

《教出最懂事的小孩》

图书基本信息

书名：《教出最懂事的小孩》

13位ISBN编号：9789866590856

10位ISBN编号：9866590852

出版社：心經典

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《教出最懂事的小孩》

內容概要

第一本圖解親子教育書，不讓孩子成為難以管教的小皇帝，教育孩子當個獨立懂事的小大人！想教導孩子思慮成熟、言行體貼，想提升孩子的判斷力和競爭力，就不能對孩子的要求照單全收。本書教父母如何在說「不」的基礎下，建立起厚實的親子關係，讓父母和孩子共同在反省與力行中，開心成長。 本書特色：

- 1.第一本圖解的親子教育書 市面上首部圖解的親子教育書，教養問題和解決之道，以流程圖、情境漫畫、表格等圖解方式分析，父母便於掌握教導孩子的秘訣。
- 2.從0~17歲，孩子的成長黃金期全包 告訴父母從嬰幼兒到17歲的青少年階段，必須面對的問題和細節，並能成為孩子成長的黃金時期中，最佳的良師和益友。
- 3.教育專家親身經歷，完整呈現 本書透過平凡媽的親身經歷，幫助父母在溫暖的氣氛中，解決親子關係裡的衝突，並能用堅定的笑容，輕鬆跟孩子說「不」。

《教出最懂事的小孩》

作者簡介

陳若雲，筆名平凡媽，在世界閱讀日出生，剛好和莎士比亞同一天生日，所以自以為有機會成為作家，愛東寫西寫、愛東拍西拍、還愛看書、但是最愛的，還是和平凡姐妹到處吃到處趴趴走。

學歷：輔仁大學大眾傳播系，主修新聞，輔修日文 現職：今周刊數位行銷部總監、今周刊官網生活理財實驗室專欄作者 經歷：商業集團智富月刊網路總監、漢湘出版社董事長特助、普羅財經整合行銷部協理、華頓投信行銷顧問、財富管理季刊總編輯、普羅財經執行長特助、艾爾法科技行銷副

理兼業務副總特助、鍊德科技專案經理、商業周刊採訪編輯、自立晚報證券產業線記者、自立晚報財經版編輯 活動紀錄： 2011何嘉仁書店親子理財實驗室講師 2010巴爾札克文學展親子理財講師 2010台北國際書展故事老師 2007-2009普羅財經講師 中天「幸福相談所」、寰宇「財經熱點」、中廣「理財生活通」、寰宇「趙靖宇時間」、教育廣播電台「今天不上課」、教育廣播電台「教育加油站」等電視及廣播節目來賓。

著作： 1997年出版「親子EQ起飛」（漢湘出版） 1999年出版「21世紀台股投資大趨勢」（立瀚出版） 2007年出版「基金致富祕碼」（財信出版） 2009年出版「鑽石基金品牌投資操作」（漢湘出版） 2010年出版「百萬理財教室」繪本叢書（和平國際出版） 2011年出版「平凡媽的親子理財實驗室」（高寶出版）

《教出最懂事的小孩》

書籍目錄

作者序 說「不」教育中，教出懂事貼心的小孩！說「不」教育前的準備地圖 第一章：在說「不」之前為孩子打造一間愛的銀行 孩子還在肚子裡，銀行就要開張 還不用說「不」前先把愛的小豬存滿 用孩子也懂的愛的存摺和孩子重複溝通你愛他 就讓自己像個孩子一樣，勇敢即時表達你的愛 不斷的存入愛，愛的銀行沒有借貸絕不能透支 慢慢幫愛的銀行加上遊戲規則 利用說故事和角色扮演，塑造孩子價值觀 愛的銀行首重承諾 父母一定要說到做到隨時機會教育「守約定」的重要 尊重帳戶，愛的銀行強力潤滑油 說不之前，先搞定爸媽情緒轉換站一次又一次的重複問自己，直到答案呼之欲出，顯而易見找到自己的情緒出口 培養自我鼓勵和自我對話的習慣 練就三秒鐘確認你是「應該」說不還是「想」說不 父母說不前的最後一個準備：練習成為優質的環境篩選器 於是父母想要輕鬆對孩子說不，將變得越來越困難 平凡媽練功小故事 捷運站的神奇阿姨 第二章 10 YES 10 NO，輕鬆簡單說「不」 YES 要同理心切入 NO 用權威恫嚇 YES 要說到做到 NO 承諾做不到的後果 YES 要面對解決 NO 放手擺爛不管 YES 要轉換場景 NO 僵在原地大吵 YES 要明確具體 NO 曖昧不明指令不清 YES 要目標合理 NO 超過孩子能力負荷 YES 要具體稱讚 NO 空洞讚美利益誘惑 YES 要立場一致 NO 例外太多原則搖擺 YES 要自然處罰 NO 動輒狂吼動手打罵 YES 要態度溫和立場堅定 NO 情緒失控立場進退失據 平凡媽練功小故事 第三章 不同兒童發展階段說「不」的重要原則 孩子兩歲以前 平凡媽練功小故事 孩子兩歲到六歲 平凡媽練功小故事 孩子七歲到十二歲 平凡媽練功小故事 孩子十三歲到十七歲 平凡媽練功小故事 第四章 這個時候，就這樣說「不」 重複耐心 + 環境安全感 對分離焦慮的孩子說「不」 即時制止 + 誇張效果 對接近危險的孩子說「不」 以身作則 + 獎懲制度 對不良習慣的孩子說「不」 自然後果處罰 + 堅定立場 對不守規矩的孩子說「不」 剝奪最愛 + 堅定立場 對違反約定的孩子說「不」 即時回應 + 分散注意 對吸引注意的孩子說「不」 隔離空間 + 堅定立場 對無理耍賴的孩子說「不」 連坐法 + 不介入 對吵架的兄弟姐妹說「不」 蹲下身 + 拇指上舉 對不夠滿意的孩子說「不」 自我對話 + 自然結果處罰 對破壞現況的孩子說「不」 傾聽陪伴 + 正面思考 對負面情緒的孩子說「不」 創造落差 + 自然處罰 對說謊的孩子說「不」 傾聽陪伴 + 正面思考 對負面情緒的孩子說「不」 平凡媽練功小故事 標新立異 第五章 18 個輕鬆練習說「不」的親子遊戲 隨時玩的情緒認知遊戲 我是天王巨星 (I) 童話王國 動物想像樂園 猜一猜 就是你 幫心情化妝 情緒接龍 我生病了 誰在CALL 我 蒙面人 輕鬆說「不」時玩的特定遊戲 小恐龍噴火 星際大戰 魔鏡啊魔鏡 我是喊卡大導演 吹泡泡 丟沙包 抱抱親親 我是天王巨星 (II) 平凡爸練功小故事 鋼琴會吃手 第六章 你的說「不」 執行計畫 從認識自己開始 平凡父母練功房 和你的另一半共商大計 平凡父母練功房 定下你們家的家規和管教目標 平凡父母練功房 從今天開始，你要這麼說 平凡父母練功房 從今天開始，你要這麼做 平凡父母練功房 從今天開始，呼朋引伴一起對孩子說「不」 平凡媽練功小故事 從「我」到「我們」 附錄與後記 附錄 繪本說故事 社會資源挖掘 孩子照書管教 後記 平凡媽練功房

《教出最懂事的小孩》

编辑推荐

親子專家共同推薦！林家岑（Amanda），Babyhome奇蜜親子網站駐站名人，Mamaplay親子烘焙班老師！

《教出最懂事的小孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com