

《0-2歲寶寶想表達什麼？》

图书基本信息

书名：《0-2歲寶寶想表達什麼？》

13位ISBN编号：9789866782961

10位ISBN编号：9866782964

出版社：心靈工坊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《0-2歲寶寶想表達什麼？》

內容概要

歷經五十年歲月粹鍊來的經典育兒書 探究孩子行為背後的心理和情緒演變 幫助你了解孩子
本書共分成三篇，第一篇帶領著讀者經歷寶寶出生後第一年的生活，解開父母心中的疑惑，例如：生產過程不順利會影響到寶寶以後的發展嗎？寶寶晚上不睡覺，爸爸媽媽該怎麼辦？如何幫助媽媽度過產後憂鬱？第二篇描述父母如何幫助一歲兒漸漸邁向獨立，成為學步兒，學習自己穿衣服，和其他小孩分享玩具一起玩耍？隨著一歲兒的身體和情緒持續發展和改變，幫助父母面對這些重要的問題。第三篇帶領父母經歷兩歲兒的成長發展，從「愛發號司令」的寶寶到了解玩具的重要性，以及語言和非口語溝通技巧的發展，建議父母如何協助幼兒表達、處理生氣或是嫉妒的方法，以及如何學習接受剛出生的弟妹和發展友誼的方式。特色？英國最具權威的家庭心理健康機構出版，親子互動必讀聖經！？穿插豐富實例，幫助父母了解孩子的情緒和心理。？不只關注孩子的身心發展，還關注到照顧者的情緒和心理問題。？中文版特別為父母製作實用的「貼心小叮嚀」。

《0-2歲寶寶想表達什麼？》

作者簡介

蘇菲·波斯威爾（Sophie Boswell）牛津大學學士（Oxon），學士後研究，為心理治療組織（MACP）的會員，擔任兒童心理治療師，曾在倫敦的塔維斯托克診所受訓，現居住在倫敦，有兩個小孩。莎拉·瓊斯（Sarah Gustavus Jones）擁有碩士學位，為心理治療組織的會員，於大奧蒙德街醫院（Great Ormond Street Hospital）擔任兒童與青少年心理治療師，為倫敦的塔維斯托克診所客座講師與座談會領袖。她曾在學校擔任青少年諮詢，目前的研究集中在五歲兒以下和他們父母的短期諮詢。她有兩個幼兒。麗莎·米勒（Lisa Miller）為牛津大學學士，為心理治療組織的會員，是幼兒諮詢專家和青少年心理治療師，曾擔任倫敦塔維斯托克診所幼兒及家庭部門的主席。她也擔任《嬰兒觀察國際日誌》（International Journal of Infant Observation）的編輯。

《0-2歲寶寶想表達什麼？》

書籍目錄

推薦序 / 林玉華前言 第一篇 天使般的小寶貝0~12個月 第一章 懷孕、生產和產後幾天 老公，驗孕棒出現了兩條紅線 產房如戰場，妳準備好了嗎？寶貝，你終於出來了 生產順利和往後親子關係的良好是否有關？從吃喝拉撒睡來認識寶寶的人格特質 新手父母的挑戰 第二章 寶寶出生後六個星期 做月子期間的身心照護 新生兒該過隨性或者規律的生活？焦慮不安是一種情緒傳染病 我情緒中有你，你情緒中有我 新生貝比要什麼就給什麼嗎？心情低落就代表得了產後憂鬱症嗎？六星期之後，寶寶和父母都可以鬆一口氣了 第三章 寶寶出生後前三個月到六個月 三個月是寶寶成長的重要階段「施」與「受」的餵奶關係 寶寶可以吃副食品了嗎？寶寶「玩」出感覺來 你家寶貝會乖乖睡覺還是要哄老半天？寶貝，拜託不要哭了 六個月大的寶寶開始會思考 第四章 寶寶出生後六個月到十二個月 寶寶的新發現 嫉妒的毒蘋果出現了 愛極了的遊戲：珠寶盒想盡辦法引起大人注意 寶寶的勝利和失落 面對寶寶的跌跌撞撞，父母該怎麼做？為什麼我的寶寶做不到？ 第五章 當媽媽重回職場時重返職場，心情矛盾且充滿罪惡感 開口說再見，很難！當寶寶拒絕妳的時候把寶寶交給誰來帶？停止母乳了！準備好進入學步期 第二篇 好奇心強的小東西 1歲 第一章 一歲 第一章 一歲 寶寶學會什麼？來來來，學講話 寶寶勇敢地踏出第一步 第二章 一歲 第二章 一歲 寶寶探索什麼？發展好奇心 家家有本難唸的經 吃飯時間到囉！ 第三章 一歲 第三章 一歲 寶寶在想什麼？想知道「我是誰？」 家中排行各有各的優點 新弟弟或新妹妹會不會搶走媽咪？ 寶寶有主見了 家有噴火龍 第四章 一歲 第四章 一歲 寶寶需要什麼？需要媽咪陪在身邊 親密關係的愛與苦 規律生活是寶寶的好朋友 第五章 一歲 第五章 一歲 寶寶社交什麼？外面世界真奇妙 到不同的團體機構嬉戲也不錯 以積極樂觀的態度迎接未來 第三篇 想獨立的小傢伙 2歲 第一章 第二章 第二章 2歲 第一章 做自己的小主人 開始思考為什麼？「我做得好」「不要」到處惹麻煩 父母扮演安定的力量 第二章 學習照顧自己 自己吃東西 獨自睡覺 自己上廁所 所有時像大小孩 有時又像Baby 第三章 第三章 建立自己的人際王國 父母是生命中最重要的人 如何同時愛媽咪和爸比呢？「媽咪，妳什麼時候生小貝比？」 手足朋友之間的互助與霸凌 家庭以外的社交圈 第四章 第四章 陪伴小小孩成長 透過「玩」學習思考和探索 感覺鼓勵 閱讀選擇玩具 越簡單越好 幫助小小孩面對恐懼及惡夢 用簡單話語和小小孩溝通 利用電視來照顧小小孩，好嗎？做個稱職的大人 第五章 第五章 了解小小孩的內心世界 父母一輩子的功課 脫序行為的背後隱藏著擔憂 爸比媽咪，我有煩惱 孩子行為和環境改變有關係 大人是孩子的支柱 兩歲娃發展差異很大，別擔心

《0-2歲寶寶想表達什麼？》

编辑推荐

王浩威（專任心理治療師、華人心理治療研究發展基金會執行長、心靈工作室負責人）林玉華（輔仁大學醫學院臨床心理學系教授）周仁宇（國際精神分析學會精神分析師及台灣兒童精神科專科醫師）莊裕安（醫師作家）陳質采（署立桃園療養院兒童精神科主任）樊雪梅（開業兒童及青少年精神分析導向心理治療師、英國精神分析學會分析師候選人）〔推薦〕本書的作者群都受過精神分析或是精神分析導向心理治療的訓練，因此主要在於陳述嬰幼兒內心世界的發展，特別是一個人從受胎、嬰兒、幼兒到學齡期與

《0-2歲寶寶想表達什麼？》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com