意到最不容易顯現出的「性虐待」存在，並深入了解這種虐待現象，探索周全的解決方法。
6. 注意到預防兒童虐待事件的發生才是最重要的，從九〇年代起開始積極開展預防虐待事件發生的活動。

目前的日本恐怕正處於(3)的階段，而(4)(5)(6)的對策尚未完善。我想，這六個發展階段的提出，為日本今後將採取何種對策解決虐待問題提供了重要指南。最後，如果這本書能使父母們減輕育兒的壓力，為父母和孩子帶來幸福，並減少虐待事件的發生，我們將感到莫大的欣慰。明橋大二

# 《教養，有時需要換句話說》

## 內容概要

最懂孩子心 & 最體貼父母的兒童心理專科醫師，寫給你最受用的親子對話及互動範本！ 千篇一律的「快一點」「不准XXX」「專心一點」，真能改變孩子嗎？ 聰明的父母明白，教養，要因時制宜，經常用不同的話語，使孩子更受益！ 當孩子撒嬌、耍賴、打人、叛逆、鬧情緒、口出惡言時，應該怎麼說？ 當父母感到心力交瘁、情緒崩潰、孤立無援、自我否定時，應該怎麼想？ 孩子的行為或情緒，都是在等待父母回應！ 讚美可以說得更具體，責備可以說得不傷感情！ 在愛裡導正偏差、讓孩子感受到父母的關愛，並解決父母最常遇到的教養難題： 讓孩子盡情撒嬌與嬌慣孩子，完全是兩回事！ 只是提醒一下，孩子就氣得哭起來，並不是抗壓性低，只是比較敏感，要採取適合孩子性格的方法鼓勵他。 小孩是透過吵架學習如何處理人際關係的。 讚美兄弟姐妹的原則是，無論如何不要讓孩子內心感到寂寞。 越是強迫孩子說「對不起」，孩子越固執，他們的心會逐漸遠離你。 充分得到父母讚美的孩子，即使出社會後不常受到稱讚甚至遭到否定，也能憑著信念堅定行事。 將孩子微不足道的言行視為善意，說聲「謝謝」，就能培養他做事的熱情。 孩子出言不遜，表示他開始有自己的主張和意志，這是成長的標誌。 如果總是不斷否定孩子，等於教他學會自我保護的方法：找藉口、撒謊、把大人的話當成耳邊風。 找一個能認同自己，並聽你傾訴的人，可以提高父母教養時的自我肯定感。

# 《教養，有時需要換句話說》

## 作者簡介

1959年生於大阪府。精神科醫生。畢業於京都大學醫學部。曾任職於\*\*京都醫院內科、名古屋大學醫學部附屬醫院精神科、愛知縣立城山醫院。現任真生會富山醫院心理診療內科主任、兒童諮詢機構特約醫生、學校心理醫生、NPO法人兒童權利支援中心Palette理事長。著有《教出耀眼的孩子》《這樣說，教出令人稱羨的孩子》《養出有抵抗力的孩子》《爸媽最想知道的65個健康問題》《這樣讚美與責備，孩子知道你愛他》等暢銷書。

# 《教養，有時需要換句話說》

## 書籍目錄

Q1 孩子重回嬰兒期真讓人頭痛，要是全聽孩子的，會不會太嬌慣孩子，反而不好呢？我們很容易認為不讓孩子撒嬌才能促使他獨立，其實並不是這樣Q2 父母才剛提醒一下，孩子就氣得哭了起來，敏感也是孩子的一種性格。建議採取適合孩子性格的方法讓孩子進步Q3 兒子兩歲了，不聽爸爸的話，不但打爸爸，還向爸爸扔玩具，不用擔心。重要的是父母要先了解孩子打人的心情，然後接受他Q4 是不是因為不責備孩子的父母越來越多，孩子們才會變得這麼任性呢？事實上並非如此。我們不要只看到片面的情況，就責備孩子的父母Q5 看到孩子的爸爸邊看電視邊帶孩子就感到焦慮不安……擔心影響小孩的成長，重要的是要把握好分寸。有「好的看電視方法」，也有「不好的看電視方法」。Q6 兄弟吵架吵得不可開交，有沒有巧妙的調解方法呢？小孩是透過吵架學習如何處理人際關係的Q7 在讚美兄弟姐妹的方法上，有什麼需要注意的地方嗎？對大的孩子也好、對小的孩子也好，不要讓孩子內心感到寂寞Q8 明明是個男孩子，卻總是纏著媽媽撒嬌，該怎麼讓他獨立呢？如果我們好好接受孩子的撒嬌，隨著孩子成長，他就會逐漸走向獨立Q9 喝斥孩子「快道歉」，可是孩子反而越固執，就是不肯說「對不起」，坦率地說，我認為這種做法並不妥當。強迫孩子道歉，只會讓孩子的心逐漸遠離父母Q10 讚美太多，孩子會不會變成沒有稱讚就什麼也不肯做呢？充分得到父母讚美的孩子，出社會後即使不常聽到稱讚或遭到否定，也能憑著信念堅持做事Q11 我也想讚美孩子做得好的地方，可是孩子連作業也不做，只知道玩，將孩子微不足道的言行理解為善意，向孩子說聲「謝謝」，就能培養孩子做事的熱情Q12 兒子很少到戶外活動，我想讓他參加體育運動。在學習某項運動或是去才藝班學習時需要注意些什麼呢？學習運動技能或是參加才藝班要完全尊重孩子本人的意願，而不是把父母的意願強加於孩子頭上Q13 孩子上小學後，開始變得愛頂嘴和說髒話了，孩子出言不遜，正說明他開始有自己的主張和意志。這是孩子心靈成長的標誌Q14 我一直把培養孩子的自我肯定感放在首位，可是最近孩子卻開始說：「反正我是個沒人要的孩子。」孩子說出這樣的話，並不等於全盤否定父母一直以來的養育方式Q15 如果不在家中就讓孩子明白社會的嚴酷，孩子會不會成為一個禁不起打擊的弱者？如果總是不斷打擊孩子，孩子就會學會自我保護的方法：找藉口、撒謊、把大人的話當成耳邊風Q16 別人只不過是提醒孩子注意，我卻感覺像是指責我這個當母親的無能，因而情緒低落。我想在養育孩子的過程中更自信些，該怎麼辦呢？孩子的一舉一動是不是都該歸咎於母親呢？事實並非如此Q17 我在養育孩子的過程中發覺自己的自我肯定感非常低落，即使從現在開始提高父母的自我肯定感也為時不晚。首先，找一個能夠認同自己，並能夠傾聽自己訴說心裡話的人，這是最重要的Q18 我是一位單身媽媽，孩子的成長過程沒有爸爸，是否會有所欠缺呢？獨自一人卻在養育孩子方面如此用心，一定要肯定自己的這種努力Q19 光是口頭上告誡，孩子根本不聽，於是採用體罰來教育他，這樣算是虐待嗎？我認為無論在怎樣的情況下，都不應該體罰孩子Q20 看了虐童的報導後深感不安：「我會不會也做出同樣的事來呢？」有同樣想法的不是只有你，大家都一樣，可以多向別人尋求幫助明橋醫生的診療日記檔案1在「心理和社會的孤立」、「與自家父母不和睦」、「缺乏育兒知識」等各種因素的重壓之下，任何父母都可能做出虐待兒童的行為……檔案2切身感受到「不要讓媽媽孤立無援」有多麼重要讀者來信開心兒童語錄在孩子的話語中每天都充滿新發現！

# 《教養，有時需要換句話說》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)